

Progetto: L'evento 6888

Titolo: La Teoria Polivagale nella terapia. Prendere parte al Ritmo della Regolazione

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona con materiali cartacei. Il manuale verrà spedito ai corsisti

Piano del corso

Questo libro è stato concepito per aiutarvi a **portare la Terapia Polivagale all'interno della vostra pratica terapeutica**. Fornisce un approccio approfondito all'intervento, attraverso la presentazione dei diversi modi di **comprendere le risposte autonome** e **modellare un sistema nervoso autonomo al servizio della sicurezza**. Grazie a questo libro, imparerete la Teoria Polivagale e utilizzerete **esercizi teorici e sperimentali** per applicare tale conoscenza alla pratica.

La sezione I, "**Familiarizzare con il sistema nervoso**", introduce la scienza della connessione e crea una dimestichezza di base con il linguaggio della Teoria Polivagale. Questi capitoli hanno lo scopo di presentare gli elementi fondamentali della Teoria Polivagale attraverso la costruzione di fondamenta solide di conoscenza e preparando il terreno per il lavoro con le applicazioni cliniche presentate nella restante parte del libro.

La sezione II, "**Tracciare una mappa del sistema nervoso**", si concentra sull'apprendimento del riconoscimento dei pattern del sistema di risposta polivagale. Gli esercizi presentati in questi capitoli hanno lo scopo di creare la capacità di identificare in modo prevedibile una collocazione individuale all'interno della gerarchia autonoma.

La sezione III, "**Navigare all'interno del sistema nervoso**", si basa sulle nuove competenze acquisite nell'identificazione di stati autonomici e integra i passi successivi del processo: imparare a monitorare i pattern di risposta, riconoscere i trigger e identificare le risorse di regolazione.

La sezione IV, "**Modellare il sistema nervoso**", esplora l'utilizzo di percorsi passivi e attivi per giungere al tono del sistema nervoso autonomo e rimodellarlo allo scopo di incrementare la flessibilità di risposta. Questi capitoli offrono diversi modi di sfruttare le capacità di regolazione del sistema ventro-vagale attraverso interventi ed esercizi sul momento che iniziano a guidare il sistema verso la ricerca di una sicurezza nell'ambito della connessione.

Programma:

Durata 16 ore - Corso attivo dal 05/01/2026 al 04/01/2027

Piano Formativo

INDICE

PREFAZIONE ALL'EDIZIONE ITALIANA di Vincenzo Caretti e Giulia Lanza di Scalea	VII
PREFAZIONE di Stephen W. Porges	XIII
RINGRAZIAMENTI	XVII
INTRODUZIONE	1
SEZIONE I FAMILIARIZZARE CON IL SISTEMA NERVOSO	3

Progetto: L'evento 6888**Titolo: La Teoria Polivagale nella terapia. Prendere parte al Ritmo della Regolazione**

Capitolo 1	
Sicurezza, pericolo e minaccia alla vita: pattern di risposta adattivi	13
Capitolo 2	
Vigilanza autonoma: la neurocezione	27
Capitolo 3	
Nati per entrare in connessione	34
Sezione I Riassunto	38
SEZIONE II	
TRACCIARE UNA MAPPA DEL SISTEMA NERVOSO	41
Capitolo 4	
La mappa del profilo personale	45
Capitolo 5	
La mappa delle luci e delle ombre	51
Capitolo 6	
La mappa della regolazione delle risorse	56
Sezione II Riassunto	61
SEZIONE III	
NAVIGARE NEL SISTEMA NERVOSO	63
Capitolo 7	
Connessione compassionevole	65
Capitolo 8	
Sicuro, consapevole e capace di attenzione	79
Capitolo 9	
Creare un ambiente sicuro	88
Sezione III Riassunto	95
SEZIONE IV	
MODELLARE IL SISTEMA NERVOSO	97
Capitolo 10	
Il sistema nervoso autonomo come sistema relazionale	99
Capitolo 11	
Tonificare il sistema attraverso il respiro e il suono	108
Capitolo 12	
Regolazione attraverso il corpo	122

Progetto: L'evento 6888

Titolo: La Teoria Polivagale nella terapia. Prendere parte al Ritmo della Regolazione

Capitolo 13	
Regolazione vagale con il cervello in mente	132
Capitolo 14	
Stati interconnessi	143
Sezione IV Riassunto	153
CONCLUSIONE	155
APPENDICE: MEDITAZIONI AUTONOMICHE	165
SCHEDE DEGLI ESERCIZI	173
BIBLIOGRAFIA	199
INDICE ANALITICO	207

Obiettivi formativi tecnico-professionali

Questo libro è stato concepito per aiutare i corsisti a portare la Terapia Polivagale all'interno della loro pratica terapeutica, fornendo competenze per applicare tale conoscenza nella pratica clinica.

Acquisizione competenze sistema

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Quota di Partecipazione

67

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti: 16

Test valutazione Finale: Questionario ECM a risposta chiusa composto da 48 domande

Responsabile del corso(o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

Deb Dana

Deb Dana, LCSW è una clinica e consulente specializzata nell'uso della lente della Teoria Polivagale per comprendere e risolvere l'impatto del trauma e creare modalità di lavoro che riconoscono il ruolo del Sistema Nervoso Autonomo. Fondatrice, con Stephen Porges del Polyvagal Institute. È consulente del Traumatic Stress Research Consortium presso il Kinsey Institute e consulente clinico delle cliniche Khiron. Ha sviluppato la Rhythm of Regulation Clinical Training Series e tiene conferenze a livello internazionale sui modi in cui la teoria polivagale informa il lavoro con i sopravvissuti a traumi. Deb è l'autore di The Polyvagal Theory in Therapy: Engaging the Rhythm of Regulation, Polyvagal Exercises for Safety and Connection: 50 Client-Centered Practices, co-editore con Stephen Porges di Clinical Applications of the Polyvagal Theory: The Emergence of Polyvagal-Informed Therapies e creatore del Polyvagal Flip Chart.