

## **PROGETTO FORMATIVO**

### *LDL-CLUB: incontri sul rischio Cardiovascolare*

- ↳ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ *Date:* 13 marzo 2026
- ↳ *Sede:* Stadt Hotel Città  
Via Argentieri, 1, 39100 Bolzano BZ
- ↳ *Tipologia:* Residenziale
- ↳ *Obiettivo formativo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti alla luce delle nuove raccomandazioni inserite nel Focus Update 2025 delle linee guida ESC/EAS 2019 per la gestione delle dislipidemie e dei pazienti ad altissimo rischio con terapie più aggressive, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa. Attraverso sessioni teoriche e pratiche, l'evento intende fornire ai partecipanti strumenti clinici e organizzativi aggiornati per affrontare le sfide della gestione del paziente dislipidemico, promuovendo una cultura della prevenzione cardiovascolare multidisciplinare e basata sull'evidenza.
- ↳ *Responsabili Scientifici/Relatori:* *Roberto Cemin, Flavio Egger*
- ↳ *Partecipanti:* *N. DUE Relatori + 20 Partecipanti*  
Medici Chirurghi (Categorie: Cardiologia, Medicina Interna, Endocrinologia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Neurologia, Nefrologia, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Geriatria, Medicina Generale, Chirurgia Vascolare), Farmacia Ospedaliera, Farmacia Territoriale
- ↳ *Durata (ore/giorni):* 4 ore formative -5.2 crediti ecm

## RAZIONALE SCIENTIFICO

*La prevenzione e gestione del rischio cardiovascolare rappresentano una priorità clinica e organizzativa per il sistema sanitario, soprattutto alla luce delle nuove evidenze e raccomandazioni contenute nelle Linee Guida ESC/EAS 2025. L'evento si propone di approfondire il ruolo della terapia ipolipemizzante di associazione come strategia efficace per il raggiungimento degli obiettivi lipidici nei pazienti ad alto e altissimo rischio. La gestione ottimale dei pazienti ad alto e altissimo rischio cardiovascolare richiede oggi, più che mai, un approccio integrato e proattivo. L'efficacia terapeutica deve essere coniugata con la sostenibilità e l'equità nell'accesso alle cure, attraverso un modello di medicina in rete che valorizzi la collaborazione tra ospedale e territorio. In questo contesto, il Medico di Medicina Generale assume un ruolo centrale nel coordinamento del percorso assistenziale, lavorando in sinergia con specialisti e altri professionisti sanitari. Tale sodalizio consente di anticipare la diagnosi, personalizzare gli interventi preventivi e garantire una gestione terapeutica efficace, soprattutto nei pazienti con comorbidità multiple. La riduzione intensiva del colesterolo LDL (C-LDL) rimane il cardine della prevenzione cardiovascolare. Le linee guida 2025 raccomandano l'impiego tempestivo di terapie combinate, anche in fase acuta, per ottimizzare il controllo lipidico e migliorare gli esiti clinici. L'integrazione tra ospedale e territorio è fondamentale per superare l'inerzia terapeutica e garantire continuità assistenziale. La condivisione di protocolli, strumenti di stratificazione del rischio e aggiornamenti clinici tra specialisti e medici di famiglia permette di costruire un percorso di cura condiviso, centrato sul paziente e orientato alla prevenzione primaria e secondari*

### PROGRAMMA SCIENTIFICO

- |           |   |
|-----------|---|
| Ore 16.00 | Registrazione partecipanti  |
| Ore 16.15 | Video introduttivo: Il paziente consapevole e protagonista nel suo percorso di cura   |
| Ore 16.30 | Introduzione ai lavori e obiettivi del corso<br><b>Roberto Cemin, Flavio Egger</b>  |
| Ore 17.00 | Agire subito per ridurre il rischio CV: il controllo del colesterolo LDL è una priorità<br><b>Roberto Cemin</b>                           |
| Ore 17.30 | Controllo lipidico e sostenibilità: la terapia orale di combinazione come risposta concreta alle esigenze cliniche<br><b>Flavio Egger</b> |
| Ore 18.00 | Discussione interattiva con i partecipanti<br><b>Roberto Cemin, Flavio Egger e Partecipanti</b>   |
| Ore 18.45 | Coffee break  |

- Ore 19.00 Strategie per la gestione dei pazienti con C-LDL non a target: i percorsi diagnostico-terapeutici più efficaci:
- *Intensificazione semplice, efficace e sostenibile della terapia ipolipemizzante nel paziente con multipli fattori di rischio*
  - *Come raggiungere e mantenere gli obiettivi di C-LDL dopo un evento CV*
  - *Il controllo del C-LDL nella riduzione del rischio cardiovascolare per il paziente con diabete*
  - *Quando l'ezetimibe non basta: come raggiungere i target nel paziente che non tollera elevate dosi di statina*
  -
- Roberto Cemin, Flavio Egger e Partecipanti**
- Ore 20.30 Gestione integrata del paziente ipercolesterolemico per garantire aderenza e persistenza: il ruolo centrale dell'MMG  
**Roberto Cemin, Flavio Egger**
- Ore 21.00 Take home messages  
**Roberto Cemin, Flavio Egger**
- Ore 21.15 Chiusura lavori

**ACRONIMI:**

*LDL: lipoproteine a bassa densità*

*CV: cardiovascolare*

*MMG: medico di medicina generale*

## TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Roberto Cemin	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Medico Specialista in Cardiologia – Ospedale Regionale San Maurizio di Bolzano
Flavio Egger	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente medico presso reparto di Medicina interna Ospedale di Silandro (Schlanders), Bolzano