



Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “IPNOSI E DISFUNZIONI PELVICHE: APPROCCIO INTEGRATO E NUOVI STRUMENTI DI GESTIONE” edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Sirio Master, Via Mazzini 21, Fidenza

d) **Docente:** Giancarlo Russo

e) **Professioni a cui è rivolto l’evento:** tutte le discipline di: fisioterapista

1. f) **L’obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell’evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Fornire ai fisioterapisti strumenti teorici e pratici avanzati dell’ipnosi clinica da integrare nel trattamento riabilitativo del dolore pelvico cronico, con particolare attenzione alla componente sensitiva della vulvodinia e delle disfunzioni pelviche associate

g) **giornate di svolgimento** 17-18 gennaio 2026

h) **Programma dettagliato**

giorno 1:

9:00 – 9:30

Presentazione del corso

- Obiettivi formativi
- Metodologia
- Inquadramento dell’ipnosi nel contesto fisioterapico

9:30 – 11:00

Il Dolore Pelvico Cronico nella Donna – Approccio Biopsicosociale

- Definizione, epidemiologia, impatto sulla QoL
- Fisiopatologia del dolore:
 - o Teoria del Cannello
 - o Sensibilizzazione centrale e periferica
- Focus su vulvodinia:
 - o Classificazione
 - o Eziologie multifattoriali
 - o Diagnosi differenziale



- Asse mente–corpo: stress, ansia, trauma, aspettative

11:00 – 11:15 – Pausa

11:15 – 12:45

Introduzione all’Ipnosi Clinica in ambito sanitario

- Cos’è l’ipnosi (e cosa non è)
- Miti da sfatare
- Evidenze scientifiche su dolore e ansia
- Basi neurofisiologiche:
 - o Default Mode Network
 - o Connettività cerebrale
 - o Percezione del dolore
- Ipnosi come strumento di empowerment della paziente

12:45 – 13:45 – Pausa pranzo

13:45 – 15:15

Relazione terapeutica e comunicazione ipnotica

- **RAPPORT**: costruzione di fiducia e sicurezza
- Linguaggio per l’inconscio:
 - o Suggestioni dirette e indirette
 - o Metafore
 - o Presupposizioni
- Calibrazione:
 - o Respirazione
 - o Micromovimenti
 - o Segnali non verbali

15:15 – 15:30 – Pausa

15:30 – 18:00

Struttura completa di una seduta di ipnosi

- Pre-talk: obiettivi, alleanza terapeutica, normalizzazione
- Induzioni di base:
 - o Fissazione oculare
 - o Respirazione guidata



- o Rilassamento muscolare progressivo
- Approfondimento della trance:
- o Scale immaginative
- o Metafore di discesa
- Suggestioni ipnologiche:
- o Rilassamento
- o Distrazione
- o Analgesia
- o Modificazione sensoriale

giorno 2:

9:00 – 10:30

Ipnosi applicata al dolore pelvico e alla vulvodinia

- Tecniche di gestione del dolore:
- o Glove anesthesia
- o Dissociazione (“sala di controllo”)
- o Trasformazione della sensazione
- Metafore specifiche:
- o Raffreddamento
- o Protezione
- o Guarigione

Dimostrazione clinica guidata

10:30 – 10:45 – Pausa

10:45 – 12:30

Protocolli specifici per vulvodinia e ipertono pelvico

- Ristrutturazione cognitivo-sensoriale dell’ingresso vulvare
- Lavoro su paura della penetrazione e ipervigilanza
- Ipnosi per la normalizzazione del tono muscolare:
- o Morbidezza
- o Rilascio
- o Allungamento



o Calore

Esercitazioni pratiche strutturate

12:30 – 13:30 – Pausa pranzo

13:30 – 14:45

Integrazione dell'ipnosi nella riabilitazione pelvica

- Uso dell'ipnosi:
 - o Prima del trattamento interno
 - o Durante la terapia manuale
- Suggestioni intra-trattamento
- Prescrizione di esercizi di autoipnosi domiciliare

14:45 – 15:00 – Pausa

15:00 – 16:30

Analisi di casi clinici complessi

- Vulvodinia + cistite interstiziale
- Endometriosi + ipertono pelvico
- Costruzione di un piano integrato:
 - o Fisioterapia
 - o Ipnosi
 - o Educazione della paziente

16:30 – 17:30

Esercitazioni pratiche e supervisione

- Role-playing avanzato
- Supervisione diretta del docente
- Stesura di script ipnotici personalizzabili

17:30 – 18:00

Aspetti etici, deontologici e limiti di competenza

- Consenso informato
- Confini professionali
- Quando inviare a psicologo/psicoterapeuta
- Setting appropriato



- Chiusura del corso e domande finali

i) **il corso eroga 23,2 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** da Giancarlo Russo (di seguito un breve estratto del CV).

Il responsabile scientifico del Corso è Consuelo Alfieri, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Giancarlo Russo	Fisioterapista	Fisioterapista	ESPERIENZA LAVORATIVA - Dipendente presso Centro Riabilitazione Neurologica Pediatrica Vaclav Vojta di Roma: specializzato in riabilitazione neuromotoria pediatrica e dell'adulto dal 2004 al 2010 - Collaboratore clinica San Giuseppe Unità Riabilitazione Intensiva Risveglio dal Coma - Fisioterapista Osteopata della Roma Rugby Olympic Club per la stagione 2003-2004,2004-2005,2005-2006,2006-2007,2007-2008,2008-2009, 2009-2010, 2010 - 2011	ISTRUZIONE E FORMAZIONE - Laurea in Fisioterapia con Lode conseguita presso l' Università Cattolica del Sacro Cuore Policlinico "Agostino Gemelli" in Roma nell'anno 2005 - Diploma Osteopatia London School conseguito in Londra, Gran Bretagna nell' anno 2003 - Iscrizione Corso di Laurea Magistrale Psicologia Clinica e della Riabilitazione, Unicusano

Il provider dichiara ai sensi dell' art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;