

PROGETTO FORMATIVO

Follow the Heart

Un viaggio nel Cuore dello Scompenso

↳ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
↳ <i>Data:</i>	10-11 marzo 2026
↳ <i>Sede:</i>	Fondazione Feltrinelli Viale Pasubio, 5, 20154 Milano MI
↳ <i>Tipologia:</i>	RES (Residenziale)
↳ <i>Board Scientifico:</i>	Massimo Grimaldi Andrea Montagnani Nicola Montano Gianfranco Sinagra
↳ <i>Obiettivo:</i>	Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
↳ <i>Destinatari:</i>	80 Medici Chirurghi (Discipline: Cardiologia, Geriatria, Medicina e chirurgia d'accettazione e d'urgenza, Medicina Interna, Nefrologia).
↳ <i>Durata (ore/giorni):</i>	8 ore formative
↳ <i>Crediti formativi:</i>	8

RAZIONALE SCIENTIFICO

Lo scompenso cardiaco è una patologia cronica che si può rivelare potenzialmente fatale e che impedisce al cuore di pompare una sufficiente quantità di sangue nell'organismo. I dati stimano che colpisca circa 15 milioni di persone solo in Europa e quasi 60 milioni di persone nel mondo, rappresentando quindi una grande sfida per il mondo medico-scientifico e che richiede costantemente nuove strategie per migliorare la diagnosi, instaurare precocemente le terapie farmacologiche e interventistiche ottimali e gestire il follow-up, considerando anche come circa metà dei pazienti presenti uno scompenso con frazione di eiezione parzialmente ridotta (HFmrEF) o preservata (HFpEF), condizioni cliniche che fino ad oggi potevano contare su opzioni terapeutiche limitate. Oggi invece le nuove indicazioni dalle Linee Guida per lo Scompenso Cardiaco della Società europea di cardiologia (ESC) promuovono un "paradigm shift" nell'algoritmo terapeutico finora

adottato, ponendo in prima linea gli SGLT2i sia come uno delle quattro classi fondamentali per il trattamento dei pazienti con scompenso con scompenso cardiaco a frazione di eiezione ridotta ridotta (BB, ACEi/ARNI, MRA, SGLT2i), sia per i pazienti con HFmrEF e HFpEF. In particolare, gli SGLT2i si sono confermati come un trattamento a elevata sicurezza ed efficacia per i pazienti con SC, indipendentemente dalla frazione di eiezione, e hanno dimostrato una riduzione significativa di eventi avversi cardiovascolari, in particolare l'ospedalizzazione per scompenso cardiaco. In questo panorama, diventa fondamentale ottimizzare l'introduzione dei trattamenti attraverso una diagnosi precoce e puntuale, definendo quindi i principali strumenti a supporto del percorso diagnostico.

Questo evento si pone l'obiettivo di mostrare le principali novità dalle linee guida e dall'esperienza condivisa degli specialisti in tema di diagnosi, trattamento e gestione del paziente con scompenso, attraverso **un viaggio in tre tappe lungo un percorso nazionale**, mirato a creare e consolidare un percorso di condivisione tra gli specialisti centrali nel processo di cura.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Prima giornata

- 13.30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- 14.00 Apertura e welcome: buon viaggio!
Massimo Grimaldi, Andrea Montagnani, Nicola Montano, Gianfranco Sinagra

SESSIONE I

Moderatori: Massimo Grimaldi, Andrea Montagnani, Nicola Montano, Gianfranco Sinagra

- 14.15 Nuove prospettive terapeutiche nella gestione dello scompenso cardiaco
Fabrizio Oliva
- 14.30 Diagnosi Precoce: quale il ruolo di biomarkers e l'ecocardiogramma nel percorso diagnostico
Marco Metra
- 14.50 I new learnings dalla Real world evidence alla pratica clinica quotidiana
Roberta Rossini
- 15.10 Tip & Tricks nella gestione degli SGLT2i
Giuseppe Patti
- 15.30 Ipertensione arteriosa trigger di scompenso cardiaco: the never ending story
Stefano Carugo
- 15.45 Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti

SESSIONE II - TALK SHOW

Moderatori: Ferdinando Varbella, Francesco Dentali e Board Scientifico

Discussant: Daniela Pini, Giuseppe Bellelli, Laura Scelsi, Marco Corda

- 16.05 TALK SHOW – “SGLT2i nella vita reale: diagnosi precoce, integrazione multidisciplinare e personalizzazione terapeutica”
Confronto interattivo condotto dai moderatori e discussant tramite domande mirate alla platea e votazioni sul seguente focus:
- Survey + votazioni e discussione su survey
Daniela Pini, Giuseppe Bellelli, Laura Scelsi, Marco Corda
 - Semplifichiamo la complessità: ruoli e responsabilità intraospedaliere nella gestione del paziente
Daniela Pini, Giuseppe Bellelli, Laura Scelsi, Marco Corda
- 17.05 Coffee break

SESSIONE III - GAMIFICATION

Facilitatori: **Riccardo Maria Inciardi, Carlo Lombardi**

- 17.15 FOLLOW THE HEART
*Attraverso il gioco a squadre, i partecipanti si immergono in una sfida interattiva che rafforza il ragionamento clinico, stimolando il confronto e creando **connessioni tra teoria e pratica**. Il "Gioco dell'Oca" è pensato per accompagnare i partecipanti **attraverso le regioni italiane** esplorando la gestione dello scompenso cardiaco. Ogni tappa presenta nozioni, sfide diagnostico-terapeutiche e domande specifiche trasformando l'apprendimento in un'esperienza ludica e collaborativa che riflette il percorso reale di cura del paziente con scompenso cardiaco.*
- 19.15 Chiusura

Seconda giornata

- 08.45 Apertura dei lavori: punti chiave emersi nella prima giornata
Massimo Grimaldi, Andrea Montagnani, Nicola Montano, Gianfranco Sinagra

SESSIONE IV

Moderatori: **Gavino Casu, Italo Porto, Maurizio Volterrani**

- 09.00 Visione caleidoscopica dei fattori di rischio dello scompenso cardiaco
Claudio Bilato
- 09.15 The earlier the better... for ever!
Giuseppe Musumeci
- 09.30 La protezione renale di dapagliflozin è realtà
Leonardo De Luca
- 09.45 HFpEF: abbattiamo le barriere per una GDMT da 10 e lode!
Stefania Paolillo
- 10.00 HFpEF: dalla fisiopatologia alle evidenze cliniche del trattamento con Dapagliflozin
Michele Senni

10.15 Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti

10.30 Coffee break

SESSIONE V - WORKSHOP INTERATTIVO

Tutor: Davide Stolfo, Annamaria Iorio, Riccardo Maria Inciardi

11.00 Your Heart in a Box
La sessione prevede la suddivisione dei partecipanti in gruppi di lavoro, che avranno il compito di analizzare e risolvere ipotesi diagnostiche e proporre percorsi terapeutici in pazienti con scompenso cardiaco attraverso un approccio multidisciplinare, entro un tempo prestabilito.

12.45 Take home messages e chiusura dell'incontro
Massimo Grimaldi, Andrea Montagnani, Nicola Montano, Gianfranco Sinagra

ACRONIMI

ACEi Angiotensin-Converting Enzyme inhibitors – Inibitori dell'enzima di conversione dell'angiotensina

ARNI Angiotensin Receptor–Neprilysin Inhibitor – Inibitore del recettore dell'angiotensina e della neprilisina

BB Beta-blockers – Betabloccanti

ESC European Society of Cardiology – Società Europea di Cardiologia

GDMT Guideline-Directed Medical Therapy – Terapia medica guidata dalle linee guida

HFmrEF Heart Failure with mildly reduced Ejection Fraction – Scompenso cardiaco con FE lievemente ridotta

HFpEF Heart Failure with preserved Ejection Fraction – Scompenso cardiaco con FE preservata

HFrEF Heart Failure with reduced Ejection Fraction – Scompenso cardiaco con FE ridotta

MRA Mineralocorticoid Receptor Antagonists – Antagonisti del recettore dei mineralcorticoidi

RWE Real World Evidence – Evidenze del mondo reale

SC Scompenso Cardiaco – Heart Failure (HF)

SGLT2i Sodium–Glucose Co-Transporter 2 inhibitors – Inibitori del trasportatore sodio-glucosio tipo 2

NOME COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Bellelli Giuseppe	Medicina e chirurgia	Geriatría e gerontologia	Direttore SC Geriatria presso Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza. Professore Ordinario presso Università degli Studi di Milano Bicocca.
Bilato Claudio	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore UOC Cardiologia dell'Ospedale di Arzignano, Vicenza.
Carugo Stefano	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore UOC Cardiologia presso Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano. Professore Associato di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare presso l'Università degli Studi di Milano.
Casu Gavino	Medicina e Chirurgia	Cardiologia; Medicina interna	Direttore UOC Cardiologia Clinica ed Interventistica AOU di Sassari
Corda Marco	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico Cardiologo presso l'U.O. di Cardiologia con UTIC del P.O. "Santissima Trinità" di Cagliari (ASL 8) – Cagliari.
De Luca Leonardo	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico U.O.C. Cardiologia, Azienda Ospedaliera San Camillo-Forlanini, Roma. Professore a contratto presso la Unicamillus, Saint Camillus International University of Health Sciences, Roma.

Dentali Francesco	Medicina e chirurgia	Medicina interna	Direttore del Dipartimento di Area Medica dell'ASST dei Sette Laghi, Varese.
Inciardi Riccardo Maria	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Medico specialista presso il reparto di Cardiologia - Università degli Studi di Brescia
Iorio Annamaria	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico UO Cardiologia 1 dell'ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Lombardi Carlo	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina interna	Responsabile UO Allergologia, Immunologia e Malattie Respiratorie presso Fondazione Poliambulanza di Brescia
Metra Marco	Medicina e Chirurgia	Cardiologia; Medicina interna	Direttore dell'Unità Operativa Complessa di cardiologia, Spedali Civili di Brescia. Professore Associato presso la Cattedra di Cardiologia dell'Università di Brescia
Montagnani Andrea	Medicina e chirurgia	Nefrologia	Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Medicina Interna presso l'Ospedale di Grosseto, Azienda USL Toscana Sud Est, Grosseto
Montano Nicola	Medicina e chirurgia	Medicina interna	Professore Ordinario presso l'Università degli Studi di Milano. Direttore UOC Medicina Interna, Immunologia e Allergologia e UOC Pronto Soccorso e Medicina D'Urgenza dell'Ospedale Maggiore Policlinico di Milano.
Musumeci Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore SC Cardiologia, Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano - Torino.
Oliva Fabrizio	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore ff della SC Cardiologia 1-Emodinamica e Responsabile della SS Unità di Cure Intensive Cardiologiche - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
Paolillo Stefania	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico del Reparto di Cardiologia del Policlinico Federico 2° di Napoli
Patti Giuseppe	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Direttore SC Cardiologia 1 dell'Ospedale Maggiore della Carità di Novara.
Pini Daniela	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Responsabile Day Hospital Cardiologico - Area Scompenso Cardiaco presso l'Ospedale San Gerardo di Monza
Porto Italo	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Direttore UO Clinica delle Malattie dell'Apparato Cardiovascolare dell'Ospedale Policlinico San Martino di Genova.
Rossini Roberta	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore SC di Cardiologia dell'Ospedale S. Croce e Carle di Cuneo
Scelsi Laura	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico presso ambulatorio scompenso cardiaco e trapianti e presso il reparto di cardiologia, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia.
Senni Michele	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore USC Cardiologia 1 - Scompenso e Trapianti di cuore - A.O. Papa Giovanni XXIII di Bergamo. Professore presso il Dipartimento di Medicina E Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca - Milano.
Stolfo Davide	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Medico specialista presso Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale
Varbella Ferdinando	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore Dipartimento Medico ASLTO3, Direttore S.C. Cardiologia Rivoli (TO)

SUMMEET

Volterrani Maurizio	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Responsabile del Dipartimento area Cardiorespiratoria del Gruppo San Raffaele, Roma
Massimo Grimaldi	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore UOC Cardiologia e UTIC presso Ospedale Miulli di Acquaviva delle Fonti, Bari
Gianfranco Sinagra	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Associato di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Trieste.