



POLICLINICO LUIGI DI LIEGRO

L'OSPEDALE DELLE PERSONE PER LE PERSONE

CONVEGNO

***Osteoporosi una strategia
diagnostica e terapeutica***

ROMA 14 MARZO 2026

SALA DEGLI ARVALI

Policlinico L.Di Liegro

Via dei Buonvisi, 58

simiAX
FORMAZIONE



POLICLINICO LUIGI DI LIEGRO
L'OSPEDALE DELLE PERSONE PER LE PERSONE

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'osteoporosi rappresenta una delle patologie metaboliche scheletriche più diffuse, caratterizzata da una progressiva riduzione della massa ossea e dal deterioramento della microarchitettura del tessuto osseo, con conseguente aumento della fragilità e del rischio di fratture. In Italia, si stima che oltre 5 milioni di persone siano affette da osteoporosi, con una prevalenza significativamente maggiore nella popolazione femminile post-menopausale e negli anziani.

Le fratture da fragilità, in particolare quelle vertebrali e del femore prossimale, comportano conseguenze cliniche rilevanti in termini di morbilità, mortalità e riduzione della qualità di vita, oltre a rappresentare un notevole impatto economico per il Sistema Sanitario Nazionale. La gestione dell'osteoporosi richiede pertanto un approccio multidisciplinare e integrato che coinvolga diverse figure professionali.

OBIETTIVI DEL CONVEGNO

Il convegno si propone di fornire ai professionisti sanitari una visione completa e aggiornata sulla gestione dell'osteoporosi, attraverso:

1. Ottimizzazione della diagnosi precoce: identificare i pazienti a rischio mediante criteri clinici validati e strumenti

diagnostici avanzati, al fine di intervenire tempestivamente prima che si verifichino fratture da fragilità.

2. Approccio multidisciplinare: integrare le competenze di endocrinologi, ortopedici, medici di medicina generale, fisiatristi, radiologi e nefrologi per una presa in carico globale del paziente.
3. Strategie preventive innovative: approfondire il ruolo dei test genetici e dei fattori di rischio modificabili nella prevenzione primaria.
4. Aggiornamento sulle tecniche diagnostiche: presentare le metodiche più recenti per la valutazione della densità minerale ossea (MOC) e della qualità ossea (TBS - Trabecular Bone Score).
5. Terapie personalizzate: discutere le strategie farmacologiche sequenziali e gli approcci terapeutici in popolazioni speciali, come i pazienti in trattamento dialitico.
6. Riabilitazione e prevenzione delle cadute: evidenziare l'importanza della riabilitazione motoria nella riduzione del rischio di fratture.

ARTICOLAZIONE DEL PROGRAMMA

Il convegno adotta un percorso logico che segue il continuo assistenziale del paziente con osteoporosi:

Fase diagnostica: dalla diagnosi precoce alla valutazione specialistica endocrinologica, dalla genetica preventiva alle tecniche di imaging avanzate.

Fase terapeutica: dal trattamento farmacologico standard alle strategie sequenziali personalizzate, con particolare attenzione a popolazioni complesse come i pazienti nefropatici.

Fase riabilitativa: integrazione della riabilitazione motoria come strumento terapeutico complementare.

Integrazione territoriale: il ruolo centrale del medico di medicina generale nella continuità assistenziale e nel follow-up a lungo termine.

DESTINATARI E OBIETTIVI FORMATIVI

Il convegno è rivolto a tutte le specializzazioni mediche, fisioterapisti e tecnici di radiologia, figure professionali che, a diverso titolo, sono coinvolte nella gestione del paziente osteoporotico. L'evento ECM intende migliorare le competenze diagnostiche, terapeutiche e riabilitative dei partecipanti, promuovendo un approccio evidence-based e favorendo la creazione di percorsi diagnostico-terapeutici assistenziali (PDTA) condivisi.

In un contesto di invecchiamento progressivo della popolazione, l'aggiornamento professionale sulla gestione dell'osteoporosi diventa essenziale per garantire standard assistenziali elevati, ridurre l'incidenza delle fratture da fragilità e migliorare la qualità di vita dei pazienti. Il convegno rappresenta un'occasione di confronto e condivisione delle migliori pratiche cliniche in ambito multidisciplinare.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- ore 9:00 Registrazione dei partecipanti
- ore 09:15 Saluti della Direzione Sanitaria del Policlinico
“L. di Liegro” e presentazione del convegno,
Dott. Guido Lanzara - Dott.ssa Stefania Falcone
- ore 09:30 Diagnosi precoce: quando, come
Dott. Paolo de Stefanis
- ore 09:45 Il punto di vista dell’endocrinologo,
Dott.ssa Stefania Alessandrini
- ore 10:00 Prevenzione: test genetici
Dott.ssa Maria Luisa Santoro
- ore 10:15 Diagnostica per immagini: MOC + TBS
Dott. Ayser Arshat
- ore 10:30 Il punto di vista dell’ortopedico,
Dott. Tundo Federico
- ore 10:45 Coffee Break
- ore 11:15 La riabilitazione motoria nel paziente con
osteoporosi
Dott.ssa Anna Rita Pellegrino
- ore 11:30 Il trattamento farmacologico sequenziale
Dott.ssa Laura Tafaro
- ore 11:45 Il trattamento farmacologico nel paziente con
osteoporosi in trattamento dialitico,
Dott.ssa Laura Zappalà

- ore 12:00 Il punto di vista del medico di medicina generale
Dott. Antonio Catalano - Dott. Filippo Coia
- ore 12:15 Take home messages
Dott. Paolo de Stefanis
- ore 12:30 Discussione e compilazione dei questionari
- ore 13:00 Light lunch

DESTINATARI ECM: tutte le specialistiche mediche, fisioterapisti e
tecnici di radiologia

DIREZIONE SCIENTIFICA

Dott. De Stefanis Paolo

MODERATORI

Dott. Lanzara Guido, Dott.ssa Simonelli Annarita,

Dott. Gregori Bruno



POLICLINICO LUIGI DI LIEGRO
L'OSPEDALE DELLE PERSONE PER LE PERSONE

FACULTY

**Dott. G. Lanzara, Dott. Falcone, Dott. P. de Stefanis,
Dott. S. Alessandrini, Dott. M. L. Santoro, Dott. A. Arshat,
Dott. T. Federico, Dott. A. R. Pellegrino, Dott. Tafaro,
Dott. L. Zappalà, Dott. Catalano, Dott. Coia,
Dott. A. Simonelli, Dott. B. Gregori.**

SEDE CONGRESSUALE

Policlinico Luigi di Liegro
Sala degli Arvali
Via dei Buonvisi, 58 – 00148 Roma

MODALITÀ DI REGISTRAZIONE

**Per partecipare al Congresso compilare la scheda di iscrizione
on line sul sito**

www.simaxformazione.it

ACCREDITAMENTO ECM

**L'evento formativo è stato accreditato (4 crediti ECM) per la
professione di:** Tutte le specialistiche mediche, fisioterapisti e
tecnici di radiologia

Tipologia evento:

Gratuito



POLICLINICO LUIGI DI LIEGRO

L'OSPEDALE DELLE PERSONE PER LE PERSONE

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

simiAX
FORMAZIONE

Provider, partner tecnologico e scientifico:

Tel. + 39 3280447472 – info@simaxformazione.it

ID Provider: 6603 – www.simaxformazione.it