



PROGETTO FORMATIVO

TIME MATTERS

SGLT2-i nella prevenzione cardio-renale

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Date:** **05 maggio - 08 ottobre 2026**
- **Sede (1° incontro):** UNA Hotels Occhiobello
Via Eridania, 36, Santa Maria Maddalena
Frazione di Occhiobello RO 45030
- **Piattaforma (2° incontro):** Indirizzo fisico: Summeet Srl
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese
Accesso Piattaforma FAD:
URL <http://fad.summeet.it>
- **Coordinatori:** **Paola Bordon (Coordinatore e Resp. Scientifico)**
Marcello Monesi (Coordinatore e Resp. Scientifico)
Alessandro Lombardo (Coordinatore)
- **Destinatari:** 12 Medici Chirurghi (Categorie: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Malattie Infettive, Scienza dell'alimentazione e Dietetica)
- **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento in tema di prevenzione e trattamento della malattia renale cronica nel paziente con DMT2 sulla base dei dati di Evidence Based Medicine e delle più recenti Linee Guida; condividere i percorsi di gestione ottimale del paziente nel continuum cardiorenale.
- **Durata (ore/giorni):** 10 ore formative – 13 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il diabete tipo 2 è una condizione cronica complessa, caratterizzata da un impatto clinico ed economico crescente, legato soprattutto all'instaurarsi precoce e progressivo delle complicanze cardio-renali. Il danno cardiovascolare e renale inizia spesso in modo silente. Intervenire tempestivamente modifica la traiettoria evolutiva del rischio e riduce eventi avversi.

Gli SGLT2-inibitori rappresentano oggi una strategia centrale di protezione cardio-renale. L'impiego precoce, come first line therapy o in combinazione con il GLP-1 RA, è coerente con le moderne linee guida e con l'approccio di prevenzione integrata.

Il progetto formativo è pensato per accompagnare i partecipanti in un percorso di approfondimento sul processo decisionale nella prevenzione cardio-renale. Attraverso l'analisi strutturata di situazioni cliniche rappresentative, il percorso intende affrontare e analizzare i passaggi che guidano la scelta terapeutica, rafforzando la capacità di integrare le evidenze scientifiche e le raccomandazioni delle linee guida nella pratica clinica quotidiana, valorizzando il ruolo del tempo come fattore determinante nella prevenzione cardio-renale.

OUTPUT

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto, condiviso dai Docenti coinvolti, che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMO INCONTRO – IN PRESENZA

- Ore 17:00 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 17:30 Il valore del tempo nella prevenzione cardiorenale nel DMT2
Paola Bordon, Marcello Monesi
- Ore 17:45 Introduzione al workshop | Metodo, ruoli e obiettivi
Alessandro Lombardo
- Ore 18:00 Workshop 1° fase (lavoro su esperienze di Real life in parallelo)
La valutazione del profilo di rischio | cercare i segnali clinici precoci
"Marco, 56 anni, fumatore, dislipidemia in trattamento con rosuvastatina 20 mg, ipertensione in trattamento con ramipril 10 mg, nessuna complicanza CV.
Giunge in ambulatorio per primo riscontro di iperglicemia.
HbA1c: 7,3%
BMI: 25 kg/m²
PA alla visita: 140/85 mmHg
GFR 63 ml/min/1.73m²
ALBUMINURIA 18 mg/g"
Paola Bordon, Marcello Monesi
Partecipanti divisi in due gruppi: MariaEnrica Bellio, Elisabetta Bergami, Stefano Boni, Anna Rita Carli, Elisa Dinatolo, Paola Donega', Carlo Fagarazzi, Francesca Lugli, Vincenzo Monda, Biagio Oliviero, Gardinali Maura, Laganà Martina
- Ore 19:00 Coffe break
- Ore 19:15 Workshop 2° fase (lavoro su esperienze di Real life in parallelo)
La strategia terapeutica | prioritizzare i segnali clinici e orientare le scelte
"Anna, 72 anni, storia di obesità moderata, dislipidemia in trattamento con atorvastatina 20 mg + EZE 10 mg + omega 3, ipertensione severa in trattamento con irbesartan 300 mg/ idrcolotiazide 25 mg, nessuna complicanza CV
Giunge in ambulatorio per visita di controllo

HbA1c: 6,9%

BMI: 29 kg/m² (-6 kg dalla visita precedente)

PA alla visita: 125/70 mmHg

GFR 71 ml/min/1.73m²

ALBUMINURIA assente

In terapia con metformina 2000 mg + semaglutide ow 1 mg”

Paola Bordon, Marcello Monesi

Partecipanti divisi in due gruppi: MariaEnrica Bellio, Elisabetta Bergami, Stefano Boni, Anna Rita Carli, Elisa Dinatolo, Paola Donega', Carlo Fagarazzi, Francesca Lugli, Vincenzo Monda, Biagio Oliviero, Gardinali Maura, Laganà Martina

- Ore 20:15 Gruppi di lavoro a confronto | Analisi dei processi decisionali
Paola Bordon, Marcello Monesi, Alessandro Lonbardo
- Ore 20:35 Dall'aula all'ambulatorio | indicazioni operative per la formazione sul campo
Alessandro Lombardo
- Ore 21:00 Take-home messages
Paola Bordon, Marcello Monesi
- Ore 21:30 Chiusura incontro

FORMAZIONE SUL CAMPO

Durata: 4 ore formative

Tutor: coordinatori

Tra il primo ed il secondo incontro, i partecipanti avranno il compito di analizzare i profili pazienti con diabete in trattamento con metformina e inserire 20 moduli pazienti secondo le istruzioni fornite. Obiettivo di questo percorso di formazione sul campo è quello, attraverso l'analisi di singoli casi, di poter migliorare il management del paziente sul Territorio, attraverso un percorso assistenziale volto alla presa in carico diretta da parte dello specialista diabetologo, finalizzata alla prevenzione precoce delle comorbidità legate al DMT2 e al miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SECONDO INCONTRO - DA REMOTO

- Ore 17:45 Apertura stanza webinar e collegamenti
- Ore 18:00 Videoclip e recap del percorso
Paola Bordon, Marcello Monesi
- Ore 18:10 Restituzione dei risultati dell'audit | Discussione e Live Poll
Paola Bordon, Marcello Monesi
- Ore 18:30 Pattern 1 | Add-on SGLT2 in paziente in metformina
Paola Bordon, Marcello Monesi

SUMMEET

- Ore 18:50 Pattern 2 | Add-on SGLT2 in paziente già in GLP-1 RA
Paola Bordon, Marcello Monesi
- Ore 19:10 Pattern 3 | Combinazione iniziale SGLT2 + GLP-1 RA
Paola Bordon, Marcello Monesi
- Ore 19:30 TIME MATTERS? | Discussione plenaria e take-home messages
Paola Bordon, Marcello Monesi
- Ore 20:00 Chiusura webinar

WORKSHOP:

Nella prima fase del workshop, ai gruppi di lavoro verrà fornita una descrizione sommaria di un caso clinico, predisposta dal coordinatore. Sulla base di queste informazioni iniziali, i partecipanti saranno chiamati a ricostruire in modo strutturato il profilo di rischio del paziente, attraverso un processo di approfondimento guidato. A tal fine, i gruppi potranno porre al coordinatore una serie di domande mirate e pertinenti, finalizzate a ottenere le informazioni cliniche necessarie per una valutazione del rischio quanto più possibile appropriata ed esaustiva.

Nella seconda fase del workshop, una volta definito il profilo di rischio, il lavoro dei gruppi consisterà nell'individuare la strategia terapeutica e di gestione del paziente ritenuta più idonea. Tale strategia dovrà essere argomentata e motivata facendo riferimento alle evidenze scientifiche disponibili, alle linee guida di riferimento e ai principali dati di letteratura. Il coordinatore, che avrà previamente elaborato il caso clinico nella sua completezza e definito una possibile strategia di management per il paziente, avrà il ruolo di facilitatore e validatore del percorso decisionale, supportando la discussione e confermando la coerenza e l'appropriatezza delle scelte proposte dai gruppi.

VIDEOCLIP:

Un video walk-in che riprende i momenti di workshop effettuati nel primo incontro

AUDIT:

Si riferisce alla Formazione sul campo. La formazione sul campo è strutturata infatti come una sorta di autoassessment della propria pratica clinica per misurare la precocità dell'intervento terapeutico il paziente in base al suo rischio

ACRONIMI:

SGLT2-i: Inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2

DMT2: Diabete Mellito di Tipo 2

GLP-1 RA: Agonisti del recettore del Glucagon-Like Peptide-1

HbA1c: Emoglobina Glicata

BMI: Indice di Massa Corporea

PA: Pressione Arteriosa

GFR: Velocità di Filtrazione Glomerulare

CV: Cardiovascolare

EZE: Ezetimibe

mg: Milligrammi

ow: Once Weekly

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Paola Bordon	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Responsabile UOSD Malattie Metaboliche e del Ricambio AULSS 5 Polesana, Rovigo
Marcello Monesi	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Direttore UOC Diabetologia Territoriale, Dietologia e Nutrizione Clinica dell'Arcispedale Sant'Anna di Cona, Ferrara
Alessandro Lombardo	Scienze dell'informazione	Scienze dell'informazione	Facilitatore di processi di apprendimento degli adulti. Esperto in tecniche di comunicazione interpersonale anche attraverso l'utilizzo di strumenti audiovisivi, Bologna
MariaEnrica Bellio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Dirigente Medico del Reparto di Diabetologia Territoriale, Dietologia e Nutrizione Clinica dell'Arcispedale Sant'Anna di Cona, Ferrara
Elisabetta Bergami	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico del Reparto di Diabetologia Territoriale, Dietologia e Nutrizione Clinica dell'Arcispedale Sant'Anna di Cona, Ferrara
Stefano Boni	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Medico in Formazione Specialistica in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo all'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
Anna Rita Carli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Dirigente Medico del Reparto di Diabetologia Territoriale, Dietologia e Nutrizione Clinica dell'Arcispedale Sant'Anna di Cona, Ferrara
Elisa Dinatolo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Dirigente Medico del Reparto di Diabetologia Territoriale, Dietologia e Nutrizione Clinica dell'Arcispedale Sant'Anna di Cona, Ferrara
Paola Donega'	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Dirigente Medico Endocrinologo presso AULSS5 Polesana, Rovigo
Carlo Fagarazzi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Medico Specialista presso il Dipartimento di Medicina, Azienda Ospedale Università di Padova
Francesca Lugli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Dirigente Medico del Reparto di Diabetologia Territoriale, Dietologia e Nutrizione Clinica dell'Arcispedale Sant'Anna di Cona, Ferrara
Vincenzo Monda	Medicina e Chirurgia	Ematologia, Malattie Infettive	Dirigente Medico del Reparto di Diabetologia Territoriale, Dietologia e Nutrizione Clinica dell'Arcispedale Sant'Anna di Cona, Ferrara
Biagio Oliviero	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico del Reparto di Diabetologia Territoriale, Dietologia e Nutrizione Clinica dell'Arcispedale Sant'Anna di Cona, Ferrara
Gardinali Maura	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Responsabile del servizio di Diabetologia e Endocrinologia presso Casa di Cura Santa Maria Maddalena
Laganà Martina	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico Endocrinologo presso AUSSL 5 Veneto