

Titolo: Gestione e trattamento dell'eccesso di peso in Medicina Generale

Data inizio: 20/03/2026

Data fine: 19/03/2027

Ore Formative: 5

Crediti assegnati: 5

ID Evento: 286- 472383

Partecipanti: 4000

Sede piattaforma che dà origine al corso di formazione (città)

Virtual Training Support, Via A. Cesalpino, 5/B, 50134, Firenze

Dominio: <http://fadecessodipeso.it/>

Obiettivo Formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Area Formativa: Tecnico-professionali

Destinatari del corso:

Medico Chirurgo: Cardiologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Malattie dell'apparato respiratorio; Malattie metaboliche e diabetologia; Medicina Fisica e riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Ortopedia e Traumatologia; Psichiatria; Psicoterapia; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

Responsabile scientifico: Antonio Gerardo Medea

Razionale Scientifico: L'eccesso di peso è ormai riconosciuto come un problema di salute pubblica in molti Paesi occidentali. In Italia, più del 30% della popolazione sopra i 18 anni è in sovrappeso e quasi il 10% è obeso. Il fenomeno interessa anche la popolazione dei bambini; si stima che il 24% dei bambini italiani di 8-9 anni sia in sovrappeso e il 12% obeso. Le prevalenze più elevate si registrano nelle Regioni del Sud del Paese.

L'eccesso di peso è una condizione eterogenea e cronica che richiede alla Medicina Generale (MG) strumenti pratici per riconoscere la malattia, ingaggiare il paziente e scegliere il setting di cura e la terapia appropriata. La Commissione di The Lancet Diabetes & Endocrinology ha recentemente proposto una nuova classificazione dell'eccesso di peso, distinguendo tra obesità pre-clinica (eccesso adiposo con funzione d'organo preservata) e obesità clinica (malattia sistemica con segni/sintomi o disfunzione d'organo) e limitare il BMI a ruolo di screening; la diagnosi richiede misure di adiposità e la verifica di alterazioni funzionali o limitazioni nelle attività quotidiane. Questo cambio di paradigma aiuta medici e decisori a prioritizzare gli interventi e riduce il rischio di sovra/sottodiagnosi.

Sul piano fisiopatologico, il focus si deve spostare dal "quanto pesa" il paziente al "come è fatto" il tessuto adiposo: la disfunzione adiposa (alterazioni endocrine, infiammatorie e immunometaboliche) genera infatti un doppio spettro di malattia: fat-mass disease (effetti meccanici: OSAS, artrosi, limitazioni funzionali) e sick-fat disease (complicanze cardio-metaboliche, epatiche, endocrine). Il nuovo framework clinico raccomanda una particolare attenzione alla steatosi epatica metabolica (MASLD), molto frequente nelle persone con eccesso di peso. In MG, lo screening con FIB-4 consente di stratificare il rischio e di indirizzare all'ecografia/epatologia i casi a probabile fibrosi.

L'intervento clinico deve quindi mirare non solo al calo ponderale, ma alla remissione /miglioramento delle manifestazioni e della qualità di vita.

Per la diagnosi e classificazione, gli strumenti in MG includono, oltre a peso e BMI, circonferenza vita, indici vita-fianchi o vita-altezza con attenzione particolare negli anziani, dove il BMI perde potere informativo. L'inquadramento per feature cliniche e bersagli d'organo (metaboliche, cardiovascolari, respiratorie, epatiche, osteo-articolari) consente uno staging realmente gestionale, utile per decidere "chi gestire, dove gestire e come intensamente trattare".

La MG è il luogo naturale per l'ingaggio e la presa in carico proattiva, ma sono anche necessari criteri condivisi per la selezione del setting di cura.

Sul fronte terapeutico, il framework EASO (McGowan, 2025) propone un algoritmo decisionale che seleziona i farmaci in base alla presenza/assenza di complicanze e ai profili d'efficacia/sicurezza: l'approccio deve essere personalizzato, sempre combinando stile di vita, farmaci, supporto psicologico e gestione delle comorbidità.

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società a socio unico soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo srl
Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421
info@euromediform.it • euromediform@pec.it
P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00



Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084





Questo corso FAD traduce tali evidenze in strumenti operativi per la MG: misure semplici e riproducibili (peso, vita, WHtR), check-list di segnali clinici di malattia, algoritmi di invio/gestione per setting, uso del FIB-4 nello screening MASLD, criteri per inizio e monitoraggio della terapia farmacologica, strategie di ingaggio e de-stigmatizzazione validate nei materiali formativi e casi reali. L'obiettivo è fornire al MMG una cassetta degli attrezzi per passare dal “trattare il numero” al curare la malattia clinica, migliorando esiti e qualità di vita dei pazienti.

Tipologia formativa: CORSI / VIDEOCORSI ONLINE SU APPOSITE PIATTAFORME DI LEARNING MANAGEMENT SYSTEM (LMS) - E-LEARNING

Acronimi e dettagli:

MG: Medicina Generale

BMI: Body Mass Index (Indice di Massa Corporea)

OSAS: Obstructive Sleep Apnea Syndrome (Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno)

MASLD: Metabolic dysfunction–Associated Steatotic Liver Disease (Steatosi epatica associata a disfunzione metabolica)

FIB-4: Fibrosis-4 Index

EASO: European Association for the Study of Obesity

WHtR: Waist-to-Height Ratio

MMG: Medico di Medicina Generale

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società a socio unico soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo srl
Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421
info@euromediform.it • euromediform@pec.it
P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00



231 MODELLO ORGANIZZATIVO AI SENSI DEL D.LGS 231/2001

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Durata stimata totale: 5h (4h di registrazione audio video + 1h di autoapprendimento discenti)

Introduzione e obiettivi del corso – 10’

Antonio Gerardo Medea

Fisiopatologia del tessuto adiposo disfunzionale ed epidemiologia dell’eccesso di peso e delle comorbidità – 35’

Roberto Vettor

Diagnosi e nuova classificazione clinica dell’eccesso di peso – 30’

Federica Zanotti

L’ingaggio del paziente in Medicina Generale – 30’

Martina Musto

Gestione clinica dell’eccesso di peso in MG e identificazione del setting di cura – 30’

Antonio Gerardo Medea

Trattamento farmacologico e stile di vita: dalle linee guida alla pratica – 30’

Luca Busetto

Scenari clinici ricorrenti

Scenario 1 - Gestione clinica dell’eccesso di peso in MG - 30’

Tommaso Varzi

Scenario 2 - Terapia dell’eccesso di peso - 30’

Teresa Ciavarella

Take home messages – 15’

Antonio Gerardo Medea

Test ECM di verifica dell’apprendimento e questionario di valutazione evento

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società a socio unico soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo srl

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00



231 MODELLO ORGANIZZATIVO AI SENSI DEL DLGS 231/2001

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084

FACULTY

NOMINATIVO	PROFESSIONE	DISCIPLINE	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE / FORMATIVA
Busetto Luca	Medico chirurgo	Geriatría	Università degli Studi di Padova	Dal 01-2015 - 'attuale' Professore Ordinario di Nutrizione presso Università degli Studi di Padova Dal 11-1995 al 11-1995 Specializzazione in Geriatría presso Università degli Studi di Padova Dal 09-1980 al 03-1987 Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Padova
Ciavarella Teresa	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ATS Milano	Medico di Medicina Generale, ATS Milano
Medea Antonio Gerardo	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ATS Brescia	Dal 01-1986 - 'attuale' Medico di Medicina Generale presso Brescia Dal 01-1983 al 01-1986 Medico di continuità assistenziale presso Brescia Dal 01-1982 al 01-1989 Specializzazione in Malattie Infettive presso Pavia Dal 01-1975 al 01-1982 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Firenze presso Firenze
Musto Martina	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Ulss 2 Marca Trevigiana	Dal 08-2022 - 'attuale' Tutor mentore presso il XII corso di formazione specifica in medicina generale presso Regione Veneto Dal 02-2017 - 'attuale' Medico di Medicina Generale convenzionato presso Mestre Dal 04-2010 - 'attuale' Medico AVIS SRC provinciale venezia presso Venezia Dal 09-2001 al 10-2009 Laurea magistrale in medicina e chirurgia presso Padova
Varzi Tommaso	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	USL Umbria 1	Dal 07-2022 - 'attuale' Medico di Medicina Generale presso Citta' di Castello Dal 03-2020 al 03-2022 Medico di Continuità Assistenziale presso Citta' di Castello Dal 10-2019 al 02-2022 Medico di Continuità Assistenziale presso Città della Pieve

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società a socio unico soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo srl
Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421
info@euromediform.it • euromediform@pec.it
P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00


231
MODELLO ORGANIZZATIVO
AL 1992/2011
D.LGS 231/2001

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084

Vettor Roberto	Medico chirurgo	Endocrinologia	Università degli Studi di Padova	<p>Dal 10-2012 - 'attuale' Direttore della Unità Operativa Complessa "Clinica Medica 3" Dipartimento di Medicina- DIMED presso Università degli Studi di Padova</p> <p>Dal 01-2000 - 'attuale' Professore Ordinario in Medicina Interna, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche presso Università degli Studi di Padova</p> <p>Dal 09-1978 al 07-1981 Specializzazione in Endocrinologia presso Università degli Studi di Padova</p> <p>Dal 09-1971 al 07-1978 Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Padova</p>
Zanotti Federica	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ATS Brescia	<p>Dal 11-2020 - 'attuale' Coordinatore di CRT e AFT, ATS di Brescia presso Roncadelle (BS)</p> <p>Dal 02-2017 - 'attuale' Medico di Medicina Generale ATS, Brescia presso Brescia</p> <p>Dal 12-2014 al 09-2015 Dirigente Medico con incarico libero professionale, U.O. Pronto Soccorso Spedali Civili di Brescia presso Brescia</p> <p>Dal 09-2002 al 10-2009 Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Brescia</p>

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società a socio unico soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo srl
 Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421
 info@euromediform.it • euromediform@pec.it
 P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00



Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084