

SCUOLA DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA 2026

Formazione a Distanza (webinar)

50 crediti ECM

Durata: 48 ore

Responsabile scientifico e Docente: Dott. Giampiero Di Tullio

Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

Professioni accreditate: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Odontoiatra, Fisioterapista, Massofisioterapista, Farmacista, Podologo, Ostetrica, Infermiere, Infermiere pediatrico, Igienista dentale, Psicologo, Assistente sanitario, Veterinario

La medicina sistemica origina la sua filosofia dall'emergere di moderni "epistemi", evidenziati da innovative ricerche e studi scientifici effettuati negli ultimi decenni nell'ambito della Biologia, Fisica, Chimica, Psicologia e Medicina. Il paradigma sistemico rappresenta con efficacia l'attuale superamento dell'interpretazione frammentata e meccanicistica della realtà (pensiero lineare di relazione tra causa ed effetto), a favore di una visione unitaria e di "insieme" dei sistemi viventi e della vita (pensiero complesso).

La medicina sistemica suggerisce un innovativo modello della relazione salute / malattia / guarigione, una profonda revisione dell'orientamento diagnostico e una pianificazione terapeutica multistrategica, particolarmente utile nelle patologie croniche.

Sempre più frequente nella pratica clinica quotidiana del medico, la cronicità si evidenzia come fenomeno "complesso" rappresentato da una rete di interconnessioni fisiopatologiche multicausali che richiedono una trasformazione della prassi medica in senso sistemico. Per la medicina sistemica l'essere umano è un insieme complesso di cellule, organi, apparati, processi e funzioni tra loro interconnesse, integrate, organizzate in diversi livelli gerarchici di complessità, in collaborazione e comunicazione continua ai fini della sopravvivenza. Interazioni costanti che si traducono in una straordinaria capacità di generare proprietà emergenti ed evolutive (autopoiesi).

La medicina sistemica vede la vita e la salute come risultato di una condizione di stabilità dinamica, espressa dalla capacità di adattarsi costantemente agli stimoli ambientali (cibo, respiro, relazioni con ecosistema, dialogo interiore, rapporti sociali) e di mantenere la stabilità strutturale per mezzo del cambiamento (allostasi). La risposta di adattamento, che si basa sui fisiologici meccanismi di reazione infiammatoria, produce variazioni dell'assetto neuroimmunoendocrino, metabolico, energetico e dello stato nutrizionale.

La reazione infiammatoria adattativa può assumere caratteri fisiologici (omeostasi e carico allostatico) oppure disfunzionali (sovraccarico allostatico) sia in sede locale che a livello sistemico (infiammazione cronica sistemica di basso grado). Se uno stimolo stressogeno persiste o molteplici stimoli deboli si sommano nel tempo, la conseguente reazione infiammatoria cronica comporta progressive alterazioni flogistico-metaboliche (flogotipologia) e dello stato nutrizionale (biotipologia disnutrizionale).

Il modello di riferimento diagnostico in medicina sistemica è quindi direttamente correlato alla identificazione della fase di reazione e regolazione infiammatoria e alla verifica dello stato nutrizionale.

La Medicina Sistemica raccomanda una pratica medica che non si limiti ad operare sui sintomi, sulla fisiologia periferica o sul "tipo" di elementi del sistema (struttura genetico-costituzionale), ma che proponga interventi terapeutici multicausali e "sistemici", cioè sulle proprietà dell'intero "sistema-uomo", in grado di agire sui processi e sulle funzioni: interazioni con l'ambiente (metabolismo), "input" esterni (stressori), energia fornita (alimentazione, respirazione), adattamento (sistema

psiconeuroimmunoendocrino), e relazioni (apprendimento, rappresentazioni e memoria, emozioni e modello cognitivo).

Propone modelli di strategia terapeutica finalizzati alla riabilitazione della capacità reattiva (metabolica, strutturale, energetica) e al recupero della capacità di regolazione psiconeuroimmunoendocrina, mediante l'utilizzo di strumenti terapeutici quali integratori e nutrizione terapeutica (sostanza biochimica), farmacologia ipomolecolare di segnale (sostanza biofisica), terapia di informazione (sostanza quantistica), comunicazione medico-paziente (sostanza di relazione) e counseling (sostanza dell'intenzione: consapevolezza e responsabilità del guarire).

L'attuale stile di vita (stress, cattive abitudini alimentari, tossici presenti nei cibi, bioritmi alterati di assunzione, bassa densità nutrizionale, cibi "fast" e scadenti) induce sempre più di frequente sovrappeso, perdita di energia, infiammazioni croniche e precoce invecchiamento.

Risulta evidente la necessità di un approccio globale e sistemico, basato su strategie terapeutiche policausali in sintonia con la "logica" naturale del ripristino della reazione metabolica e della regolazione psiconeuroimmunoendocrina (terapie biologiche integrate).

PROGRAMMA

(Orario 9-13)

7 febbraio 2026

SYSTEMS MEDICINE

Pensiero lineare e pensiero complesso

- Forza Vitale, Scienza e Salute: dall'antico sapere medico alla ricerca scientifica
- DNA, genetica ed epigenetica: il significato della relazione con l'ambiente
- Il modello sistemico di pensiero: l'ambiente, l'uomo e i 5 livelli dell'essere
- La risposta dinamica agli "stressors" e la capacità adattativa
- La SALUTE: stabilità dinamica attraverso il cambiamento INFLAMMASOMA dalla fisiologia alla patologia Alimentazione, Microbiota e disregolazione sistemi NIEM (neuroimmunoendocrinometabolici)

8 febbraio 2026

SYSTEMS MEDICINE

Il pensiero sistemico in medicina

- Modelli evolutivi e patodinamica dello stress in Medicina Sistemica
- Flogotipologia e Stati Disnutrizionali: il significato clinico
- Etiopatogenesi multifattoriale nella dimensione spazio/temporale della malattia
- Verso una moderna definizione patodinamica sistemica di MALATTIA
- La GUARIGIONE nella visione della Medicina sistemica
- Significato di longevità in salute e promozione del benessere

SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY

Nutrizione sistemica

- Metabolismo e risposta metabolica al cibo
- Alimenti e densità nutrizionale: il cibo come energia e "informazione regolativa"
- METODO NUTRIRSI: I principi base della NUTRIZIONE REGOLATIVA SISTEMICA



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

21 febbraio 2026

SYSTEMS MEDICINE

Il "menonovepiùsei" (early life) - prima parte

- Flogotipologia: dall'epigenesi perinatale alla evoluzione flogistica cronica nell'adulto
- Epigenetica e biotipologia basata sullo sviluppo dei foglietti embrionali
- Lo stress materno come fattore epigenetico
- Tossicologia ambientale materna e vita fetale
- Momenti magici: il parto e l'allattamento

SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY

Il "menonovepiùsei" in salute

- Nutrizione e integrazione in gravidanza
- Probiotici e fitonutraceutici: indicazioni in gravidanza

22 febbraio 2026

SYSTEMS MEDICINE

Il "menonovepiùsei" (early life) - seconda parte

- MICROBIOTA E INTESTINO: le conseguenze sistemiche dell'impronta perinatale
- La regolazione "primale" del sistema immunitario delle mucose (MALT)
- Metodo NUTRIRSI: prevenire l'obesità infantile
- Conseguenze dello stress da abuso iatrogeno nel bimbo

SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY

Immunoregolazione nel bambino

- L'immunodieta antinfettiva
- Probiotici e fitonutraceutici nella regolazione immunomicrobiotica infantile
- La gestione terapeutica del bambino con patologie infettive e/o allergiche
- Un caso clinico paradigmatico

14 marzo 2026

SYSTEMS MEDICINE

Il flogotipo disbiotico - prima parte

- GUT REVOLUTION: le funzioni regolative sistemiche dell'intestino
- Allergie e intolleranze alimentari: tra mito e realtà
- Nuove frontiere diagnostiche della disbiosi intestinale
- La classificazione disbiotipologica

SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY

- NUTRIRSI: la dieta di riabilitazione intestinale
- Protocolli di terapia della disbiosi semplice, iperfermentativa, da sensibilizzazione, fungina e iperputrefattiva

15 marzo 2026

SYSTEMS MEDICINE

Il flogotipo disbiotico - seconda parte

- MUCOSITI CRONICHE: le disregolazioni immunitarie delle mucose
- Disbiosi e "leaky gut syndrome": il significato locale e sistemico



Akesios Group S.r.l.
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061
C.F. e P. IVA 04132180268 - Cap Soc. 10.000€ i.v.
www.akesios.it - e-mail: info@akesios.it
Iscrizione all'Albo Nazionale Provider ECM N° 403





AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

- «Pathos» intestinale in relazione alle patologie croniche sistemiche

SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY

Il flogotipo disbiotico: il riequilibrio

- Caratteristiche e significato terapeutico dei pre- e pro-biotici
- Protocolli con probiotici, fitonutraceutici e integratori per la regolazione delle mucositi (Otite, Rinite, SINUSITE, Faringotonsillite, Parodontite, Tracheobronchite, Polmonite, Reflusso gastroesofageo, Gastroduodenite, Colite, Cistite, Uretrite, Vaginite)

28 marzo 2026

SYSTEMS MEDICINE

Stato disnutrizionale iperossidato

- Membrana cellulare e dintorni: funzioni e disfunzioni
- Stress ossidativo cronico e disregolazione dei sistemi REDOX

Lo stato disnutrizionale iperacidificato

- Fisiologia del rimodellamento circadiano della Matrice Extracellulare
- Matrice Extracellulare e squilibrio acido-base sistemico

SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY

La terapia dello stato disnutrizionale iperossidato

- Strategia fitonutraceutica antiossidante
- NUTRIRSI: nutrizione regolativa antiossidante

La terapia dello stato disnutrizionale iperacidificato

- Strategia fitonutraceutica alcalinizzante
- NUTRIRSI: la dieta di riequilibrio acido-alcalino

29 marzo 2026

SYSTEMS MEDICINE

«Connective Network»

- Lo STRESS AMBIENTALE e il carico tossico da cibo
- EXPOSOMA vs DEFENSOMA: Fisiopatologia dei SISTEMI DEL RICAMBIO

Flogotipo intossicato

- Percorsi evolutivi e patodinamica

SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY

Flogotipo intossicato: i protocolli detox

- La strategia terapeutica del flogotipo intossicato
- NUTRIRSI: specifiche della dieta antitossica
- Riabilitazione e Potenzamento dei SISTEMI DETOX

18 aprile 2026

SYSTEMS MEDICINE

Lo Stato Disnutrizionale Carenziale

- Cibo industriale, carenze enzimatiche, insufficienza digestiva e deficit assimilativo
- Le alterazioni endocrino-metaboliche del metabolismo plastico e la perdita progressiva di massa magra (SARCOPENIA)

SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY



Akesios Group S.r.l.
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061
C.F. e P. IVA 04132180268 - Cap Soc. 10.000€ i.v.
www.akesios.it - e-mail: info@akesios.it
Iscrizione all'Albo Nazionale Provider ECM N° 403



Lo Stato Disnutrizionale Carenziale: la riabilitazione

- Strategie dietetiche e integrative per la riabilitazione della riserva nutrizionale
- Strategie terapeutiche di riabilitazione della composizione corporea (drenaggio della ritenzione idrica e recupero della massa magra)

19 aprile 2026

SYSTEMS MEDICINE

Il flogotipo stressato

- Capacità adattativa e risposte individuali agli «stressors»
- IL FLOGOTIPO STRESSATO: patodinamica del sovraccarico da stress
- Significato e interpretazione delle subtipologie da stress cronico
- Clinica della CACOSTASI (*sindrome da stress cronico*): le conseguenze metaboliche e disregolative

SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY

Il flogotipo stressato: il riequilibrio

- NUTRIRSI: indicazioni dietetiche nello stress cronico
- La terapia di regolazione del Flogotipo Stressato (stati ansiosodepressivi, adinamia, insonnia, astenia)

9 maggio 2026

SYSTEMS MEDICINE

Flogotipo Dismetabolico

- Stress cronico, flogosi sistemica e insulinoresistenza
- Risposta glicemica e glicazione proteica: i composti AGEs
- La disregolazione del metabolismo adiposo
- L'infiammazione ingrassa e il grasso infiamma
- LA SINDROME PLURIMETABOLICA: obesità viscerale, diabete e rischio cardiovascolare

SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY

- Dimagrimento e benessere come “effetto collaterale” del riequilibrio sistemico
- Strategia dietetica e di integrazione nella promozione del dimagrimento

10 maggio 2026

SYSTEMS MEDICINE

Flogotipologia e stato disnutrizionale: come comprenderli?

Casi clinici paradigmatici

- Caso 1 – Flogotipo disbiotico
- Caso 2 – Flogotipo stressato
- Caso 3 – Flogotipo dismetabolico

INTERPRETAZIONE CONDIVISA DEI CASI CLINICI E DISCUSSIONE

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
DI TULLIO	GIAMPIERO	MEDICO CHIRURGO	IGIENE E MEDICINA PREVENTIVA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Docente di Medicina Sistemica presso AIMS (Associazione Italiana di Medicina Sistemica) di cui è Vicepresidente

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Il Dott. Giampiero Di Tullio, medico specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Igiene e Medicina Preventiva, con una vasta esperienza in diverse discipline mediche.

- **Esperienza lavorativa:** Dal 1979 è medico libero professionista e ha lavorato come medico di medicina generale presso l'USL 1 di Pesaro fino al 2004. Ha anche svolto attività di docenza in corsi e seminari organizzati da varie associazioni mediche.
- **Attività di docenza:** Ha insegnato presso corsi universitari e scuole di formazione in Medicina Sistemica, Omeopatia, Omotossicologia e altre discipline mediche.
- **Istruzione e formazione:** Ha conseguito la laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Bologna nel 1978 e diverse specializzazioni in Igiene, Medicina Preventiva, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, oltre a diplomi in varie discipline mediche.
- **Competenze personali:** Possiede competenze in Programmazione Neurolinguistica, Coaching medico e gestione di eventi formativi in ambito medico.
- **Esperienze aggiuntive:** Ha partecipato come volontario a diverse calamità naturali e ha lavorato come medico sportivo presso la Società Sportiva "Scavolini Baseball" di Pesaro.
- **Lingue conosciute:** Oltre all'italiano, ha una buona padronanza della lingua inglese, con eccellenti capacità di lettura, scrittura ed espressione orale.