

## FORMAZIONE A DISTANZA ECM

### Benessere delle unghie: diagnosi, trattamento e prevenzione delle problematiche

Periodo online: dal 28 marzo 2026 al 28 marzo 2027  
Sede della regia: Prex Srl via Angelo Fava 25, 20125 Milano

**Nome Provider:** Prex Srl

**ID Provider:** 75

**ID evento:** 472183-1

**N. ore formative:** 6

**N. Crediti:** 6

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**Destinatari – Professione:** Farmacista, farmacista territoriale

**N. partecipanti:** 2000

#### Razionale

Le patologie ungueali, in particolare l'onicomicosi, sono disturbi molto frequenti, spesso ricorrenti e con impatto rilevante sulla qualità di vita. La loro gestione richiede una conoscenza aggiornata dell'anatomia dell'unghia, dei principali fattori di rischio e delle condizioni predisponenti, al fine di favorire il riconoscimento tempestivo delle alterazioni.

La diagnosi differenziale tra micosi, psoriasi, onicodistrofie traumatiche e altre patologie è complessa; per questo è fondamentale dotare farmacisti e MMG di criteri chiari per identificare i segni sospetti e orientare il paziente verso il percorso terapeutico più appropriato. Le terapie topiche oggi disponibili offrono opzioni efficaci, ma richiedono corretta selezione, adeguata tecnica applicativa e continuità di trattamento.

Prevenzione, educazione del paziente e sostegno all'aderenza svolgono un ruolo decisivo per ridurre recidive e cronicizzazioni. In questo contesto, il farmacista rappresenta una figura chiave nel counseling e nel monitoraggio, in stretta collaborazione con il MMG.

La formazione è suddivisa in quattro moduli progressivi con l'obiettivo di approfondire epidemiologia, fisiopatologia e complicanze delle principali patologie ungueali, aggiornare sulle terapie topiche e sulle loro corrette modalità d'uso e potenziare le competenze dei professionisti nel riconoscimento precoce dell'onicomicosi e nella promozione dell'aderenza terapeutica.

## PROGRAMMA:

### MODULO 1 “ANATOMIA DELLE UNGHIE E FATTORI DI RISCHIO” – N. Schettini

- Anatomia/istologia di lamina e letto ungueale, vascolarizzazione; crescita.
- Fattori di rischio: traumi, diabete, età, immunodeficienze, umidità prolungata, calzature.

### MODULO 2 “DIFFERENZIARE LE PROBLEMATICHE UNGUEALI” – N. Schettini

- Conoscere per riconoscere: diagnosi differenziali tra le diverse problematiche ungueali (psoriasi ungueale, onicodistrofia, onicomicosi).
- Pattern clinici principali dell’onicomicosi.
- Quando il ‘fungo’ non risponde: diagnosi differenziale passo-passo.
- Esperienze cliniche dalla pratica clinica quotidiana

### MODULO 3 “TERAPIA TOPICA: EFFICACIA, TECNICA, TEMPI” – N. Schettini e R. Aspesi

- Meccanismo d’azione e indicazioni della terapia topica.
- Fattori che impattano l’efficacia: spessore lamina, sede, aderenza, calzature.
- Triage in farmacia: domande chiave, segnali per invio al dermatologo/podologo.
- Scenari in farmacia
- Dalla teoria alla pratica: ridurre gli errori più comuni

### MODULO 4 «PREVENZIONE, ADERENZA & RECIDIVE» – R. Aspesi

- Il ruolo educativo del farmacista e le strategie per migliorare la continuità terapeutica e prevenire le recidive.
- Perché il paziente interrompe un trattamento
- Educazione della persona sportiva e del lavoratore in ambienti a rischio.
- Gestione recidive: quali sono gli aspetti a cui porre attenzione
- Ruolo del farmacista nel piano preventivo: cosa consigliare.

#### Responsabile Scientifico

Dott. Natale Schettini  
Dott.ssa Rachele Aspesi

#### Faculty

NOME COGNOME	PROFESSION E	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBE RA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE/FORMATIVA

Natale Schettini	Specialista in dermatologia e venereologia	Dermatologia e Venereologia	U.O. Dermatologia Arcispedale Sant'Anna, Cona-Ferrara	
Rachele Aspesi	Farmacista	ND		