

PROGETTO FORMATIVO

RESET 2.0

Remission through **Early SGLT2I Engagement and Therapy**

- *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- *Data:* **5 maggio - 13 ottobre 2026**
- *Sede 1° incontro:* Star Hotel Echo
V.le Andrea Doria, 4, 20124 Milano MI
- *Sede 2° incontro:* Indirizzo fisico: Summeet Srl
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese
Accesso Piattaforma FAD:
URL <http://fad.summeet.it>
- *Tipologia:* FSC Gruppo di Miglioramento
- *Responsabili Scientifici:* Renata Ghelardi, Paola Morpurgo
- *Destinatari:* 10 Medici Chirurghi (Categorie: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna)
- *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento in tema di prevenzione e trattamento della malattia renale cronica nel paziente con DMT2 sulla base dei dati di Evidence Based Medicine e delle più recenti Linee Guida; condividere i percorsi di gestione ottimale del paziente nel continuum cardiorenale.
- *Durata (ore/giorni):* 10 ore formative
- *Crediti ECM* 13 crediti formativi

RAZIONALE SCIENTIFICO

La storia clinica del paziente con diabete di tipo 2 si orienta fin dai primi passi: nei dettagli dell'esordio, nelle sfumature che emergono alla diagnosi, nelle prime decisioni terapeutiche che iniziano a tracciare la traiettoria futura.

Oggi disponiamo di terapie capaci di incidere profondamente su questo percorso, offrendo protezione metabolica e cardiorenale già dalle fasi precoci. Eppure, non sempre riusciamo a essere così tempestivi: per ragioni di contesto, di carico clinico, di complessità organizzativa o semplicemente per la naturale inerzia che attraversa la pratica quotidiana.

RESET nasce per portare l'attenzione proprio qui, sull'abilità di riconoscere e abbracciare il momento giusto in cui una scelta può davvero cambiare il percorso del paziente. E lo fa offrendo al clinico la possibilità di guardare dentro la propria attività quotidiana, osservare quante volte una scelta anticipa il beneficio e quando invece rischia di rallentarlo. Non un esercizio teorico, ma un'opportunità concreta per comprendere meglio l'impatto delle decisioni cliniche.

RESET diventa così un invito a vedere ciò che spesso passa sottotraccia: il potere delle decisioni precoci, e a trasformarlo, giorno dopo giorno, in esiti migliori per i pazienti.

OUTPUT

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto, condiviso dai Docenti coinvolti, che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva

PROGRAMMA SCIENTIFICO

5 MAGGIO 2026

Ore 18.00 Apertura segreteria e welcome coffee

Ore 18.30 Introduzione e obiettivi del corso
Renata Ghelardi, Paola Morpurgo

1° SESSIONE "Esordio & diagnosi recente di diabete tipo 2: le scelte che fanno la differenza!"

Ore 18.45 Polling Time: la fotografia del paziente con diabete di recente diagnosi nei nostri ambulatori
Renata Ghelardi, Paola Morpurgo, Michela Barausse, Michela Del Prete, Paolo Elli, Andrea Girola, Baldassarre Grassa, Cinzia Massafra, Anna Mercuriali, Pietro Putignano, Joselita Rinaldi

Ore 19.00 Traiettorie del rischio e memoria metabolica: perché il timing conta
Renata Ghelardi, Paola Morpurgo

Ore 19.15 Scenario clinico interattivo: SGLT2-i nel paziente con nuova diagnosi di diabete tipo 2 e sindrome metabolica
"Uomo di 52 anni con obesità addominale e ipertensione che presenta iperglicemia persistente, indicativa di nuova diagnosi di DMT2, candidato a SGLT2-i per la protezione cardio-renale precoce"
Renata Ghelardi, Paola Morpurgo

2° SESSIONE "Strategie di ottimizzazione terapeutica"

Ore 19.45 Polling Time: L'Intensificazione della terapia nella nostra pratica clinica: approccio sequenziale o combinato?
Renata Ghelardi, Paola Morpurgo, Michela Barausse, Michela Del Prete, Paolo Elli, Andrea Girola, Baldassarre Grassa, Cinzia Massafra, Anna Mercuriali, Pietro Putignano, Joselita Rinaldi

- Ore 20.00 Quando il compenso non basta: il valore clinico dell'ottimizzazione terapeutica per la protezione cardiorenale nel DMT2
Renata Ghelardi, Paola Morpurgo
- Ore 20.15 Scenario clinico interattivo: il paziente con DMT2 già in trattamento con GLP-1 RA
"Donna di 68 anni con DMT2 decennale e cardiopatia ischemica, già in terapia con GLP-1 RA, che presenta un controllo glicemico subottimale e richiede l'aggiunta di SGLT2-i per sinergia terapeutica"
Renata Ghelardi, Paola Morpurgo

3° SESSIONE "Quando la complessità clinica non deve diventare un alibi"

- Ore 20.45 Polling Time: età e fragilità: cosa ci frena? Cosa ci guida?
Renata Ghelardi, Paola Morpurgo, Michela Barausse, Michela Del Prete, Paolo Elli, Andrea Girola, Baldassarre Grassa, Cinzia Massafra, Anna Mercuriali, Pietro Putignano, Joselita Rinaldi
- Ore 21.00 Paziente anziano e comorbido: un motivo in più per iniziare una terapia con SGLT2-i
Renata Ghelardi, Paola Morpurgo
- Ore 21.15 Scenario clinico interattivo: paziente con DMT2 anziano fragile
"Uomo di 84 anni con DMT2, sarcopenia e insufficienza renale cronica che presenta frequenti episodi di ipoglicemia iatrogena da sulfaniluree, necessitando di una semplificazione del regime terapeutico"
Renata Ghelardi, Paola Morpurgo
- Ore 21.45 RESETtiamoci... Indicazioni e regole per il lavoro di Formazione sul Campo (FSC)
Renata Ghelardi, Paola Morpurgo
- Ore 22.50 Conclusioni e saluti

FORMAZIONE SUL CAMPO

Durata: 4 ore formative

Tutor: Renata Ghelardi, Paola Morpurgo

Tra il primo ed il secondo incontro, i partecipanti avranno il compito di analizzare i profili pazienti con diabete in trattamento con metformina e inserire 40 moduli pazienti secondo le istruzioni fornite. Obiettivo di questo percorso di formazione sul campo è quello, attraverso l'analisi di singoli casi, di poter migliorare il management del paziente sul Territorio, attraverso un percorso assistenziale volto alla presa in carico diretta da parte dello specialista diabetologo, finalizzata alla prevenzione precoce delle comorbidità legate al DMT2 e al miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva

13 OTTOBRE 2026

- Ore 18.00 Apertura stanza webinar e collegamenti
- Ore 18.15 Introduzione: "Ripartiamo da qui": recap del percorso
Renata Ghelardi, Paola Morpurgo
- Ore 18.30 Tra raccomandazioni e realtà: cosa ci dicono gli Annali AMD

Renata Ghelardi, Paola Morpurgo

- Ore 18.45 Le dashboard RESET: cosa è cambiato dal primo al secondo scatto
Renata Ghelardi, Paola Morpurgo
- Ore 19.00 PollingTime Confrontarsi con i dati: come mi colloco rispetto al gruppo?
Renata Ghelardi, Paola Morpurgo, Michela Barausse, Michela Del Prete, Paolo Elli, Andrea Girola, Baldassarre Grassa, Cinzia Massafra, Anna Mercuriali, Pietro Putignano, Joselita Rinaldi
- Ore 19.15 Profilazione dei pazienti RESET e best practices terapeutiche
- Best practice 1 – Neodiagnosi di DMT2: avvio della terapia con SGLT2 inibitore
 - Best practice 2 –Add on di SGLT2 inibitore in paziente già in trattamento con GLP-1 RA
 - Best practice 3 –terapia di combinazione precoce nel diabete tipo 2
- Renata Ghelardi, Paola Morpurgo, Michela Barausse, Michela Del Prete, Paolo Elli, Andrea Girola, Baldassarre Grassa, Cinzia Massafra, Anna Mercuriali, Pietro Putignano, Joselita Rinaldi**
- Ore 21.15 Polling finale: C'è ancora domani...buoni propositi di pratica clinica
Renata Ghelardi, Paola Morpurgo, Michela Barausse, Michela Del Prete, Paolo Elli, Andrea Girola, Baldassarre Grassa, Cinzia Massafra, Anna Mercuriali, Pietro Putignano, Joselita Rinaldi
- Ore 21.30 Conclusioni – RESET completato

ACRONIMI:

AMD: Associazione Medici Diabetologi

DMT2: Diabete Mellito di Tipo 2

GLP-1 RA: Agonisti del Recettore del Glucagon-Like Peptide-1

RA: Receptor Agonist (Agonista Recettoriale)

SGLT2-i / SGLT2: Inibitori del Cotrasportatore Sodio-Glucosio di tipo 2

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Elli Paolo	Medicina e Chirurgia	Diabetologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico reparto di Endocrinologia, Diabetologia Dietetica e Nutrizione Clinica presso ASST Lariana, Como
Mercuriali Anna	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Dirigente Medico UO di Malattie Endocrine e Diabetologia presso Ospedale MultiMedica di Castellanza, Varese
Barausse Michela	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Medico Specialista endocrinologo presso ASST di Lecco
Rinaldi Joselita	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico Endocrinologo presso ASL San Giuliano Milanese, Milano
Massafra Cinzia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico Endocrinologo presso il Centro Medico Unisalus di Milano
Grassa Baldassarre	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Dirigente Medico Diabetologo presso Polispecialistico Felice Villa - Mariano Comense, ASST Lariana, Como

SUMMEET

Putignano Pietro	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Dirigente Medico, Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza
Terranova Rosa	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Specialista ambulatoriale presso la Casa di Comunità, Milano
Renata Ghelardi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Responsabile del Centro di Diabetologia dell'ASST Melegnano-Martesana, San Giuliano Milanese-MI
Paola Morpurgo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie Ricambio	Dirigente Medico presso SSD Diabetologia Endocrinologia ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
Giola Andrea	Medicina e Chirurgia	Geriatrics; Endocrinologia e Malattie del ricambio	Dirigente Professionale Diagnostica ultrasonografica cardiovascolare ed internistica - Malattie endocrine presso l'Ospedale "G. Salvini" di Garbagnate Milanese (MI) - ASST Rhodense
Del Prete Michela	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie Ricambio	Medico specialista presso ASST Lariana, Como