

FAD ASAND "NUTRIZIONE DI GENERE: DALLA FISIOLOGIA ALLA PREVENZIONE NELLE DIVERSE FASI DELLA VITA "

PROGRAMMA

PARTE 1. INTRODUZIONE

Modulo 1:

- Relazione 1: *"Introduzione alla Medicina di Genere e alla Nutrizione"* – S. Bonadonna, S. Bertoli
- Relazione 2: *"Differenze metaboliche e fabbisogni nutrizionali tra maschi e femmine in età evolutiva"* – A. Scognamiglio, M. Perrone, L. Cerquiglini
- Relazione 3: *"Pubertà e cambiamenti corporei: implicazioni nutrizionali di genere"* – S. Stagi
- Relazione 4: *"Il ruolo delle influenze di genere sulle abitudini alimentari infantili e adolescenziali"* – L. Polloni
- Relazione 5: *"Parole che curano: il ruolo del linguaggio nell'assistenza in cardiologia riabilitativa nella donna"* - M. E. Angelino

Modulo 2: Strumenti e Strategie per un Approccio di Genere nella Pratica Dietistica

- Relazione 1: *"Comunicazione Sensibile al Genere"* – E. Oliveri
- Relazione 2: *"Valutazione Nutrizionale"* – M. Fadda
- Relazione 3: *"Piani Alimentari Personalizzati"* – R. De Amicis
- Relazione 4: *"Ciclo mestruale, nutrizione ed attività sportiva al femminile"* – M. Guglielmetti
- Relazione 5: *"Possibili applicazioni della nutrizione di genere nella ristorazione collettiva"* – M. Maj
- Relazione 6: *"Buoni celiachia: calcolo dei tetti di spesa e differenze per sesso ed età. Educazione all'uso dei buoni celiachia"* – L. Cappella

RAZIONALE SCIENTIFICO

In risposta alla crescente consapevolezza dell'importanza della dimensione di genere in ambito sanitario e nutrizionale, abbiamo il piacere di presentare il nuovo corso FAD "Nutrizione di Genere". Questo percorso formativo nasce riconoscendo la dimensione di genere come un determinante cruciale della salute, con profonde implicazioni per la nutrizione, il comportamento alimentare e lo stato nutrizionale.

L'obiettivo primario del corso è fornire ai professionisti sanitari (nello specifico ai dietisti) le conoscenze e gli strumenti per integrare un approccio sensibile al genere nella loro pratica quotidiana. Vogliamo che i discenti acquisiscano una solida comprensione delle differenze non solo biologiche (come quelle

ormonali, metaboliche e di composizione corporea) ma anche sociali e culturali che impattano sulle abitudini alimentari e sulla salute. Il fine è saper valutare i fabbisogni nutrizionali specifici di uomini e donne nelle diverse fasi della vita e, di conseguenza, essere in grado di adattare l'approccio dietistico a specifiche condizioni cliniche considerando queste variabili.

Attraverso una metodologia didattica che integra lezioni teoriche, analisi di case study, testimonianze di esperti e discussioni interattive, questo corso FAD si propone di formare professionisti sanitari capaci di offrire un'assistenza nutrizionale più equa, personalizzata ed efficace per tutti.

PROVIDER ECM: GGALLERY SRL (ID. 39)

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

DOTT.SSA MARTA MOLIN - Dietista libero professionista

DOTT.SSA TAIRA MONGE – Dietista presso Azienda Ospedaliera Universitaria “San Luigi Gonzaga” di Orbassano

DOTT. GIANLUCA IMPERIO – Dietista presso ASST Valle Olona – Casa di Comunità di Saronno

ORE FORMATIVE: 7h

CREDITI ECM:

N° PARTECIPANTI: 5000

DESTINATARI DEL CORSO:

Dietista

Medico Chirurgo | ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; ANGIOLOGIA; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; BIOCHIMICA CLINICA; CARDIOCHIRURGIA; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; CURE PALLIATIVE; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; EPIDEMIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA; MEDICINA TERMAL; MEDICINA TRASFUSIONALE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROCHIRURGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; NEURORADIOLOGIA; OFTALMOLOGIA; ONCOLOGIA; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); PEDIATRICA; PEDIATRICA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; RADIODIAGNOSTICA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA;

OBIETTIVO DEL CORSO:

18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

PERIODO DI SVOLGIMENTO: 1° febbraio 2026 – 31 gennaio 2027

PIATTAFORMA E-LEARNING: <https://www.asand.it>

INDIRIZZO PIATTAFORMA E-LEARNING: Genova, Piazza Manin 2br, 16122

FACULTY - QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
ANGELINO	MARIA ELISABETTA	Psicologia	Indirizzo clinico e di comunità	Referente Qualità di Istituto presso il Presidio Major di Torino. Referente Formazione di Istituto
BERTOLI	SIMONA	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Ordinario di Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Università degli Studi di Milano Direttore Centri Obesità e Laboratorio di Ricerca sulla Nutrizione e l'Obesità, IRCCS AUXOLOGICO, Milano
BONADONNA	STEFANIA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico contrattista di ricerca presso l'Istituto Auxologico Italiano nell'ambito dello studio osservazionale trasversale "Analisi dello Stato di Salute della Popolazione Transgender Adulta in Italia"
CAPPELLA	LAVINIA	Dietista		Dietista presso la Clinica Polispecialistica S. Carlo – Paderno Dugnano (MI)
CERQUIGLINI	LAURA	DIETISTA	Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione umana	Coordinatrice della SS di Nutrizione Clinica e Dietetica presso Azienda Ospedaliera di Perugia – Area Dietistica

DE AMICIS	RAMONA	Dietista	Alimentazione e Nutrizione Umana	Dietista, Ricercatrice in Tenure Track presso: Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente - Sez. Nutrizione Umana, Università degli Studi di Milano, Laboratorio sperimentale ricerche Nutrizione e Obesità, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano
FADDA	MAURIZIO	DIETISTA	Dietologia e Nutrizione Clinica	Dietista Senior presso Ospedale Koelliker
GUGLIELMETTI	MONICA	Dietista	Alimentazione e Nutrizione Umana	Assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Unità di Scienza dell'Alimentazione di Pavia
MAJ	MONICA	Dietista		Dietista Docente Uniludes Lugano e Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza
OLIVERI	EMANUELA	Dietista	Counseling Nutrizionale	Dietista, Counselor sistemico
PERRONE	MICHELA	Dietista	Nutrizione in età evolutiva	Ricercatore Sanitario Dietista
POLLONI	LAURA	Psicologia	Psicologia Clinica - Psicoterapia	Dirigente Psicologo, Psicoterapeuta Specialista in Psicologia Clinica presso Azienda Ospedale Università di Padova - UOC Psicologia Ospedaliera
SCOGNAMIGLIO	ARMANDO	Dietista	Scienze della Salute Umana	Dietista Clinico Pediatrico presso A.O.R.N. SANTOBONO-PAUSILIPON – NAPOLI

STAGI	STEFANO	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Professore di Pediatria, Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Firenze; Auxoendocrinologia pediatrica, AOU Meyer IRCCS.
-------	---------	-------------------------	-----------	---