



E V E N T I

DETTAGLIO EVENTO

TITOLO EVENTO	Corso base induzione ipnotica e comunicazione ipnotica
SEDE	Hotel Genova – Via Sacchi 14 bis- Torino
TIPO EVENTO	BLENDED (FAD-RES)
ID PROVIDER	NR. 346
CODICE EVENTO	346-472428 Ed 2
DURATA EVENTO	25 ore
Nr. DESTINATARI	25
CREDITI ECM	34,6
RESPONSABILE SCIENTIFICO	Dott.ssa Bice Properzi
Segreteria Organizzativa e Provider ECM	e-belf Srl Corso Regina Margherita,89 - 10124 Torino Tel. 011884376 Fax 01119850522 info@e-belf.it www.e-belf.it

OBIETTIVO FORMATIVO:

- 1- Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM-EBN-EBP)

RAZIONALE

Il corso base è prevalentemente pratico e illustra nel dettaglio le caratteristiche della condizione ipnotica ed il meccanismo per ottenerla. Le nozioni teoriche sono contenute in una serie di filmati (FAD) con il docente che illustra slide e mostra filmati. I filmati durano in totale 8 ore e si possono scaricare dal sito un mese prima della parte in presenza. Ciò consentirà di ottimizzare le due giornate in presenza, di 8 ore ciascuna, iniziando subito con dimostrazioni pratiche e lavori in coppia. I corsisti sono coinvolti tutti e costantemente. Il metodo didattico prevede di imparare a maneggiare piccoli moduli induttivi, semplici da applicare, che ricalcano gli strumenti ipnogeni naturali. Si parte con la pre-ipnosi, procedura che consente di ottenere già una condizione ipnosi in 3 minuti nell'80% dei soggetti. Questa è l'esperienza base da offrire a tutti i pazienti. Si impara poi come applicare strumenti induttivi più potenti ed efficaci. Al termine delle due giornate in presenza i corsisti saranno in grado di applicare l'ipnosi nel proprio ambito professionale.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PROGRAMMA MODULI FAD

Piattaforma <https://www.quickmcm.online/lmsebelf/>
Sede piattaforma: MUST srl - Multimedia Services and Training
Sede Operativa Copernico Garibaldi c.so Valdocco 2 – 10122 Torino
Sede Legale Via Villar Focchiardo 5, 10138 - TORINO



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.
Corso Regina Margherita,89
10124 Torino
Tel. 011.884376 fax. 011.19850522
info@e-belf.it / www.e-belf.it
P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

FAD 1-01 Introduzione. Presentazione di Ipnomed e dei docenti, obiettivi del corso. Come il Dr Regaldo si sono avvicinato all'ipnosi, formazione, ricerca scientifica, cambiamenti nello stile di lavoro e cambiamenti personali. Ipnosi: luoghi comuni e falsi miti. Conoscere i luoghi comuni ci aiuta a presentare nel modo migliore l'ipnosi medica, tranquillizzando il soggetto e smussando le resistenze

FAD 1-02 Ipnosi spontanea, autoipnosi come empowerment di risorse personali. Condizioni ipnotiche spontanee. Come trasformare paure e resistenze in aspettativa e motivazione: ipnosi come upgrade di risorse personali. Meccanismi ipnogeni spontanei. Conoscere come la mente entra in ipnosi spontanea, quando e perché succede, ci aiuta ad utilizzare gli stessi meccanismi durante l'induzione.

FAD 1-03 Ipnosi: Definizione e caratteristiche. La corretta definizione di ipnosi. Aree mentali, stati di coscienza, monoideismo plastico, immagine come motore dell'ipnosi.

FAD 1-04 Induzione collettiva. Il partecipante, guidato da un video, sperimenta in prima persona come l'induzione riesca a sviluppare immagini mentali e modifiche corporee. La metodica contiene al suo interno le principali strategie induttive presentate nel corso.

FAD 1-05 Fenomenologia ipnotica 1: filmati dimostrativi. Tutte le risorse ipnotiche, sia le abilità che i fenomeni dimostrate su filmati realizzati durante i corsi.

FAD 1-06 Fenomenologia ipnotica 2: filmati dimostrativi.

FAD 1-07 Condizione Ipnocica e assorbimento 1: Induzione semplice, l'ancoraggio, la re-induzione rapida dell'ipnosi. La condizione ipnotica descritta con filmati e immagini. Importanza dell'assorbimento, condizione di completa focalizzazione dell'attenzione.

FAD 1-08 Condizione Ipnocica e assorbimento 2.

FAD 1-09 Neurofisiologia dell'ipnosi. Aspetti fisiologici, neurologici dell'ipnosi. Evidenze sperimentali. Modalità e strumentazione utilizzate per studiare l'ipnosi e la sua profondità

FAD 1-10 Risorse Ipnociche e livelli di profondità 1: descrizione dettagliata delle abilità ipnotiche (levitazione, catalessi, peso e inerzia, analgesia)

FAD 1-11 Risorse Ipnociche e livelli di profondità 2: descrizione dettagliata dei fenomeni ipnotici (amnesia, sonno ipnotico, sonnambulismo, allucinazioni, suggestioni post-ipnotiche).

FAD 1-12 Applicazioni personali dell'autoipnosi. Tutte le applicazioni dell'autoipnosi: induzione a comando del sonno fisiologico, recupero rapido di risorse, autocontrollo, ansiolisi, concentrazione e performance per lo studio, il lavoro e lo sport, eccetera.

PROGRAMMA SCIENTIFICO RESIDENZIALE

RESIDENZIALE: 11-12/04/2026

Hotel Genova - Via Sacchi 14/B Torino

11 aprile 2026



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita,89
10124 Torino

Tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

08:30-09:00 Registrazione partecipanti

09:00-10:00 Riepilogo e domande su quanto appreso con i moduli FAD. Aree mentali. Modello teorico per spiegare la distribuzione delle risorse mentali, il ruolo della critica del focus e della capacità di creare immagini. Preliminari all'induzione: esercitazioni pratiche in aula. Come preparare al meglio il setting e l'ambiente di lavoro e come predisporre mentalmente alla induzione. Conoscenza del soggetto. Come utilizzare il nickname, come decidere se usare il contatto fisico o evitarlo, scoprire la modalità rappresentazionale VAK e usarla, come valutare il linguaggio del corpo, come stabilire alleanza terapeutica con yes set, come distrarre in maniera efficace, come creare empatia con il linguaggio non verbale. Selezione dei soggetti. Come selezionare i buoni soggetti ipnotici con il test di Spiegel e con altri test.

B. Properzi, R. Poli, M. Colonna, C. Genovesi, V. Masoero

10:00-11:00 Obiettivi e contesto. Scegliere la metodica migliore in base al tipo di soggetto e all'obiettivo da raggiungere, con riguardo al contesto in cui si opera e al tempo disponibile. Ipnosi modulare: esercitazioni pratiche in aula. Integrare la propria modalità operativa con una comunicazione che ottiene ipnosi senza esplicitarla per rilassare il soggetto e renderlo più collaborativo riducendo ansia e dolore e inoltre selezionando i soggetti più adatti all'ipnosi. Il percorso di apprendimento e le modalità di applicazioni suddivisi in moduli separati. Il professionista dapprima impara in modo progressivo, un modulo alla volta; poi decide in base al contesto, agli obiettivi e al tipo di soggetto, di applicare i singoli moduli in maniera progressiva. In tal modo supera l'ansia da prestazione tipica del primo approccio clinico con l'ipnosi: non ci si impegna in una induzione formale e dichiarata ma si inizia a piccoli passi decidendo se e quanto proseguire. Individuazione degli errori comunicativi: esercitazioni pratiche in aula Individuare e correggere gli errori comunicativi per favorire la relazione d'aiuto e le procedure. Migliorare la comunicazione: esercitazioni pratiche in aula Come migliorare la comunicazione per aumentare l'empatia, favorire la relazione e preparare il soggetto alle procedure.

B. Properzi, R. Poli, M. Colonna, C. Genovesi, V. Masoero

11:00-11:15 Coffee break

11:15-13:00 Comunicazione ipnotica: esercitazioni pratiche in aula Utilizzo di procedure semplici e veloci che pur creando una iniziale condizione ipnotica non necessitano di essere esplicitate. Come utilizzare il discorso circolare e adottare una modalità ipnotica nel parlare. Come guadagnare fiducia con gli ordini e i ricalchi. Come creare una iniziale condizione ipnotica con focalizzazione sul respiro e rilassamento frazionato dei muscoli. Come toccare il soggetto in modo non ambiguo ed efficace per favorire la condizione ipnotica. Come ratificare tutte le modifiche ottenute.

B. Properzi, R. Poli, M. Colonna, C. Genovesi, V. Masoero

13:00-14:00 Pranzo

14:00-15:45 Preipnosi parte prima. Esercitazioni pratiche in aula. Semplice ed efficace approccio molto dettagliato da utilizzare con tutti i soggetti senza mai menzionare l'ipnosi. Una sequenza di tre minuti basata su informazioni, istruzioni che richiedono adesione da parte del soggetto, respirazioni e rilassamento muscolare. Il tutto somministrato utilizzando le tecniche di comunicazione ipnotica e preannunciato come un utile e piacevole prologo a qualunque procedura.

B. Properzi, R. Poli, M. Colonna, C. Genovesi, V. Masoero

15:45-16:00 Coffee break



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita,89
10124 Torino

Tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

16:00-17:45 Preipnosi seconda parte: esercitazioni pratiche in aula. Come valutare se grazie alla comunicazione ipnotica il soggetto ha sviluppato una condizione ipnotica iniziale leggera e piacevole e si potrà proseguire con un approfondimento dell'induzione. Nei soggetti più difficili si proseguirà come al solito ma con un soggetto più rilassato e a maggior compliance.

B. Properzi, R. Poli, M. Colonna, C. Genovesi, V. Masoero

17:45-18:00 Question time

18:00 Termine dei lavori

12 aprile 2026

09:00-09:15 Riepilogo e domande.

09:15-11:00 L'officina dell'ipnosi: esercitazioni pratiche in aula. Come utilizzare gli strumenti ipnotici. Invece di iniziare con strategie induttive dettagliate rigide si imparano semplici strumenti ipnotici. Si assemblano poi in strategie flessibili confezionate su misura per la situazione specifica e per il singolo soggetto e consentono di adottare variazioni efficaci. Strumenti che aumentano la fiducia del soggetto: trasformano la critica e la diffidenza del soggetto in empatia, fiducia e aspettativa. Come spiegare l'ipnosi, utilizzo di ordini, descrizioni, ricalchi, sfide, ratifiche. Cercare e utilizzare segni precoci di ipnosi. Come amplificare alcuni effetti che aumentano fiducia ed aspettativa. Strumenti che agiscono sulla parte immaginativa della mente. Creare immagini astratte e dissociazioni mentali. Creare immagini plastiche e metodo per verificarne l'efficacia. Utilizzare il rilassamento muscolare. Strumenti che agiscono sulla parte gestionale della mente. Usare focalizzazioni sul corpo e in particolare sul respiro, focalizzazioni all'esterno del corpo, fissazione dello sguardo.

B. Properzi, R. Poli, M. Colonna, C. Genovesi, V. Masoero

11:00-11:15 Coffee break

11:15-13:00 Metodo RAP: esercitazioni pratiche in aula. Ratifica Appena Possibile, acronimo che spiega come il metodo Ipnomed sia veloce ed efficace. In corso di induzione l'operatore si basa sullo sviluppo di cambiamenti corporei evidenti dopo pochi secondi e li porta alla consapevolezza del soggetto amplificando la sua fiducia nel metodo potente ed esponenziale. Come sviluppare immagini potenti con un triplice approccio (modello trivalente) e controllare la genuinità della fenomenologia ottenuta.

B. Properzi, R. Poli, M. Colonna, C. Genovesi, V. Masoero

13:00-14:00 Pranzo

14:00-15:45 B.R.I.C.O. esercitazioni pratiche in aula. Appreso come maneggiare gli strumenti induttivi, si impara come assemblarli in semplici ed efficaci strategie induttive. Lo schema prevede di creare con immagini plastiche delle fenomenologie evidenti che si possono ratificare ed insistere quanto basta sino ad ottenere una condizione ipnotica. Infine, occorre consolidare la condizione ipnotica ottenuta. L'acronimo



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita,89
10124 Torino

Tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

B.R.I.C.O. consente di ricordare facilmente le 5 strategie. B.R.I.C.O. step by step: esercitazioni pratiche. B=senti il braccio, R=senti il respiro, I=immagina, C=senti il collo, O=chiudi gli occhi.

B. Properzi, R. Poli, M. Colonna, C. Genovesi, V. Masoero

15:45-16:00 Coffee break

16:00-16:30 Procedura induttiva: esercitazioni pratiche in aula. Applicazione step by step di una intera procedura con ancoraggio finale e istruzioni su come applicare autoipnosi.

B. Properzi, R. Poli, M. Colonna, C. Genovesi, V. Masoero

16:30-17:30 Complicazioni e rischi: esercitazioni pratiche in aula. Gestire la mancata o incompleta deipnotizzazione, le crisi emotive. Controindicazioni all'ipnosi. Aspetti medico legali. Legislazione vigente, come tutelarsi sul piano medico-legale. Conclusioni e consigli per addestrarsi dopo il corso. Vengono illustrati gli esercizi progressivi consigliati per inserire in modo graduale prima la comunicazione ipnotica e poi l'ipnosi formale in modo graduale e semplice nel proprio lavoro. Consigli per approfondire le proprie conoscenze.

B. Properzi, R. Poli, M. Colonna, C. Genovesi, V. Masoero

DOCENTI			
Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
BICE PROPERZI	INFERMIERISTICA	COORDINATORE INFERMIERISTICO	IN QUIESCENZA
RICCARDO POLI	ODONTOIATRIA	ODONTOIATRA	Titolare di Studio Dentistico Associato con Dott.ssa Elena Goano
MAURO COLONNA	INFERMIERISTICA	INFERMIERISTICA	Infermiere Cat. D0 presso Tin – Neonatologia di Pescara
CORRADO GENOVESI	MEDICINA CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA	Responsabile SS Endoscopia Digestiva Mondovì-Ceva
VERONICA MASOERO	IGIENISTA DENTALE	GESTIONE CLINICA PICCOLO PAZIENTE	Studio Dr Simone Panti Crescentino VC

Note o ulteriori informazioni: qualora per problematiche sopraggiunte, i Docenti non potessero relazionare all'evento saranno sostituiti dal Responsabile Scientifico o dai Docenti presenti in grado di sostenere le tematiche attinenti alla relazione.

Dichiarazione Curriculum vitae relatori - moderatori

La sottoscritta Elisabetta Bersezio, Legale Rappresentante di e-belf srl provider ecm ID 346 dichiara di essere in possesso di tutti i curriculum vitae dei Relatori, Moderatori e Tutor presenti nel programma scientifico e di metterli a disposizione presso la propria sede operativa sita a Torino in Corso Regina Margherita 89.



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita,89
10124 Torino

Tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940