

ANALISI E APPROCCIO RIABILITATIVO NELLE PROBLEMATICHE CERVICALI

RELATORI

Dott.ssa Paola Gaido - Fisioterapista

Dott.ssa Daniela Putzulu - Fisioterapista

PRESENTAZIONE

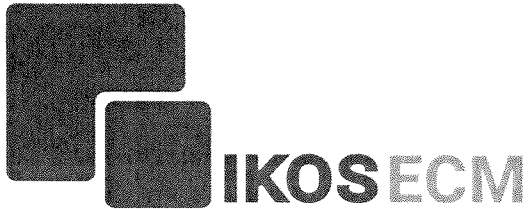
Vi è un grande interesse medico-scientifico per la cervicalgia, una patologia che, per la complessità e varietà del quadro anatomico e clinico, ha stimolato una ricca produzione di studi scientifici. Cervicalgia è un termine che indica un dolore al collo, a volte irradiato alle spalle e alle braccia, presente per un periodo di tempo variabile, da giorni a mesi, fino ad anni. E' un disturbo muscolo-scheletrico tra i più comuni e può condizionare fortemente la qualità dell'esistenza di chi ne soffre. Le problematiche cervicali croniche, in aumento nelle aree industrializzate, rappresentano un importante onere socio economico legato ai costi del trattamento riabilitativo e alla perdita di produttività.

La prima parte del corso con richiami di anatomia e biomeccanica ha l'obiettivo di mostrare la funzione peculiare del tratto cervicale inserita nella globalità dell'individuo e della funzione, tenendo presente le connessioni neurologiche, vascolari e fasciali dei sistemi corporei.

Come vedremo nel corso, la cervicalgia presenta clinicamente diversi aspetti causali, vista la complessità del sistema-uomo. Gli approcci al trattamento proposti in letteratura sono, quindi, molteplici. Numerosi studi indicano che il trattamento multimodale, con la terapia manuale associata all'esercizio terapeutico, risulta essere la strategia migliore nella cura del paziente con cervicalgia.

Nella seconda parte del corso, l'obiettivo è la valutazione della mobilità e funzionalità del segmento cervicale inserito nella globalità della postura individuale, tenendo conto degli aspetti emotivi e comportamentali. Tale valutazione globale ci permette di affrontare il trattamento riabilitativo con un approccio diversificato, che tenga conto dei diversi aspetti presenti nelle problematiche cervicali.

A questo scopo si propongono video esemplificativi di tecniche di terapia manuale e di esercizi terapeutici di mobilizzazione, rinforzo, ma anche di armonizzazione globale e di rilassamento.



PROGRAMMA CORSO

1° MODULO: INTRODUZIONE

- a) Definizione
- b) Anatomo-fisiologia
- c) Muscoli
- d) Biomeccanica

2°MODULO: REGIONE CERVICALE E FASCIA

- a) La fascia
- b) Continuità fasciale del capo e della regione cervicale
- c) Fascia e movimento
- d) Le relazioni somato-viscerali

3°MODULO: IL DOLORE CERVICALE

- a) Classificazione
- b) Eziopatogenesi
- c) Sintomatologia
- d) Fattori di rischio

4°MODULO: LA VALUTAZIONE RIABILITATIVA

- a) Colloquio e anamnesi
- b) Esame obiettivo:
- c) Valutazione posturale, palpazione, bilancio articolare
- d) Valutazione funzionale
- e) Scale di valutazione

5°MODULO: IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO

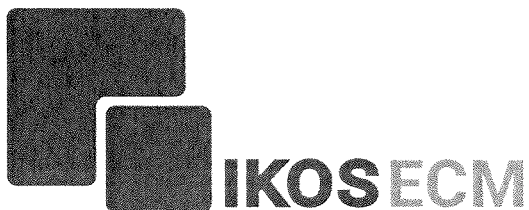
- a) Il trattamento fisioterapico
- b) Le tecniche manuali

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662



- c) L'esercizio terapeutico
- d) Gli esercizi di rilassamento
- e) Il Counselling

TEST DI VALUTAZIONE FINALE

INDIRIZZO INTERNET PER ACCEDERE AL CORSO:

Dal 03 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

www.ikosecm.it

OBIETTIVO FORMATIVO

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

MODALITÀ DI ACQUISTO:

- Direttamente dal sito www.ikosecm.it mediante pagamento con carta di credito; bonifico bancario, Satispay e PayPal
- Il corso ha un costo di € 56,00

Il corso necessita di 30 ore totali di studio per il successo formativo del progetto offerto (studio congiunto di slide e di tutti gli allegati proposti). E' possibile scaricare tutte le slide, in formato pdf, che compongono il corso

Crediti: 30 - Per acquisire i crediti è necessario affrontare e superare il 75% del questionario proposto a fine corso. Il test prevede una doppia randomizzazione delle domande.

IL CORSO È RIVOLTO A:

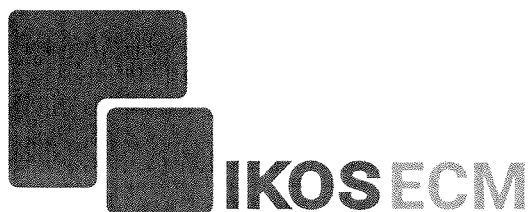
- **Assistente sanitario**
- **Educatore professionale**

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662



- **Fisioterapista**
- **Massofisioterapista**
- **Igienista dentale**
- **Infermiere**
- **Infermiere pediatrico**
- **Logopedista**
- **Medico chirurgo**
- **Odontoiatra**
- **Ortottista/assistente di oftalmologia**
- **Ostetrica/o**
- **Podologo**
- **Psicologo**
- **Tecnico della riabilitazione psichiatrica**
- **Tecnico di neurofisiopatologia**
- **Tecnico ortopedico**
- **Tecnico sanitario di radiologia medica**
- **Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva**
- **Terapista occupazionale**

PROVIDER

IKOS s.r.l.

Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 - 10128 – Torino

Tel. 011.377717

Mail. emanuele.torrero@ikosformazione.it; segreteria@ikosrl.com

Sito: www.ikosecm.it

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662

Paola Gaido

Nata a Pinerolo (TO) il 19 novembre 1965
Residente in Via F. Juvarra, 7 - 10069 Villar Perosa (TO)
Cell. 3335821602; e-mail: gaidopaola@gmail.com

Studi

1987:

Diploma di Terapista della Riabilitazione, presso la Scuola regionale U.S.L. TO 1-23.

Titolo della Tesi di Diploma: *Esiti a distanza dei traumi cranici: analisi della letteratura e casistica personale*. Votazione: 58/60.

1983:

Diploma di Maturità Magistrale presso l'Istituto Magistrale statale "G. A. Rayneri" di Pinerolo (TO) con il punteggio di 50/60. Nell'anno scolastico 1983/84 ho frequentato l'anno integrativo presso lo stesso istituto.

Principali corsi di aggiornamento professionali

Corso: "**Terapia Cranio Sacrale – Livello I**" con il Centro Studi Upledger Italia -Torino

Corso: "**Terapia Cranio Sacrale – Livello II**" con il Centro Studi Upledger Italia - Milano

Conseguito il: **Certificato Corpo e Coscienza, Metodo Georges Courchinoux – animazione di gruppo – Ginnastica Dolce e Globale e Riarmonizzazione energetica** Pinerolo , TO, con il docente G. Courchinoux, per un totale di 80 ore.

Corso: "**Formazione Superiore di I Livello Metodo Corpo e Coscienza**" - Villar Pellice con il docente G. Courchinoux, per un totale di 32 ore.

Corso nazionale di specializzazione **McKenzie - Parte A - la colonna lombare, Parte B - la colonna cervicale; Parte C - soluzione dei problemi ed applicazione pratica; Parte D - Tecnica Terapeutica e applicazioni - II**, Collegno (TO), con la docente S. Luetchford-Chiesa per un totale di 105 ore

Corso nazionale di specializzazione in "**Rieducazione Posturale Globale: Campo Chiuso**", (Torino, per un totale di 176 ore) tenuto da Ph. E. Souchard.

Conseguito il **Diploma in terapia manuale-normalizzazione articolare**, (Roma, 1992/93) docente M. Bienfait, per un totale di 300 ore di corso.

Corso su: "**L'Esercizio Terapeutico Conoscitivo nel trattamento dell'emiplegico adulto**", Milano, tenuto dal prof. C. Perfetti

Corso su: "**Riabilitazione e Conoscenza: l'elaborazione dell'Esercizio Terapeutico conoscitivo**" Milano, tenuto dal prof. C. Perfetti.

Corso di specializzazione in: "**L'Esercizio Terapeutico Conoscitivo nella patologia delle funzioni corticali superiori**", Torino, docente T.d.R. M. P. Tecchio, della durata di 12 ore.

Ho frequentato il **SRRF, Presidio Ospedaliero, Stabilimento di Schio (VI), ULSS n. 4 "Alto Vicentino"**, diretto dal Prof. PERFETTI Carlo, dal 19 al 23 Febbraio, 1996 per un totale di 36 ore.

Corso di perfezionamento : "**Massaggio riflessogeno del piede**", Asti, tenuto dal T. di R. V. Becci di 64 ore.

Dal 2005 ho seguito la formazione in kinesiologia frequentando i corsi di Touch For Health presso l'IKSEN a Maderno, con Maurizio Piva. Il **7 Luglio 2007** ho conseguito il **diploma di operatore**

dello sviluppo personale superando la prova finale pratica e teorica con la valutazione di 110/110 e lode. Ho Proseguito lo studio con l'istituto frequentando diversi corsi di interesse rispetto alla medicina e ginnastica olistica

Esperienze professionali

Ho prestato servizio presso l'Istituto CHIROS-Centro Chiroterapeutico di Torino S.r.l., dal 15.09.1987 al 20.01.1988, con contratto di formazione e lavoro, con la qualifica di fisioterapista.

Ho prestato servizio presso il Centro di Salute Rivalta S.p.A., con la qualifica di T.d.R., dal 02.02.1988 al 09.03.1989.

Ho prestato servizio presso la casa di cura Villa Serena - Centro medico di riabilitazione funzionale e cura delle cardiobroncopneumopatie, di Piossasco (To), con la qualifica di T.d.R., dal 06.03.1989 al 04.11.1989.

Ho prestato servizio presso il SRRF dell'USSL n. 32 di Moncalieri (TO), con la qualifica di T.d.R.- collaboratore, dal Novembre 1989 al Marzo 1992.

Ho Prestato servizio presso l'ASL 10 di Pinerolo, distretto n.2 di Perosa Argentina, con la qualifica di T.d.R. - collaboratore, dal Marzo 1992 a Ottobre 2000, con rapporto a tempo pieno.

Dal mese di Novembre 2000 fino al mese di Luglio 2007 ho prestato servizio nella stessa ASL, ma con rapporto a tempo parziale, 50%.

Attualmente esercito la libera professione presso il mio studio a Villar Perosa (TO).

Docenze e interventi.

Ho partecipato agli Incontri di Educazione Sanitaria organizzati dall'ex USSL N.42 di Perosa Argentina nel 1994 con un intervento il 7 Marzo: "Sport, Ginnastica e Riabilitazione nella Terza Età", l'anno successivo l'argomento trattato era "Lombalgia, dolori articolari e muscolari nella Terza Età".

Sono stata docente di alcune edizioni del Corso per Operatori A.D.E.S.T. 1° Qualifica e Riqualifica organizzati dalla Comunità Montana Valli Chisone e Germanasca in collaborazione con il Consorzio per la Formazione, l'Innovazione e la Qualità, dal 2000 al 2002.

Ho tenuto corsi di Touch For Health 1, 2, 3, 4, Energia Tibetana presso il mio studio in questi ultimi anni.

Ai sensi e per gli effetti del D. Lgs 196/2003 si autorizza il trattamento dei propri dati personali per gli usi e i fini consentiti dalla legge.

In fede
Paola Gaido

Putzulu Daniela

È nata a Torino nel 1962. Diventa Terapista della Riabilitazione nel 1986 e nel 2007 si laurea in Fisioterapia. Ha lavorato presso la Fondazione Don Gnocchi e attualmente opera presso l'Ospedale S.G.Bosco di Torino.

Fin dall'inizio, il suo interesse lavorativo si rivolge agli aspetti della cura riabilitativa, ma anche della prevenzione. Diventa presto consapevole che per conseguire un buono stato di salute sia importante considerare il versante fisico, insieme a quello emozionale, sociale ed energetico, e che l'insieme di questi aspetti dell'uomo sia fondamentale nella Riabilitazione.

Interessata a conoscere più patologie, affrontabili con la Fisioterapia, lavora con pazienti affetti da molteplici disfunzioni. In campo neurologico utilizza sia il "Metodo Bobath" che il "Metodo Terapeutico Conoscitivo". Amplia inoltre la sua esperienza, occupandosi di Riabilitazione Posturale, utilizzando il Metodo Posturale Globale "Campo Chiuso" e le conoscenze ottenute con il Master Universitario Biennale in "Osteopatia delle Disfunzioni Muscolo Scheletriche" conseguito presso l'Università degli Studi di Verona.

Si forma inoltre, tramite un corso quadriennale, diventando Counselor in Terapia della Gestalt e Bodywork. Frequentando le giornate sulla salute del "Metodo Corpo e Coscienza" tenute dal Kinesiterapeuta e Sofrologo G.Courchinoux ed effettuando Corsi di Kinesiologia Applicata, prende spunto e decide di approfondire la sua preparazione circa la Medicina Tradizionale Cinese.

Si forma anche sulla Rieducazione Uro-Ginecologica ed attualmente è docente in questa disciplina presso il Corso di Laurea di Fisioterapia dell'Università degli Studi di Torino.