
Focus on: patologie cardiometaboliche e obesità. L'importanza di un approccio integrato

10 marzo 2026 – 10 ottobre 2026

Fad asincrona

PROVIDER

METIS SRL RIF. 247

PIAZZA GUGLIELMO MARCONI 25 00144 ROMA

Piattaforma Fad www.fadmetis.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

METIS SRL RIF. 247

PIAZZA GUGLIELMO MARCONI 25 00144 ROMA

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

N° partecipanti 2.000

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Allergologia Ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia E Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina E Chirurgia Di Accettazione E Di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica E Spaziale; Medicina Dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica E Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia E Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia E Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Laboratorio Di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia E Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Audiologia E Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina Di Comunità; Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta)

RESPONSABILE SCIENTIFICO: IVAN CARRARA

ORE FORMATIVE: 2

CREDITI FORMATIVI: 2

OBIETTIVO FORMATIVO: (9) Integrazione tra assistenza territoriale ed ospedaliera

RAZIONALE

L'obesità costituisce oggi una delle principali sfide di salute pubblica, strettamente connessa allo sviluppo e alla progressione delle patologie cardiometaboliche, quali diabete mellito tipo 2, ipertensione arteriosa, dislipidemie e malattie cardiovascolari. L'eccesso di tessuto adiposo, in particolare quello viscerale, è infatti responsabile dell'insorgenza di insulino-resistenza, di infiammazione cronica di basso grado e alterazioni metaboliche che favoriscono sia l'insorgenza che l'aggravamento delle condizioni cardiometaboliche, aumentando il rischio di eventi cardiovascolari maggiori.

La gestione di questi pazienti richiede un approccio che superi la frammentazione e si fondi su modelli integrati e multidisciplinari. Il Medico di Medicina Generale, primo presidio di contatto e responsabile della presa in carico globale del paziente, ha un ruolo cruciale nel promuovere percorsi condivisi che coinvolgano gli specialisti ma anche altre figure sanitarie (infermieri, psicologi e professionisti della riabilitazione). Solo attraverso la costruzione di strategie organizzative basate su continuità assistenziale, stratificazione del rischio e personalizzazione degli interventi è possibile migliorare gli esiti clinici e la qualità della vita dei pazienti.

L'obiettivo di questa FAD sarà indagare il legame tra obesità e le patologie cardiometaboliche, e approfondire i modelli di gestione integrata e multidisciplinare, con l'intento di fornire ai Medici di Medicina Generale strumenti pratici e aggiornati per ottimizzare la presa in carico, ridurre l'incidenza di complicanze e la mortalità, e promuovere un miglioramento complessivo della qualità di vita dei pazienti.

OBIETTIVI DIDATTICI

L'intervento formativo è finalizzato a fornire strumenti che favoriscano l'acquisizione di competenze per:

- Comprendere i meccanismi fisiopatologici che legano obesità e patologie cardiometaboliche, traducendoli in implicazioni pratiche per la clinica.
- Applicare modelli di gestione integrata e multidisciplinare, superando la frammentazione e favorendo la continuità assistenziale.
- Promuovere strategie di prevenzione e intervento sugli stili di vita, con l'obiettivo di ridurre complicanze e mortalità e migliorare la qualità di vita dei pazienti.

PROGRAMMA

<i>Durata</i>	<i>Titolo</i>	<i>Docente</i>
10 min	Introduzione e obiettivi del corso	Ivan Carrara
40 min	Esame del legame tra obesità e patologie cardiometaboliche: meccanismi fisiopatologici e implicazioni per la pratica clinica	Eleonora Poggiogalle
30 min	Modelli di gestione integrata e multidisciplinare: dalla prevenzione alla continuità assistenziale	Ivan Carrara
30 min	Stili di vita e gestione integrata: prevenzione e trattamento dell'obesità per migliorare gli esiti cardiometabolici	Euada Meco
10 min	Conclusioni	Ivan Carrara

Durata 120 minuti

QUALIFICHE PROFESSIONALI DEI DOCENTI

COGNOME NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
IVAN CARRARA	Medico chirurgo	Medico di medicina generale	ATS BERGAMO OVEST	Dal 2020 Referente Corso di Formazione Specifica in MG presso ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo Dal 2017 Medico di Assistenza Primaria Dal 2011 al 2017 Medico di Continuità Assistenziale

EUADA MECO	Medico chirurgo	medicina generale	Regione Lazio Asl Roma 4	<p><u>Da Novembre 2015 a Febbraio 2021 medico di Automedica e ambulanza nell'emergenza territoriale ARES 118 e nei trasporti secondari .</u></p> <p><u>Da Gennaio 2020 a Marzo 2024 medico di continuità assistenziale presso la ASL di Rieti</u></p> <p><u>Da aprile 2022 e ancora in essere medico di medicina generale presso la ASL Roma 4</u></p> <p>Maggio 2018 - Novembre 2020</p> <p>11/05/2018 PBLSD (Pedriatic basic life support and defibrillation) - AHA (American Heart Assosiation) presso Italia Emergenza, Roma</p> <p>16/09/2018 ACLS (Advanced Cardiovascular Life Support) - AHA(American Heart Assosiation) presso Italia Emergenza, Roma</p> <p>31/10/2018 Corso "La Gestione Avanzata dele Vei Aere ni Emergenza" presso li centro di formazione Roma Urgenza, Roma</p> <p>21/10/2018 PTC (Prehospital Trauma Care) presso Scuola Italiana Emergenze, Società scientifica di Medicina (Anestesia Analgesia e Terapia Intensiva Pediatrica) , Rieti</p> <p>02/04/2019 PTC Avanzato, Gestione del paziente con trauma maggiore, presso Scuola Italiana Emergenze, Società scientifica di Medicina (Anestesia Analgesia e Terapia Intensiva Pediatrica). Rieti</p> <p>22/11/2019 PALS (Pediatric Advanced Life support)- AHA (American Heart Assosiation) presso Azienda USL Toscana Centro</p> <p>04/12/2019 Idonietà all'esercizio di Emergenza Sanitaria Territoriale presso Azienda USL Toscana Centro</p> <p>Ottobre 2020 - Novembre 2020</p> <p>Corso SAV (Sedation, Airway, Ventilation) "La gestione avanzata delle vie aeree nell'emergenza</p>
------------	-----------------	-------------------	--------------------------	---

extra-ospedaliera" a Roma. Corso organizzato dall
ARES 18 e S.O.C. Emergenza sanitaria 118 Firenze
Soccorso ed Elisoccorso .

Relatore al webinar "Nuove evidenze per l'uso degli
antivirali nel trattamento del covid-19 ni medicina
generale", La procedura della
prescrizione 28/07/2022 .

81° Congresso nazionale Fimmg-Metis Ottobre 2023;
presentazione come relatore: "Caso clinico: La
terapia del paziente dislipidemico nel setting della
medicina generale".

European Forum for Primary Care. Barcellona dal
17/09/2023 al 19/09/2023 presentazione abstract :
“Organization of primary care in pandemic and
natural disasters” Authors: Euada Meco, Gianmarco
Marrocco, Mariagrazia Romano, Maria Turturici,
Davide di Lorenzo, Walter Marrocco ; “Primary care
services for immigrants,refugees in Italy”; “Primary
health care as primary defense against covid-19
pandemic”.

Relatore nella FAD: Dieta chetogenica e sue
applicazioni cliniche. Maggio 2024

PROGETTO DISLIPIDEMIE: Autore di Varie newsletter
sulle dislipidemie e sulla pubblicazione dell'Ebook
Dislipidemie. Marzo 2024- Febbraio 2025.

Relatore all' 82° Congresso Nazionale Fimmg-Metis.

LLGG nelle Dislipidemie e continuità Ospedale-
Territorio. Sardegna Dal 07/10/2024 al 12/10/2024.

Relatore al workshop “ La Sindrome dell'intestino
irritabile: come conoscerla e trattarla” Roma
30/11/2024.

Ricercatore nello studio scientifico: Studio
epidemiologico sull'incidenza di infezioni respiratorie
in soggetti adulti, con o senza fattori di rischio. Study

				<p>on the Incidence of Respiratory Tract Infections (SIRTI). Novembre 2023- Maggio 2025.</p> <p>Relatore FAD : “Inquadramento generale della prevenzione /continuum cardiovascolare”. LA MEDICINA DI INIZIATIVA PER L'ORGANIZZAZIONE DELLA PREVENZIONE CV. Maggio 2025.</p> <p>Tutor nel master: CORSO DI 2° LIVELLO PER L'ORGANIZZAZIONE E LA GESTIONE DI UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA. FRASCATI (RM) 21-22 giugno 2025.</p> <p>Ricercatore nel Progetto sui Disturbi del Comportamento Alimentare. 2025.</p> <p>Relatore all'83° Congresso Nazionale Fimmg-Metis: Artrite Psoriasica: Importanza della Diagnosi Precoce e Iter Diagnostico nel setting della Medicina Generale</p>
ELEONORA POGGIOGALLI	Medico chirurgo	Specializzazione in Endocrinologia e Scienze Metaboliche	Università Sapienza Dipartimento di Medicina Sperimentale Sezione di Fisiopatologia Medica, Scienze dell'Alimentazione ed Endocrinologia Unità di Ricerca in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana	Professoressa Associata Struttura: DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE