

## Fad Asincrona

**DATA:** dal 12/01/2026 al 31/12/2026

**Durata:** 4h + 1h apprendimento

**TITOLO:** Nel respiro della notte: capire e riconoscere le apnee ostruttive del sonno

### PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Gruppo Dream Srl, I.D. 5942

PIAZZA DELLE CROCIATE,

00162 ROMA

- **Presenza ambiente di collaborazione tra i discenti:** NO
- **Presenza di Tutor:** si

**Obiettivo formativo: 18** – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Responsabile scientifico:** Federica Ricci

**Tutor:** Gianluca Bruti

**Crediti:** 5

**Sponsor:** no

**Professioni accreditate:** Tutte le professioni sanitarie

**Numero partecipanti:** 500

**Costo:** € 19,00+ IVA

**NB:** *"Il corso è realizzato con contenuti elaborati e narrati mediante tecnologia di Intelligenza Artificiale, sotto la supervisione scientifica e didattica del responsabile scientifico e tutor Gianluca Bruti, che ne garantiscono accuratezza, validità e coerenza con le linee guida".*

## RAZIONALE

Le **apnee ostruttive del sonno (OSAS)** rappresentano oggi una delle più frequenti e sottodiagnosticate patologie croniche nei Paesi industrializzati. Colpiscono uomini e donne di ogni età, inclusi bambini e anziani, e sono strettamente correlate a un aumento del rischio cardiovascolare, metabolico, neurocognitivo e psicologico. Nonostante la loro elevata prevalenza, le OSAS rimangono spesso non riconosciute per anni, con conseguenze gravi sulla qualità della vita, sulla produttività e sulla salute pubblica. Il **podcast ECM "Nel respiro della notte"** nasce per offrire un percorso formativo completo, aggiornato e multidisciplinare. Attraverso 11 episodi di taglio narrativo e scientifico, il corso accompagna l'ascoltatore in un viaggio che parte dalla fisiopatologia e arriva alla pratica clinica, intrecciando evidenze scientifiche, casi concreti e riflessioni sul rapporto tra sonno, salute e mente. Il formato podcast consente di unire **rigore scientifico e linguaggio divulgativo**, favorendo l'apprendimento in contesti flessibili e dinamici.

Ogni episodio approfondisce un aspetto diverso delle OSAS — dai meccanismi fisiopatologici alle conseguenze cardiovascolari, dalle differenze di genere alle nuove tecnologie terapeutiche — sempre con l'obiettivo di migliorare la capacità del professionista di **riconoscere precocemente, gestire e accompagnare il paziente** nel percorso di diagnosi e cura.

Particolare attenzione è dedicata alla dimensione psicologica della malattia: l'impatto sulla coppia, la relazione medico-paziente, la gestione dell'aderenza e la promozione del benessere psicosociale.

Il corso integra così le competenze biomediche con quelle relazionali, sottolineando l'importanza di una visione realmente **integrata e interdisciplinare** della salute del sonno.

In un contesto sanitario in cui la prevenzione e la medicina territoriale assumono un ruolo sempre più centrale, "Nel respiro della notte" rappresenta uno strumento formativo innovativo, capace di coniugare conoscenza scientifica, sensibilità clinica e attenzione umana.

# PROGRAMMA

Resp Scientifico Dott.ssa Federica Ricci

Tutor: Dott. Gianluca Bruti

Episodio 1 – Le OSAS: una malattia silenziosa che parla al cuore e al cervello  
Introduzione generale al disturbo; fisiopatologia di base delle apnee ostruttive; importanza clinica e sanitaria; impatto cardiovascolare e cerebrale.  
la natura sistemica delle OSAS e la loro rilevanza epidemiologica.  
Apnea ostruttiva, sonno, ipossia intermittente, rischio cardiovascolare.

---

Episodio 2 – Dalla notte al giorno: come le apnee influenzano la vita quotidiana  
Sintomi notturni e diurni, stanchezza cronica, deficit cognitivi, sonnolenza, impatto sulla qualità della vita e sul lavoro.  
Come il sonno disturbato si rifletta sulla performance cognitiva e comportamentale.  
Sonno non ristoratore, attenzione, memoria, qualità della vita.

---

Episodio 3 – Cuore e respiro: le OSAS come fattore di rischio cardiovascolare  
Meccanismi fisiopatologici che legano apnee, ipossia e disfunzione endoteliale; ipertensione, fibrillazione atriale, ictus.  
Il ruolo delle OSAS nella patogenesi delle malattie cardiovascolari.  
Ipertensione notturna, aritmie, ictus ischemico, rischio vascolare.

---

Episodio 4 – Mente e respiro: le apnee notturne e il cervello che non si spegne  
Effetti neurologici e neuropsicologici delle OSAS; deficit cognitivi, umore, depressione, memoria e funzioni esecutive.  
L’impatto delle apnee sul funzionamento cerebrale e sulla salute mentale.  
Ipossia cerebrale, funzioni cognitive, depressione, stress cronico.

---

Episodio 5 – Quando il respiro si ferma: diagnosi, strumenti e percorsi clinici  
Strumenti diagnostici (polisonnografia, poligrafia, pulsossimetria), criteri di gravità, ruolo del MMG e dello specialista, diagnosi differenziale.  
I criteri diagnostici e i percorsi di inquadramento delle OSAS.  
AHI, diagnosi precoce, sonnolenza diurna, test del sonno.

---

Episodio 6 – Respirare meglio per vivere meglio: le terapie delle OSAS  
Trattamenti ventilatori (CPAP, APAP, BiPAP), dispositivi orali, chirurgia, terapie multimodali e personalizzate.  
Le opzioni terapeutiche e le strategie per migliorare l’aderenza.  
CPAP, ventilazione non invasiva, aderenza, personalizzazione terapeutica.

---

Episodio 7 – Il respiro condiviso: la coppia, la famiglia e la relazione terapeutica  
Impatto relazionale e familiare delle OSAS; ruolo del partner, comunicazione medico-paziente, supporto psicologico.  
L’importanza del contesto relazionale e dell’empatia clinica.  
Partner, supporto, counseling, qualità della vita di coppia.

---

Episodio 8 – Piccoli respiri interrotti: le OSAS nei bambini e negli adolescenti

Epidemiologia pediatrica, cause (ipertrofia adenotonsillare, obesità), conseguenze cognitive e comportamentali, diagnosi precoce, terapia.

Riconoscere le manifestazioni pediatriche e l'importanza dell'intervento precoce.

Apnea pediatrica, iperattività, deficit di attenzione, crescita.

Episodio 9 – Volti diversi della stessa apnea: donne, anziani e popolazioni speciali

Differenze di genere e di età nella presentazione clinica; menopausa, anzianità, comorbidità, pazienti fragili e cronici.

Comprendere la variabilità clinica e l'approccio personalizzato nelle popolazioni speciali.

Menopausa, fragilità, multimorbidità, medicina di genere.

Episodio 10 – Il futuro del respiro: innovazione e ricerca nelle OSAS

Nuove tecnologie, IA e telemonitoraggio, dispositivi intelligenti, stimolazione del nervo ipoglosso, medicina di precisione.

Le innovazioni tecnologiche e scientifiche.

Intelligenza artificiale, telemedicina, stimolazione ipoglosso, medicina personalizzata.

Episodio 11 – Corpo, mente e respiro: lo stile di vita come terapia delle apnee del sonno

Alimentazione, attività fisica, gestione dello stress, igiene del sonno, equilibrio psicologico.

Approccio integrato e comportamentale nella gestione delle OSAS.

Peso corporeo, stress, mindfulness, salute mentale.

## FACULTY

- **Dott. Gianluca Bruti:** MD, Phd; Specialista in Neurologia; Dottore di Ricerca in Neuroscienze; Dottore di Ricerca in Chirurgia Maxillo-Facciale, Sapienza Università di Roma; Presidente Impresa Sociale EurekaAcademy (ETS)
- **Dott. ssa Federica Ricci: Psicologa e Psicoterapeuta** presso **Biofertility – Centro di Medicina per la Riproduzione** (dal giugno 2022 ad oggi), con ruolo di supporto psicologico a coppie nei percorsi di PMA.  
Parallelamente, svolge attività di **Psicologa e Psicoterapeuta** presso **Il TMedical Institute, Roma** (dal giugno 2021 ad oggi), nell'ambito del progetto Meta Experience, con sostegno psicologico a pazienti con obesità.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
<b>Bruti Gianluca</b>	<b>Medico Chirurgo</b>	<b>Neurologia</b>	<b>MD, Phd; Specialista in Neurologia; Dottore di Ricerca in Neuroscienze; Dottore di Ricerca in</b>	<b>Esperienza formativa:</b> Studiante di Medicina dedicato alla valutazione clinica e psicometrica di pazienti con emicrania sia ambulatoriali sia ricoverati con abuso di farmaci analgesici.

			<p><b>Chirurgia Maxillo-Facciale, Sapienza Università di Roma; Presidente Impresa Sociale EurekAcademy (ETS)</b></p>	<p><b>Esperienza lavorativa:</b></p> <p><b>Da Settembre 2022</b>  <b>Nome e indirizzo del datore di lavoro:</b> Antonio Bertoloni Avenue 26/C, 00197, Roma, Italia  <b>Tipo di attività o settore:</b> Università Internazionale Unicamillus, Roma  <b>Qualifica ricoperta:</b> Professore  <b>Principali attività e responsabilità:</b> Insegnamento sul dolore orofacciale nei disturbi temporomandibolari.  <b>Date (da - a): Gennaio 2020 - Dicembre 2020</b>  <b>Nome e indirizzo del datore di lavoro:</b> Antonio Bertoloni Avenue 26/C, 00197, Roma, Italia  <b>Tipo di attività o settore:</b> Associazione EurekAcademy  <b>Qualifica ricoperta:</b> Scienziato  <b>Principali attività e responsabilità:</b> Direttore. Ideazione e preparazione del nutraceutico Ecucalm per il trattamento dei disturbi del sonno associati a stati ansiosi (in collaborazione con la compagnia farmaceutica Ecupharma)  <b>Date (da - a): Giugno 2019 - Settembre 2019</b>  <b>Nome e indirizzo del datore di lavoro:</b> Antonio Bertoloni Avenue 26/C, 00197, Roma, Italia  <b>Tipo di attività o settore:</b> Associazione EurekAcademy  <b>Qualifica ricoperta:</b> Scienziato  <b>Principali attività e responsabilità:</b> Direttore. Preparazione del dossier (Capitoli 4 e 5) sull'anticorpo Galcanezumab per il trattamento della cefalea a grappolo episodica.  <b>Date (da - a): 23 Maggio</b>  <b>Nome e indirizzo del datore di lavoro:</b> Antonio Bertoloni Avenue 26/C, 00197, Roma, Italia  <b>Tipo di attività o settore:</b> Associazione EurekAcademy  <b>Qualifica ricoperta:</b></p>
--	--	--	--	--

			<p>Relatore  <b>Principali attività e responsabilità:</b>          Relazione al teatro della scuola secondaria: "Il cervello anarchico. La neurobiologia del bambino e dell'adolescente!".</p> <p><b>Novembre 2018 – Dicembre 2018</b>  <b>Nome e indirizzo del datore di lavoro:</b> Antonio Bertoloni Avenue 26/C, 00197, Roma, Italia  <b>Tipo di attività o settore:</b> Associazione EurekaAcademy  <b>Qualifica ricoperta:</b> Scienziato  <b>Principali attività e responsabilità:</b> Direttore. Preparazione del dossier (Capitoli 4 e 5) sull'anticorpo Galcanezumab per il trattamento dell'emicrania episodica e cronica.</p> <p><b>Da Ottobre 2018 a oggi</b></p> <p><b>Nome e indirizzo del datore di lavoro:</b> Antonio Bertoloni Avenue 26/C, 00197, Roma, Italia  <b>Tipo di attività o settore:</b> Consulente per Artemisia Onlus  <b>Qualifica ricoperta:</b> Consulente  <b>Principali attività e responsabilità:</b> Lezioni presso scuole superiori sui meccanismi psicobiologici che portano alle malattie degenerative croniche e su come affrontarle in ottica preventiva e terapeutica.</p> <p><b>Date: 6 Ottobre 2018</b>  <b>Nome e indirizzo del datore di lavoro:</b> Sala conferenze "Casa dei Cappuccini", Viale Veneto, Roma  <b>Tipo di attività o settore:</b> Associazione EurekaAcademy  <b>Qualifica ricoperta:</b> Scienziato  <b>Principali attività e responsabilità:</b> Relatore al 2° simposio internazionale sul sistema</p>
--	--	--	---

				cardiovascolare. Tema: "Problemi cardiaci nell'adolescenza: tra età pediatrica e adulta."
<b>Federica Ricci</b>	<b>Psicologa</b>	<b>Psicologo   Psicoterapeuta</b>	<p><b>Psicologa e Psicoterapeuta presso Biofertility – Centro di Medicina per la Riproduzione (dal giugno 2022 ad oggi), con ruolo di supporto psicologico a coppie nei percorsi di PMA. Parallelamente, svolge attività di Psicologa e Psicoterapeuta presso Il TMedical Institute, Roma (dal giugno 2021 ad oggi), nell'ambito del progetto Meta Experience, con sostegno psicologico a pazienti con obesità.</b></p>	<p><b>Formazione:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>Dottorato di Ricerca in Psicologia Dinamica e Clinica</b>, Sapienza Università di Roma (2018)</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Dottorato di Ricerca in Scienze Forensi</b>, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" (2011)</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Laurea Specialistica in Psicologia Dinamica e Clinica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia</b>, Sapienza Università di Roma (2008)</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche della Valutazione e Consulenza Clinica</b>, Sapienza Università di Roma (2005)</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Master di II livello in Terapia Relazionale Integrata – ITRI</b> (2022)</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Master di II livello in Management Sanitario 4.0</b>, UnitelmaSapienza, Roma (in corso dal 2020)</li> </ul> <p><b>Esperienza lavorativa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>Psicologa e Psicoterapeuta presso Biofertility – Centro di Medicina per la Riproduzione</b> (dal 2022): supporto psicologico a coppie in percorsi di PMA.</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Psicologa e Psicoterapeuta presso Il TMedical Institute, Roma</b> (dal 2021): sostegno a pazienti con obesità, progetto Meta Experience.</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Psicologa clinica presso DH Neuromotorio e Servizio di Riabilitazione Pediatrica IRCCS San Raffaele, Roma</b> (2016–2022).</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Psicologa – Riabilitazione Neuromotoria</b>, Casa di Cura "Villa dei Pini", Anzio (2016–2020).</li> </ul>

				<p><input type="checkbox"/> Collaborazioni professionali in ambito ospedaliero, psichiatrico e di prevenzione del suicidio con <b>Azienda Ospedaliera Sant'Andrea, Roma</b> (2012-2015) e con <b>Columbia University Medical Center, NY</b> (2007).</p> <p><input type="checkbox"/> Docenze e attività formative in ambito clinico, prevenzione del disagio giovanile e gestione del rischio suicidario (Polizia Penitenziaria, progetti TeenScreen, Telefono Amico).</p>
--	--	--	--	---

I cv dei relatori che superano i 4 mega sono custoditi presso i nostri uffici