

Insonnia e benzodiazepine: gestione pratica del paziente in prima linea

14 Marzo 2026

Provider: OCM Formazione Srl – id 6273

Sede: Hotel Ego Ancona - Via Flaminia, 220, 60126 Ancona

Relatori e Responsabili Scientifici:

- Bozzi Francesca
- Zoppi Andrea

Destinatari: MEDICO CHIRURGO (Medici di Medicina Generale, Psichiatria)

Durata: 4 ore

Obiettivo formativo: (3) PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI/DIAGNOSTICI/RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA

Crediti ECM: 5,2 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le benzodiazepine rappresentano una delle classi farmacologiche più utilizzate nella pratica clinica per la gestione dei disturbi d'ansia e dell'insonnia, grazie alla loro comprovata efficacia, rapidità d'azione e profilo di sicurezza. Queste molecole hanno rappresentato una svolta nella farmacoterapia psichiatrica fin dalla loro scoperta, offrendo un'efficace modulazione dell'attività del sistema nervoso centrale attraverso il potenziamento della neurotrasmissione GABAergica. Il loro impiego si è consolidato nel trattamento dei disturbi d'ansia e dell'insonnia, con un ruolo centrale nella gestione sintomatologica a breve termine. Alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e della crescente attenzione alla personalizzazione delle terapie psichiatriche, è fondamentale ridefinire il ruolo delle benzodiazepine nella pratica clinica.

Un approccio equilibrato e basato sulle evidenze suggerisce che, quando utilizzate con criteri di appropriatezza, le benzodiazepine continuano a mantenere un ruolo centrale nella terapia medica.

Particolare interesse rivestono le benzodiazepine con profili farmacocinetici e caratteristiche farmacologiche favorevoli, come il Lormetazepam, caratterizzato da una durata d'azione intermedia e un metabolismo che riduce il rischio di accumulo e sedazione residua. Queste proprietà lo rendono un'opzione terapeutica utile nei pazienti con disturbi del sonno e disturbi d'ansia. L'evento mira a fornire strumenti pratici per un utilizzo più consapevole e personalizzato delle benzodiazepine, contribuendo alla formazione dei Medici di Medicina Generale e Specialisti in grado di integrare queste molecole all'interno di strategie terapeutiche razionali, efficaci e sicure.

PROGRAMMA

9:45 Registrazione partecipanti

10:00 **Introduzione ed obiettivi del corso**

Bozzi F., Zoppi A.

10:15 **Insonnia e Identikit del paziente: la corretta valutazione in prima linea**

Zoppi A.

10:45 **L'uso delle Benzodiazepine nel setting della medicina generale:**

- Le Benzodiazepine sono tutte uguali?
- Uso appropriato delle Benzodiazepine: massimizzare l'efficacia minimizzando i rischi.
- Lormetazepam: efficacia clinica e vantaggi terapeutici.

Bozzi F.

11:45 **Condivisione di Esperienze Real Life***

Bozzi F., Zoppi A.

13:00 **Confronto e dibattito: condivisione dell'iter operativo per garantire la continuità delle cure**

13:45 Take Home message

Bozzi F., Zoppi A.

14:00 Conclusione lavori e consegna questionario Ecm

***Esperienze real-life:** Si intende una sessione interattiva di confronto tra clinici attraverso la condivisione di esperienze vissute durante la pratica clinica quotidiana. La modalità seguita non sarà quella dell'esposizione frontale preordinata da parte del relatore ma quella dell'apporto di più contributi funzionali allo sviluppo di temi ritenuti di interesse clinico rilevante.

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Francesca Bozzi	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dirigente medico psichiatra - Coordinatrice P.U.R. Regione Marche
Andrea Zoppi	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dipartimento di Salute Mentale – UOC "Salute Mentale" - AST Ancona Marche