

## ARTROSI: NUOVE FRONTIERE NELLA DIAGNOSI E NEL TRATTAMENTO

Matera, 28 Marzo 2026  
*Sala Convegni "Buono Medcenter"*

**Responsabile Scientifico:** *Bruno Buono*

**Numero partecipanti:** 25  
**Durata del Corso:** 6 ore

**Destinatari:** - **MEDICI CHIRURGHI** specializzati in Ortopedia e traumatologia,  
Medicina Generale (medici di famiglia)

### PROGRAMMA

07.30 - 08.00 Registrazione dei partecipanti

08.00 - 08.30 Introduzione ed apertura dei lavori con presentazione degli obiettivi del Corso  
*Bruno Buono*

08.30 - 09.10 Diagnosi e gestione clinica del paziente artrosico  
*Claudio Buono*

09.10 - 09.50 Valutazione dell'imaging nella artrosi  
*Bruno Buono*

09.50 - 10:30 Nuove terapie per il trattamento dell'artrosi

*Claudio Buono*

10.30 – 11.10 Terapia infiltrativa con acido ialuronico, PRP, cellule staminali

*Bruno Buono*

11.10 – 11.50 Timing della chirurgia protesica

*Claudio Buono*

11.50 – 12.30 Aspetti riabilitativi post chirurgici

*Bruno Buono*

12.30 – 13.30 Discussione interattiva su tematiche affrontate con Question e Answer tra discenti e docenti

13.30 – 14.00 Compilazione Questionario ECM e discussione

14.00 Chiusura dei lavori e light lunch

## RAZIONALE

L'Italia è uno dei Paesi più longevi al mondo. Con l'aumento dell'aspettativa di vita, la prevalenza delle patologie muscolo-scheletriche è raddoppiata negli ultimi decenni. L'artrosi colpisce oggi circa **5 milioni di italiani**, rappresentando la principale causa di disabilità fisica nell'anziano e una delle ragioni più frequenti di consultazione Medica.

L'artrosi ha un costo sociale enorme, suddiviso tra:

- **Costi diretti:** Interventi di protesizzazione, farmaci e cicli fisioterapici.
- **Costi indiretti:** Perdita di produttività e necessità di assistenza (caregiving).

Formare la classe medica significa promuovere la **diagnosi precoce** e la prevenzione secondaria, riducendo il ricorso inappropriato alla chirurgia e ottimizzando le risorse del SSN.

Questo percorso formativo si propone di fornire ai partecipanti gli strumenti e le terapie più innovative per:

- Identificare i fattori di rischio modificabili (obesità, sedentarietà, traumi).
- Personalizzare la terapia in base al fenotipo del paziente.
- Gestire le comorbidità, frequenti nel paziente artrosico geriatrico.
- Ridurre la progressione di questa patologia degenerativa

**In conclusione**, fare formazione sull'artrosi in Italia oggi significa investire nella qualità della vita dei nostri pazienti.

Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Descrizione attività professionale / ENTE DI APPARTENENZA
BUONO BRUNO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	Dirigente medico UOC Ortopedia e Traumatologia - PO "Madonna delle Grazie" - Matera
BUONO CLAUDIO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	Dirigente medico UOC Ortopedia e Traumatologia - PO "Madonna delle Grazie" - Matera

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;