

SLAM HUMAN NUTRITION CONFERENCE II Edizione**OBIETTIVO FORMATIVO AGENAS**

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

OBIETTIVI TECNICO-PROFESSIONALI

Obiettivo del corso è quello di offrire contributi altamente scientifici e concreti, che permettano di mettere in pratica dal giorno stesso le nozioni apprese. La modalità residenziale, oltre a consentire l'aggiornamento della propria formazione, favorisce il contatto diretto con i relatori (al termine delle sessioni sarà possibile interagire con loro in merito agli argomenti trattati) e con altri colleghi.

RAZIONALE SCIENTIFICO

Lo Human Nutrition Conference accompagnerà i partecipanti in un viaggio evidence based alla scoperta del razionale scientifico alla base di alcune delle diete più note e delle principali innovazioni del momento. Il tutto abbinato a esempi e casi pratici come nella tradizione di SLAM. L'approccio integrato (tra i relatori sono previsti Medici specialisti, Biologi Nutrizionisti e altre figure sanitarie) garantisce una visione a 360 gradi su alcune delle tematiche di maggior rilievo per i professionisti sanitari.

LUOGO E DATA DEL CORSO

Il corso ha una durata di 7 ore e si terrà giorno 31 Gennaio 2026 presso Starhotels Terminus, P.za Giuseppe Garibaldi 91 Napoli.

DESTINATARI DEL CORSO

Medico Chirurgo (tutte le specializzazioni)
Biologo - Dietista - Farmacista

ARTICOLAZIONE DIDATTICA DEL CORSO**Sabato 31 Gennaio 2026**

08.15-09.00: Registrazione partecipanti

I SESSIONE

Moderatori: Luca Paladino, Rosa Bifulco, Paola Molettieri, Carlo Alfaro, Lucia De Martino, Cinzia Della Gassa

09.00-09.10: SLAM: il risultato di un'enorme passione per la scienza - Dott. Salvatore Ercolano - Biologo Nutrizionista e Presidente SLAM

09.10-09.30: Dati, scienza e metodo: l'evidence based nutrition come bussola per il Biologo moderno - Dott.ssa Tiziana Stallone - Biologa Nutrizionista e Presidente ENPAB

LA DIETA MEDITERRANEA

09.30-09.45: Evidenze scientifiche sui benefici cardiovascolari e metabolici - Dott.ssa Rosa Funaro - Biologa Nutrizionista

09.45-10.00: Rischi di idealizzazione e criticità delle varianti moderne - Dott.ssa Simona Brigandi - Biologa Nutrizionista

10.00-10.15: Esempi di piani nutrizionali mediterranei in condizioni fisiologiche e patologiche - Dott. Giuseppe De Carlo - Biologo Nutrizionista

LA DIETA CHETOGENICA

- 10.15-10.30: Efficacia nel controllo del peso e in alcune condizioni cliniche - Prof. Luigi Barrea - Specialista in Scienze dell'alimentazione
10.30-10.45: Rischi metabolici e possibili complicanze a lungo termine - Dott.ssa Imma Nettore - Biologa Nutrizionista
10.45-11.00: Esempi di elaborazione in soggetti sedentari e sportivi - Dott. Davide Sammartino - Biologo Nutrizionista
11.00-11.15: Discussione
11.15-12.00: Coffee Break

LA DIETA VEGETARIANA E VEGANA

- 12.00-12.15: Impatto positivo sulla salute e sulla sostenibilità ambientale - Dott.ssa Emanuela Troncone - Biologo Nutrizionista
12.15-12.30: Potenziali deficit nutrizionali e problematiche nelle fasi critiche della vita - Dott.ssa Valentina Andrulli Buccheri - Biologa Nutrizionista
12.30-12.45: Piani nutrizionali plant-based bilanciati per le varie fasi della vita - Dott.ssa Stefania Di Vicino - Biologa Nutrizionista

LA DIETA DEL DIGIUNO INTERMITTENTE

- 12.45-13.00: Benefici sul metabolismo e sulla longevità - Dott. Maurizio Tommasini - Biologo Nutrizionista
13.00-13.15: Effetti negativi su equilibrio ormonale e aderenza nel lungo termine - Dott. Gianmaria Sanchez - Biologo Nutrizionista
13.15-13.30: Applicazioni pratiche: scelta del timing e strategie nutrizionali - Dott.ssa Maria Colomba Di Sarno - Biologa Nutrizionista
13.30-13.45: Discussione
13.45-15.30: Pausa Pranzo

II SESSIONE

Moderatori: Salvatore Ercolano, Serena Siano, Lavinia Castellano, Giuseppe Porciello, Angela Romano

LA DIETA LOW FODMAPs

- 15.30-15.45: Benefici nei disturbi funzionali intestinali - Dott. Antonino La Monica - Biologo Nutrizionista
15.45-16.00: Criticità: aderenza, restrizioni e rischi - Prof.ssa Alba Rocco - Medico Gastroenterologo
16.00-16.15: Applicazioni pratiche in pazienti con IBS - Dott.ssa Ivana Allocca - Biologa Nutrizionista

FARMACI ANALOGHI DEL GLP-1 PER IL DIMAGRIMENTO

- 16.15-16.30: Opportunità terapeutiche per il paziente non compliant/responder - Dott. Alberto Cerasari - Medico specialista in medicina dello sport
16.30-16.45: Effetti collaterali e altre criticità - Dott.ssa Carmen Annunziata - Medico endocrinologo
16.45-17.00: Piani nutrizionali abbinati alla terapia - Prof. Giovanni Scapagnini - Medico e Neuroscienziato

INTELLIGENZA ARTIFICIALE E NUTRIZIONE

- 17.00-17.15: Intelligenza artificiale: potenziali vantaggi e prospettive - Dott.ssa Aurora Guinti - Biologa Nutrizionista
17.15-17.30: Limiti etici, professionali e scientifici - Dott. Daniele Peluso - Tecnico di Bioinformatica Biostatistica presso l'Università "Tor Vergata" di Roma
17.30-17.45: Pratica: elaborazione di piani dietetici con l'ausilio dell'intelligenza artificiale - Dott. Gennaro Scotto Rosato - Biologo Nutrizionista
17.45-18.00: Discussione
18.00-18.30: Tavola rotonda: Le diete tra moda, scienza e innovazione
18.30-19.00: Conclusioni e Pratiche Ecm

MODALITA DI EROGAZIONE DEL CORSO

Il corso è articolato in una serie di relazioni su tema preordinato con l'ausilio di presentazioni informatiche, dibattiti e discussioni con il pubblico.

VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

Al termine del corso ad ogni partecipante sarà somministrata una prova di verifica a risposta multipla (21 domande). Per accertare l'effettivo apprendimento il partecipante dovrà rispondere in maniera corretta all'80% delle domande per ottenere l'idoneità al superamento del corso che rilascia 7 crediti ECM.

REGISTRAZIONE PARTECIPANTI E RILASCIO ATTESTATI

Le operazioni di registrazione dei partecipanti che hanno proceduto all'iscrizione saranno effettuate entro i primi 30 minuti dall'inizio dell'evento formativo. Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione e, a procedure di accreditamento ultimate, sarà inviato tramite PEC l'attestato con i crediti formativi ECM. Per acquisire l'attestato ECM occorre garantire la presenza in aula per l'intera durata dell'evento.

FACULTY

Cognome Nome	Laurea	Specializzazione	Descrizione posizione professionale e Affiliazione	Ruolo
ERCOLANO SALVATORE	Biologo	-----	BIOLOGO NUTRIZIONISTA - Presidente SLAM Corsi E Formazione	S/R/M
PALADINO LUCA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	S/M
STALLONE TIZIANA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista - Presidente Enpab	R
BRIGANDI' SIMONA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista - Biologa Nutrizionista	R
LA MONICA ANTONINO	Biologo	-----	BIOLOGO NUTRIZIONISTA - Vice Presidente SLAM Corsi E Formazione	R
CERASARI ALBERTO	Medico Chirurgo	Medicina Dello Sport	MEDICO CHIRURGO Specialista in Medicina Dello Sport	R
PELUSO DANIELE	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista - Universita' Di Tor Vergata	R
TOMMASINI MAURIZIO	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	R
SANCHEZ GIANMARIA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	R
ANDRULLI BUCCHERI VALENTINA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	R
SAMMARTINO DAVIDE	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	R/R
DE CARLO GIUSEPPE	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	R
ANNUNZIATA CARMEN	Medico Chirurgo	Endocrinologia	MEDICO CHIRURGO Specialista in Endocrinologia	R
FUNARO ROSA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	R
BARREA LUIGI	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	R

PROGRAMMAZIONE CORSO

Rev. 01
del 02/01/2020

NETTORE IMMACOLATA CRISTINA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	R
TRONCONE EMANUELA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	R
DI VICINO STEFANIA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	R
ROCCO ALBA	Medico Chirurgo	Gastroenterol ogia	MEDICO CHIRURGO Specialista In Gastroenterologia	R
DI SARNO MARIA COLOMBA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	R
ALLOCCA IVANA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	R
SCAPAGNINI GIOVANNI	Medico Chirurgo	Neurologia	Medico Chirurgo E Neuroscenziato	R
GUINTI AURORA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	R
SCOTTO ROSATO GENNARO	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	R
CASTELLANO LAVINIA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	M
PORCIELLO GIUSEPPE	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	M
MOLETTIERI PAOLA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	M
ALFARO CARLO	Medico Chirurgo	Pediatria	Medico Chirurgo Specializzato In Pediatria	M
DE MARTINO LUCIA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	M
DELLA GASSA CINZIA	Dietista	-----	Dietista	M
SIANO SERENA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	M
BIFULCO ROSA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	M
ROMANO ANGELA	Biologo	-----	Biologo Nutrizionista	M

S= Responsabile Scientifico R= Relatore M=Moderatore

Messina, lì 16/12/2025

Il Presidente

Alessandro Giovanni Noto