

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Certificazione in Terapia Somatica per il trauma complesso

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio video lezioni, ebook di approfondimento.

Piano del corso

Questo corso è progettato per far sì che i clinici possano padroneggiare le tecniche somatiche per il trattamento del trauma complesso. Fornirà un metodo chiaro e innovativo che consentirà loro di acquisire le competenze necessarie per accedere e rilasciare direttamente il trauma immagazzinato nel corpo, riparare le ferite di attaccamento e superare le sfide legate alla dissociazione.

Obiettivo Formativi

- Acquisire la padronanza delle tecniche somatiche, movimento, respirazione, visualizzazione, abilità di Somatic ExperiencingTM, Hakomi, principi polivagali e altre metodologie per trasformare il trauma.
- Riparare le ferite di attaccamento precoce e le memorie implicite senza chiedere ai clienti di rivivere il trauma.
- Creare una guarigione rapida con tecniche di facile implementazione, neurobiologiche e focalizzate sulle emozioni.
- Offrire un approccio integrativo e basato sulla scienza per aumentare la finestra di tolleranza dei clienti e processare emozioni difficili e traumi complessi, accorciando i tempi di trattamento.

Programma:

Durata ore 43 - Corso attivo dal 08/01/2026 al 07/01/2027

Piano Formativo

Modulo 1: Workshop sul Disturbo da Stress Post-Traumatico Complesso

Il primo modulo fornisce una base del trattamento del trauma complesso tramite strumenti pratici per facilitare un approccio basato sui punti di forza per il recupero dal trauma e l'aumento della resilienza. Si apprende come:

- Eseguire valutazioni rapide, screening e formulare diagnosi accurate.
- Aiutare i clienti a tollerare sensazioni disturbanti, ricordi ed emozioni intense per processare il trauma.
- Integrare interventi provenienti da CBT, EMDR, Parts Work e altro.
- Implementare interventi esperienziali mente-corpo per creare consapevolezza corporea e accettazione.
- Promuovere la resilienza e la crescita post-traumatica.
- Proteggersi dal trauma vicario e dal burnout.

Modulo 2: Guarigione somatica passo dopo passo attraverso sedute dimostrative

Il secondo modulo tratta il trattamento del trauma attraverso dimostrazioni di sessioni reali, fornendo una formazione somatica pratica. Si apprende come:

- Implementare 9 strategie chiave di regolazione del sistema nervoso per preparare i clienti alla terapia e aiutarli a radicarsi (grounding).
- Evitare la "talk therapy" e accedere direttamente ai ricordi dolorosi per facilitare l'elaborazione rapida del trauma.
- Utilizzare esercizi polivagali per lenire la risposta di attacco-fuga e processare il trauma di sopravvivenza.
- Riparare le ferite di attaccamento e creare una maggiore sintonizzazione terapeuta-cliente.

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Certificazione in Terapia Somatica per il trauma complesso

- Superare le sfide del lavoro con la dissociazione attraverso il movimento, il lavoro sul respiro e le visualizzazioni.

Modulo 3: Un approccio basato sulla neurobiologia per il trattamento rapido dei traumi

Il terzo modulo integra l'apprendimento precedente con il lavoro fondamentale di Janina Fisher sul trattamento della "eredità vivente" neurobiologica del trauma. I partecipanti impareranno a:

- Sviluppare un quadro di riferimento per il trattamento del trauma breve in 3 fasi.
- Disattivare le risposte di sopravvivenza per processare il trauma in una singola sessione.
- Calmare la disregolazione del sistema nervoso per mantenere i clienti concentrati.

Bonus 1: Emotion-Focused Somatic Techniques per una rapida guarigione

In questo modulo si presenta un quadro integrativo per applicare tecniche somatiche chiave al fine di:

- Aiutare i clienti a rimanere regolati di fronte a emozioni travolgenti.
- Costruire tolleranza per le emozioni difficili per elaborare in profondità trauma ed emozioni.
- Migliorare la propria capacità di sintonizzazione emotiva incarnata con i clienti.
- Migliorare le pratiche di mindfulness e spirituali incarnando le emozioni.

Obiettivi Formativi Tecnico Professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Acquisizione obiettivi formativi Tecnico Professionali

Questo corso mira a fornire competenze avanzate nel trattamento del trauma complesso, focalizzate sul corpo e sulla neurobiologia.

Quota di Partecipazione

597

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

43

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 129 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

Arielle Schwartz

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Certificazione in Terapia Somatica per il trauma complesso

Arielle Schwartz, PhD è una psicologa clinica, specializzata in terapia EMDR, psicoterapeuta somatica e istruttrice di yoga certificata che offre yoga terapeutico per il recupero da traumi. Ha conseguito il dottorato in Psicologia clinica presso la Fielding Graduate University e un master in Psicologia somatica presso la Naropa University. È una formatrice ricercata a livello internazionale che presenta argomenti come la psicologia somatica, la terapia EMDR, il disturbo da stress post-traumatico complesso, il trauma dell'attaccamento e il trattamento del dolore e delle malattie croniche. Il suo approccio integrativo alla terapia include la sintesi della terapia esistenziale, della Gestalt, della teoria dell'integrazione strutturale, della psicologia somatica e della terapia EMDR, tutte con una solida base relazionale di cura. È autrice di quattro libri di successo: *The Complex PTSD Workbook: A Mind-Body Approach to Emotional Control and Becoming Whole* (Althea Press, 2016), *EMDR Therapy and Somatic Psychology: Interventions to Enhance Embodiment in Trauma Treatment* (WW Norton, 2018), *The Post Traumatic Growth Guidebook* (Pesi Publishing, 2020) e *The Practical Guide to Complex PTSD: Compassionate Strategies to Begin Healing from Childhood Trauma* (Rockridge Press, 2020).

Abi Blakeslee

Abi Blakeslee, SEP, CMT, MFT, PhD, integra nella sua pratica e nel suo insegnamento la Somatic Experiencing con la ricerca clinica, i principi psicobiologici dell'attaccamento, la terapia psicodinamica e il lavoro somatico sul corpo. Ha condotto ricerche sul ruolo della memoria implicita nella guarigione dei traumi con un comitato che includeva il dottor Daniel Siegel e si è formata a lungo con il dottor Peter Levine. La dottoressa Blakeslee ha conseguito un Master of Arts in Counseling e Psicologia del Profondo e un dottorato di ricerca in Psicologia Clinica e Somatica. È fondatrice della Implicit Psychotherapy, insegna programmi di Psicologia Somatica a livello internazionale e svolge attività di consulenza in tutto il mondo. La dottoressa Abi Blakeslee è membro dell'American Association for Marriage Family Therapists, della United States Association for Body Psychotherapy, della Women in Neuroscience e della Society for Neuroscience.

Janina Fisher

Janina Fisher, PhD, è psicologa clinica e psicoterapeuta, esperta internazionale nel trattamento del trauma, vicedirettrice del Sensorimotor Psychotherapy Institute fondato da Pat Odgen, e istruttrice presso il Trauma Center, centro clinico e di ricerca fondato da Bessel van der Kolk. È stata docente alla Harvard Medical School. È conosciuta per il suo lavoro sull'integrazione di nuovi interventi centrati sul corpo negli approcci tradizionali di psicoterapia. Negli ultimi 30 anni, la sua missione è stata quella di aiutare i sopravvissuti al trauma.

Janina Fisher è stata relatrice presso il Cape Cod Institute, la Harvard Medical School Conference Series, la EMDR International Association Annual Conference, l'Università del Wisconsin, l'Università di Westminster a Londra, l'Esalen Institute e presso molte altre conferenze a livello nazionale e internazionale su argomenti relativi all'integrazione di ricerca e trattamento e su come introdurre questi nuovi paradigmi di trattamento del trauma negli approcci terapeutici tradizionali.

Raja Selvam

Raja Selvam, PhD, psicologo clinico abilitato, è l'ideatore della Psicologia Somatica Integrale (ISP), la cui strategia clinica principale consiste nell'incarnare le emozioni. Il dottor Selvam è anche formatore senior nel programma di formazione professionale sul trauma Somatic Experiencing (SE) del dottor Peter Levine. Ha insegnato per venticinque anni in quasi altrettanti Paesi del Nord e Sud America, Europa, Asia, Australia, Medio Oriente ed Estremo Oriente. Il dottor Raja Selvam è membro dell'American Psychological Association, della United States Association for Body Psychotherapy, dell'Association for Prenatal and Perinatal Psychology and Health, dell'International Society for the Study of Trauma and Dissociation e dell'International Society for Research on Emotion.