

**TIPOLOGIA:** ECM BLENDED (FSC e RES)

**TITOLO: PROGETTO LABOR OBESITY: FORMAZIONE SUL CAMPO PER LA GESTIONE MULTIDISCIPLINARE DEL PAZIENTE OBESO AD ALTO RISCHIO CV**

**PERIODO FSC:** 15 marzo/15 settembre 2026

**SEDI FSC:**

- UU.OO. di Cardiologia dell'Ospedale Di Venere – Bari
- UU.OO. di Cardiologia del San Paolo – Bari
- UU.OO. di Cardiologia dell'Osp. della Murgia "Fabio Perinei" - Altamura
- UU.OO. di Cardiologia Universitaria del Policlinico di Bari
- UU.OO. di Cardiologia dell'Osp. Miulli di Acquaviva delle Fonti

**DATE RES:** 12 ottobre 2026

**SEDE RESIDENZIALE:** The Nicolaus Hotel - Via Cardinale Agostino Ciasca, 27, 70124 Bari BA

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:**

InfoCongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 - 70122 Bari

[rosaria.panza@infocongress.it](mailto:rosaria.panza@infocongress.it)

[www.infocongress.it](http://www.infocongress.it)

**RESPONSABILI SCIENTIFICI:** PASQUALE CALDAROLA, MARCO MATTEO CICCONE, MASSIMO GRIMALDI

**N. ORE 17**

**N. CREDITI 24,2**

**N. ECM 472728**

**DESTINATARI DELL'INIZIATIVA:** 70 tra Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Psicologi, Biologi Nutrizionisti

**RAZIONALE SCIENTIFICO:**

Negli ultimi anni l'obesità ha assunto i contorni di una vera e propria emergenza sanitaria per le implicazioni cliniche e socioeconomiche che questa condizione comporta. La nuova definizione dell'obesità come malattia cronica, recidivante e multifattoriale, proposta da organismi scientifici internazionali quali l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), l'Associazione Americana dell'Obesità (American Obesity Society) e l'European Association for the Study of Obesity (EASO), e fatta propria dal Governo nazionale con la legge n.149 del 3 ottobre 2025, ha segnato un cambiamento culturale e clinico fondamentale. Non più considerata semplicemente un fattore di rischio per patologie cardiovascolari, metaboliche e oncologiche, l'obesità viene ora riconosciuta come una patologia complessa che richiede una gestione strutturata, multidisciplinare e personalizzata. Tale approccio è particolarmente urgente nel caso del paziente obeso ad alto rischio cardiovascolare.

Il Progetto Labor Obesity si pone nell'ottica del miglioramento della qualità dell'assistenza, coinvolgendo cinque UU.OO. di Cardiologia e prevedendo di seguire con un approccio multidisciplinare pazienti obesi, post

ischemici con alto rischio cardiovascolare e/o con scompenso cardiaco, seguendo un percorso assistenziale, in un contesto di real world, al fine di promuovere l'implementazione di PDTA locali coerenti con i nuovi modelli di cura.

Il progetto prevede una fase di formazione sul campo e un evento residenziale a chiusura della formazione. La formazione sul campo avrà la durata di 6 mesi, in cui i discenti (cardiologi ospedalieri o territoriali), frequenteranno i centri ospedalieri individuati (le UU.OO. di Cardiologia dell'Ospedale Di Venere, del San Paolo, dell'Osp. della Murgia, della Cardiologia Universitaria del Policlinico di Bari e della Cardiologia dell'Osp. Miulli di Acquaviva delle Fonti) e saranno seguiti nel percorso formativo da 3 tutor (un cardiologo delle varie UUOO coinvolte, un dietista/nutrizionista e uno psicologo).

I pazienti coinvolti verranno seguiti in un follow-up di 6 mesi e sottoposti a valutazioni multidisciplinari a 0-1-4-6 mesi presso le varie UUOO cardiologiche:

- a visita cardiologica ambulatoriale con valutazione clinica ed indicazioni terapeutiche;
- ad assesment su qualità della vita e stile di vita attraverso le consulenze psicologiche e nutrizionali;
- a valutazione impedenziometrica (medianti Apparecchi BIA);

#### Risultati attesi

- Delineare e definire un percorso assistenziale multidisciplinare del paziente obeso ad alto rischio cardiovascolare e/o con scompenso cardiaco in un contesto di real life
- Promuovere calo ponderale e miglioramento dei parametri biochimici e impedenziometrici
- Promuovere modifica della qualità e dello stile di vita
- Favorire le conoscenze sulle più recenti novità in tema di obesità attraverso un processo di formazione sul campo

L'evento residenziale di chiusura favorirà il confronto tra specialisti (cardiologi, internisti, nutrizionisti, psicologi) al fine stimolare l'adozione di percorsi integrati di cura secondo le più recenti evidenze scientifiche e linee guida internazionali e si svilupperà secondo il seguente programma

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO RES**

**21 Ottobre 2026**

14.00 Registrazione dei partecipanti

14.30 Presentazione degli obiettivi del Corso

***Pasquale Caldarola, Marco Matteo Ciccone, Massimo Grimaldi***

### **I sessione**

***Moderatori: M.V: Bonfantino, G. Dalena***

15.00 Obesità da fattore di rischio a malattia cronica riconosciuta

***F. Massari***

15.30 Inquadramento clinico del paziente obeso

***G. P. Scicchitano***

16.00 Il ruolo dei GLP1 Receptor agonists nel trattamento del paziente obeso ad alto rischio CV

***M. Grimaldi***

16.30 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

## Il sessione

**Moderatori: C. Paolillo, M.M. Ciccone**

- 17.00 Ruolo del Dietista/Nutrizionista nel team multidisciplinare  
**A. Mazziotti**
- 17.20 L'importanza del sostegno psicologico nella cura dell'obesità  
**G. Spinelli**
- 17.40 La gestione Integrata del paziente obeso: i risultati del Progetto Labor Obesity  
**P. Caldarola**
- 18.00 Tavola Rotonda  
Il ruolo del team multidisciplinare nel percorso di presa in carico e cura del paziente  
**P. Basso, A. De Santis, A. Livrieri, R. Musci, N. Vitulano, G. Ferulli, A. Maringola, S. Fregnan, F.M. Balducci, A. Mazziotti, V. Romita, G. Spinelli, C. Lerede, N. Girone, V. Plaku**
- 19.30 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati
- 20.00 Take home message  
**Pasquale Caldarola, Marco Matteo Ciccone, Massimo Grimaldi**
- 20.30 Chiusura lavori

## ACRONIMI

- OMS** Organizzazione Mondiale della Sanità  
**EASO** European Association for the Study of Obesity  
**PDTA** Percorsi Diagnostico Terapeutici Assistenziali  
**CV** Rischio di eventi cardiovascolari  
**GLP1** Glucagon-like peptide-1

## FACULTY

COGNOME E NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA	CITTÀ
BASSO PIERO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE SAN PAOLO	DIRIGENTE MEDICO	BARI
BONFANTINO MASSIMO VINCENZO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	U.O. DI CARDIOLOGIA, OSPEDALE DI VENERE	DIRETTORE	BARI
CALDAROLA PASQUALE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	IN QUIESCENZA	IN QUIESCENZA	BARI

CICCONE MARCO MATTEO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	CARDIOLOGIA UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI	PROFESSORE ASSOCIATO	BARI
DALENA GIANGIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE SANTA MARIA DEGLI ANGELI	DIRETTORE	PUTIGNANO (BA)
DE SANTIS ALESSANDRO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	U.O. DI CARDIOLOGIA, OSPEDALE DI VENERE	DIRIGENTE MEDICO	BARI
GRIMALDI MASSIMO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	U.O.S.D. DI ARITMOLOGIA DELL'OSPEDALE "F. MIULLI"	DIRIGENTE MEDICO	ACQUAVIVA DELLE FONTI (BA)
LIVRIERI ANNA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	U.O. DI CARDIOLOGIA OSPEDALE DI ALTAMURA	DIRIGENTE MEDICO	ALTAMURA (BA)
MASSARI FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	U.O. DI CARDIOLOGIA OSPEDALE DI ALTAMURA	DIRETTORE	ALTAMURA (BA)
MAZZIOTTI ANITA	BIOLOGIA	BIOLOGO NUTRIZIONISTA	OSPEDALE SAN PAOLO	DIRIGENTE MEDICO	BARI
PAOLILLO CLAUDIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	U.O. DI CARDIOLOGIA OSPEDALE UMBERTO I	DIRETTORE	CORATO
SCICCHITANO PIETRO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	U.O. DI CARDIOLOGIA OSPEDALE DI ALTAMURA	DIRIGENTE MEDICO	ALTAMURA (BA)
SPINELLI GIOVANNA	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA	OSPEDALE MIULLI	PSICOLOGA	ACQUAVIVA DELLE FONTI
MUSCI RITA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE POLICLINICO DI BARI	DIRIGENTE MEDICO	BARI
VITULANO NICOLA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	U.O.S.D. DI ARITMOLOGIA DELL'OSPEDALE "F. MIULLI"	DIRIGENTE MEDICO	ACQUAVIVA DELLE FONTI
FERULLI GIOVANNA	BIOLOGIA	BIOLOGO NUTRIZIONISTA	U.O. DI CARDIOLOGIA OSPEDALE DI ALTAMURA	DIRIGENTE MEDICO	ALTAMURA
MARINGOLA ADA	BIOLOGIA	BIOLOGO NUTRIZIONISTA	OSPEDALE DI VENERE	DIRIGENTE MEDICO	BARI
FREGNAN SIMONA	BIOLOGIA	BIOLOGO NUTRIZIONISTA	OSPEDALE "F. MIULLI"	DIRIGENTE MEDICO	ACQUAVIVA DELLE FONTI
BALDUCCI FEDERICA	BIOLOGIA	BIOLOGO NUTRIZIONISTA	OSPEDALE POLICLINICO DI BARI	DIRIGENTE MEDICO	BARI
LEREDE CASSANDRA	PSICOLOGIA	PSICOLOGA	OSPEDALE POLICLINICO DI BARI	DIRIGENTE MEDICO	BARI
GIRONE NICOLAJA	PSICOLOGIA	PSICOLOGA	OSPEDALE SAN PAOLO	DIRIGENTE MEDICO	BARI
VILMA PLAKU	PSICOLOGIA	PSICOLOGA	OSPEDALE DI VENERE	DIRIGENTE MEDICO	BARI
ROMITA VIRGINIA	PSICOLOGIA	PSICOLOGA	OSPEDALE DI ALTAMURA	DIRIGENTE MEDICO	ALTAMURA (BA)

