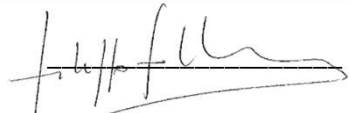



SCHEDE OPERATIVE	
PROGRAMMA SCIENTIFICO EVENTO RES ECM	Mod.DO09. REV. 0 del 01/05/2013
EVENTO N.: (campo a cura del Provider)	
TITOLO	
Terapia Forestale. Formazione per medici e psicologi	
DURATA IN ORE (in ore, escluse pause e coffee break - indicare esclusivamente le ore di didattica)	
14 ORE - 21 CREDITI	
RESP. SCIENTIFICO	
Prof. Filippo Fordellone	
OBIETTIVO FORMATIVO	
Medicine non convenzionali	
PROFESSIONI SANITARIE	
Medico chirurgo; Psicologo	
ABSTRACT	
L'ambito della Terapia Forestale è innovativo ed emergente, infatti negli ultimi anni numerosi studi hanno evidenziato i benefici sia da un punto di vista fisiologico che psicologico dell'immersione consapevole nelle foreste con un accompagnamento professionale. Le ricerche dimostrano effetti positivi su stress, ansia, depressione, disturbi cognitivi, disturbi del sonno, sistema cardiocircolatorio, sistema respiratorio, sistema immunitario. Questa prima parte del corso, intende proporre argomenti di conoscenza e approfondimento rispetto alle origini, lo sviluppo della ricerca e lo stato dell'arte di questa	
Inizio lavori - ore 09:00	ORE DI LEZIONE
Presentazione del programma e del relatore	09:00 - 09:30
Introduzione	09:30 - 10:00
Le grandi premesse: biofilia e principali teorie di	10:00 - 11:00
COFFEE BREAK	11:00 - 11:30
I benefici della Terapia Forestale	11:30 - 12:00
Il setting	12:00 - 13:00
Esercitazione	13:00 - 13:30
PAUSA PRANZO	13:30 - 14:30
Pratiche di consapevolezza, mindfulness e neurofisiologia	14:30 - 15:45
Esercitazione	15:45 - 16:15
Spazio per le domande e chiusura della prima giornata	16:15 - 16:30
Inizio lavori - ore 09:00	ORE DI LEZIONE
Pratica del mattino	09:00 - 09:30
Respirare la foresta	09:30 - 10:30
Elementi di aromaterapia (prima parte)	10:30 - 11:00
COFFEE BREAK	11:00 - 11:30
Elementi di aromaterapia (seconda parte)	11:30 - 12:00
I 5 sensi	12:00 - 13:00
Esercitazione	13:00 - 13:30
PAUSA PRANZO	13:30 - 14:30
L'importanza della conduzione nella Terapia Forestale	14:30 - 15:00
Forestfulness, il protocollo	15:00 - 16:00
Forestfulness, la ricerca	16:00 - 16:30
Chiusura dei lavori e test da parte dei discenti	16:30 - 17:30
FIRMA RESPONSABILE SCIENTIFICO EVENTO ECM	
FIRMA LEGALE RAPPRESENTANTE PROVIDER ECM	
Data di Soluzione - campo a cura del provider	

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
FILIPPO FORDELLONE	ODONTOIATRIA	ODONTOIATRIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Dal 2000 dirige un poliambulatorio medico-specialistico di sua proprietà, nonché due studi odontoiatrici di famiglia. Dal 2001 organizza e svolge corsi di formazione per personale medico e paramedico anche nell'ambito del programma ECM del Ministero della Salute. Dal 20 Dicembre 2011 è segretario del Centro Culturale di Formazione "La Fondazione".
SARA NARDINI	PSICIOLOGA	PSICIOLOGA	LIBERO PROFESSIONISTA	Forest and Go - Gruppo di Ricerca indipendente sulla Terapia Forestale Studio privato - Padova e Udine Ideazione del protocollo sperimentale di Terapia Forestale e Bagno di Foresta "Forestfulness®" Coordinamento attività di ricerca, progettazione e responsabile team Responsabile collaborazioni esterne (privati ed enti pubblici) Speaker "2nd International Conference on Forest Therapy - August 09-11, 2025 Vancouver, Canada" Titolo intervento: "Integrazione della terapia forestale nei sistemi sanitari pubblici. Forestfulness® come strumento di terapia forestale utilizzabile da medici e psicoterapeuti attraverso le Prescrizioni Verdi: protocollo e dati sperimentali. ”

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

