

***Cuore e psiche: come la mente influisce sulla salute cardiaca***

APPIA PARK HOTEL  
Via Appia Nuova, 934

**ROMA 11 APRILE 2026**

*Programma*

*ore 9:00 Introduzione: La correlazione fra cuore e psiche nell'evoluzione della mente umana*

***A. Chiandetti / P. Morosetti***

*ore 9:30 Comprendere la relazione tra cuore e cervello e come gli stati emotivi possano influenzare la salute cardiovascolare. P. Morosetti*

*10:00 Identificare le psicopatologie che contribuiscono al rischio di malattie cardiache, come ansia e depressione. A. Chiandetti*

*10:30 Q&A*

*11:00 Coffee break*

*11:15 Sviluppare strategie di trattamento per ridurre l'incidenza di aritmie e sindromi coronariche acute e croniche. P. Morosetti*

*11:45 Trattamenti Psicoterapici e Farmacologici con farmaci equivalenti per la Prevenzione Cardiovascolare. A. Chiandetti, P. Morosetti*

*12:15 Q&A*

*12:45 **Esperienze cliniche a confronto:** condivisione delle opzioni terapeutiche per la gestione del paziente in base alla propria esperienza clinica. Esprimere opinioni e punti di vista, dissipare dubbi e perplessità, condividere o dissentire criticamente nell'ottica di una crescita comune*

*14:00 Light Lunch*

*14:30 **Brainstorming con gli specialisti** : Discussione in un clima rilassato ed informale che porta all'espressione e alla condivisione di idee, opinioni, esperienze. L'obiettivo è dar vita ad ulteriori spunti interessanti, superando, riflettendo e argomentando in modo più ampio, richiamando anche le domande poste in precedenza agli Specialisti.*

*A conclusione del corso, la tecnica torna utile per un ulteriore coinvolgimento attivo tra specialisti e partecipanti. Il fine è un ulteriore arricchimento di informazioni volto ad un miglioramento del saper fare a lungo termine. Dopo un corso impostato con metodo frontale, tale metodica risulta efficace per integrare argomenti altamente specialistici.*

*domande dalla platea Conducono **A. Chiandetti / P. Morosetti***

**15:30 – 15:45 Conclusioni > Test ECM**

## **RAZIONALE**

*Le psicopatologie, in particolare ansia e depressione, giocano un ruolo significativo nella predisposizione a malattie cardiovascolari. Studi scientifici hanno dimostrato che la diagnosi precoce e il trattamento adeguato di queste condizioni emotive sono cruciali per ridurre il rischio di patologie cardiache. Infatti, le psicopatologie devono essere considerate tra le principali cause che influenzano la salute del cuore, come evidenziato nelle più recenti linee guida per il trattamento dei pazienti con cardiopatia ischemica.*

*La gestione integrata della salute mentale e cardiovascolare è essenziale per prevenire e trattare malattie come la fibrillazione atriale, le aritmie ventricolari e le sindromi coronariche acute e croniche. Il corso approfondisce il ruolo dei trattamenti farmacologici nel ridurre l'incidenza di patologie cardiovascolari, offrendo strumenti pratici per i professionisti sanitari nell'ottica di un miglioramento del benessere del paziente*

*Responsabili Scientifici : Dr. Alessio CHIANDETTI*

*Dr. Alessio CHIANDETTI CHNLSS79P23D643K Psichiatra e Psicoterapeuta  
Libero professionista presso il Centro SINCEA, il Centro Biofisimed di Roma e la Casa di Cura S. Alessandro, dove effettua psicofarmacoterapia, psicoterapia individuale e di coppia e test neuropsicologici.*

*Dr. Paolo MOROSETTI NRSPLA50C19H501Y Cardiologo presso Cardiocheck Roma . Già cardiologo Unità coronarica, Responsabile Day Hospital e Servizio di Cardiologia, già cardiologo Unità coronarica, Responsabile Day Hospital e Servizio di Cardiologia, Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata Roma*

**Partecipanti :30 - Crediti assegnati 6**

**Destinatari : medico Chirurgo specialista in Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna, MMG, Psichiatria**