

# SUMMEET

## **EVENTO FORMATIVO**

### *Il trattamento dell'obesità e delle sue complicanze: approccio multidisciplinare*

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** **9 aprile 2026**
- ↳ **Sede:** Poliambulatorio EMMEBI  
Via P. Mascagni, 41, 27029 Vigevano (PV)
- ↳ **Tipologia:** Residenziale
- ↳ **Responsabili Scientifici:** **Cesare Liberali**
- ↳ **Faculty:** **Alessandro Rubino**
- ↳ **Obiettivo formativo:** 2 - Linee guida - protocolli – procedure
- ↳ **Partecipanti:** N° 25 Medici Chirurghi (Medicina Generale, Diabetologia e Malattie Metaboliche, Endocrinologia)
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 3 ore formative – 3,9 crediti ecm

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

L'obesità rappresenta oggi una delle principali emergenze sanitarie globali, con un impatto crescente in termini di morbilità, mortalità e costi socio-sanitari. È una malattia cronica, complessa e multifattoriale, nella quale fattori genetici, ambientali, comportamentali e psicologici interagiscono determinando alterazioni metaboliche e infiammatorie di vasta portata.

Nel contesto clinico, l'obesità non può essere considerata un semplice problema estetico o nutrizionale: si associa infatti a numerose complicanze metaboliche, cardiovascolari, respiratorie, epatiche, osteoarticolari e ormonali, che ne amplificano le conseguenze sullo stato di salute del paziente e sulla qualità della vita. Il trattamento efficace dell'obesità richiede un approccio multidisciplinare, in grado di integrare interventi sullo stile di vita, supporto psicologico, riabilitazione motoria e terapia farmacologica mirata. L'evidenza scientifica dimostra come una riduzione ponderale anche modesta (5–10%) possa tradursi in benefici clinici significativi: miglioramento del profilo glicemico, riduzione della pressione arteriosa, regressione della steatosi epatica e riduzione del rischio cardiovascolare globale.

Negli ultimi anni, l'introduzione di nuove terapie farmacologiche per il trattamento dell'obesità (in particolare gli agonisti del recettore del GLP-1 e del GIP/GLP-1) ha profondamente modificato il panorama terapeutico, offrendo strumenti efficaci e sicuri per la gestione a lungo termine del peso corporeo e delle sue comorbidità. Questi farmaci, integrati in programmi personalizzati di rieducazione alimentare e comportamentale, consentono di migliorare l'aderenza del paziente e di ridurre l'incidenza delle principali complicanze metaboliche.

L'evento si propone di approfondire, attraverso un percorso tematico sulle principali complicanze dell'obesità, le strategie di trattamento del paziente obeso in diverse condizioni cliniche:



- Paziente con dislipidemia e fattori di rischio cardiovascolari
- Donna in menopausa
- Paziente con sindrome delle apnee ostruttive del sonno
- Paziente con prediabete
- Paziente con steatosi epatica
- Paziente con problematiche osteoarticolari

Attraverso relazioni frontali e confronto interattivo, il corso intende fornire ai partecipanti strumenti aggiornati e pratici per una presa in carico integrata e personalizzata del paziente obeso, favorendo la collaborazione tra medico di medicina generale, specialisti e altri professionisti sanitari coinvolti nella cura.

#### **Obiettivi formativi ECM**

- Aggiornare sulle evidenze scientifiche nel trattamento dell'obesità e delle sue complicanze.
- Promuovere l'approccio multidisciplinare e la personalizzazione della cura.
- Migliorare la gestione clinica, motivazionale e comportamentale del paziente obeso.

### **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

- Ore 19.00      Registrazione partecipanti e apertura dei lavori
- Ore 19.10      Trattamento dell'obesità nella donna in menopausa  
**Alessandro Rubino**
- Ore 19.30      Gestione dell'obesità nel paziente con sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSA)  
**Alessandro Rubino**
- Ore 19.50      Trattamento dell'obesità nel paziente con prediabete  
**Alessandro Rubino**
- Ore 20.10      Gestione dell'obesità nel paziente con steatosi epatica (NAFLD/MASLD)  
**Alessandro Rubino**
- Ore 20.30      Trattamento dell'obesità nel paziente con problematiche osteoarticolari  
**Alessandro Rubino**
- Ore 20.50      Gestione della dislipidemia nel paziente obeso  
**Alessandro Rubino**
- Ore 21.10      Il trattamento della dislipidemia nel paziente sovrappeso, le associazioni farmacologiche per raggiungere il Target di LDL  
**Alessandro Rubino**
- Ore 21.30      Discussione interattiva sui temi trattati  
**Alessandro Rubino**

Ore 21.50      Conclusioni  
**Alessandro Rubino**

Ore 22.10      Chiusura

**ACRONIMI:**

GLP-1: Glucagon-Like Peptide-1

GIP: Peptide Inibitorio Gastrico

NAFLD: Steatosi Epatica Non Alcolica

MASLD: Malattia Epatica Steatosica Associata a Disfunzione Metabolica

LDL: lipoproteina a bassa densità

**TABELLA FACULTY**

<b>NOME E COGNOME</b>	<b>LAUREA</b>	<b>SPECIALIZZAZIONE</b>	<b>AFFILIAZIONE</b>
Alessandro Rubino	Medicina e Chirurgia	Medicina generale	Medico di medicina generale a Vigevano, Pavia