



New Master Srl

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

<b>Titolo del corso:</b>	<b>TREATING PAIN PROBLEMS - A PSYCHOLOGICAL PERSPECTIVE</b>	<b>Giorni di corso:</b>	<b>2</b>
		<b>Ore totali di attività didattica:</b>	<b>15</b>
		<b>Ore totali di formazione interattiva:</b>	<b>13</b>

**Docente: Steven J. Linton**

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **Enrico Verdini**

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Milano

ECM: 19

Figure professionali: **Fisioterapisti - Studenti del 3 anno del CdL - Medici del settore  
Riabilitativo - Psicologi**

### **Obiettivo generale**

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E  
COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA'  
ULTRASPECIALISTICA

### **Abstract:**

Questa MasterClass si concentra sui cosiddetti metodi informati psicologicamente nel trattamento di condizioni comunemente dolorose, come possono essere il mal di schiena o altre forme di dolore muscoloscheletrico. Questo approccio è raccomandato dalla maggior parte delle linee guida ed è basato su evidenze scientifiche e durante il corso capiremo come le procedure psicologicamente informate possano essere integrate nella pratica clinica, includendo attività pratiche coinvolgenti e presentazioni stimolanti sugli ultimi sviluppi nel campo. Per comprendere il dolore da una prospettiva psicologica, si inizierà esaminando le basi psicologiche delle problematiche in cui è presente il dolore, analizzando e discutendo le ultime evidenze e i modelli scientifici di riferimento

## Programma

<b>1° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	09.00 – 10.00	T	60	La psicologia del dolore
	10.00 – 11.00	T	60	Strategie di valutazione, visione d'insieme e materiali
	11.00- 11.15			<b>Pausa caffè</b>
	11.15 – 12.00	P	45	Parte pratica, caso clinico e discussione
	12.00 – 13.00	P	60	Trattamento del dolore con metodi psicologicamente informati
	13.00 - 14.00			<b>Pausa pranzo</b>
	14.00- 15.00	P	60	Quadro generale e dimostrazioni
	15.00 – 16.00	P	60	Parte pratica: comunicazione e obiettivi
	16.00 – 16.15			<b>Pausa caffè</b>
	16.15 – 18.00	P	105	Discussione e domande

<b>2° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	09.00 – 10.00	P	60	Gestione delle disfunzioni legate alla paura
	10.00 – 11.00	P	60	Uso dell'allenamento all'attività
	11.00 – 11.15			<b>Pausa caffè</b>
	11.15 – 12.15	P	60	Uso dell'esposizione (esperimenti comportamentali)
	12.15 – 13.00	P	45	Parte pratica
	13.00 – 14.00			<b>Pausa pranzo</b>
	14.00 – 15.00	P	60	Continuazione della parte del trattamento
	15.00 – 16.15	P	75	Sviluppo di un pacchetto di trattamento per il paziente (incorporato nel

				trattamento fisioterapico/medico)
	16.15 - 16.30			<b>Pausa caffè</b>
	16.30 - 18:00	P	90	Parte pratica e gestione di eventuali problematiche psicologiche presenti
	18.00			Esame pratico Compilazione schede di valutazione consegna attestati e chiusura dei lavori

### Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

#### Steven J. Linton

professore di psicologia clinica e direttore del Center for Health and Medical Psychology (CHAMP). È attivo anche nell'insegnamento nei programmi clinici e di dottorato.

Durante il semestre autunnale del 2016 si trova presso l'Università Nazionale di Singapore dove ha un STINT Teaching Sabbatical.

Gli attuali interessi di ricerca sono:

Identificazione precoce e trattamento del mal di schiena

Meccanismi che guidano la cronicità del dolore

Interventi precoci per migliorare i buoni modelli di sonno nei giovani

Il ruolo del contesto nel dolore cronico

Trattamento del dolore cronico e della depressione comorbidi

Dolore associato al sesso

comunicazione tra operatori sanitari e pazienti


#### RESPONSABILE SCIENTIFICO: Enrico Verdini

Dopo aver conseguito la maturità Classica nelle Marche, ho deciso di intraprendere la non semplice strada che poi mi ha permesso di conseguire la laurea in Fisioterapia a Roma. Motivato ed entusiasta ho superato due test di ammissione contemporaneamente nello stesso anno: ho scelto il percorso all'Università Cattolica del Sacro Cuore presso il policlinico Agostino Gemelli di Roma, università in cui mi sono laureato con 110elode. Francamente all'epoca avevo un po' le idee confuse a riguardo, credendo che questa professione avesse dei confini limitati e la sua applicazione fosse ridotta sostanzialmente a pochi ambiti.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

**Prova Pratica:** I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE DI TERAPIA MANUALE

Redatto da RPC	Laura Cremona 
Approvato da DG	Laura Cremona 