

**FENIX**_{srl}

Formazione e Comunicazione Scientifica

Approccio integrato all'obesità: la rivoluzione della terapia farmacologica

PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331

METODOLOGIA

Corso residenziale

SEDEBest Western Grand Hotel Guinigi
Via Romana, 1247 | 55100 Lucca (LU)**DATA INIZIO**

21 marzo 2026

DATA FINE

21 marzo 2026

PROFESSIONE**MEDICO CHIRURGO** Discipline:

ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; ANGIOLOGIA; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; BIOCHIMICA CLINICA; CARDIOCHIRURGIA; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; CURE PALLIATIVE; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; EPIDEMIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA; MEDICINA TERMAL; MEDICINA TRASFUSIONALE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROCHIRURGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; NEURORADIOLOGIA; OFTALMOLOGIA; ONCOLOGIA; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; RADIODIAGNOSTICA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA;

FENIX S.r.l.www.fenix-srl.itsegreteria@fenix-srl.it

C.F. e P.IVA 02310460189

REA MI – 0262846

Capitale Sociale € 100.000 I.V.

Via Ugo Foscolo 25
27100 Pavia

T +39 0382 1752851

F +39 0382 1752852

Tecnopolo Tiburtino
Via G. Peroni 450/452
00131 Roma

T +39 392 1236548

Strada 4 Palazzo Q5
20089 Milanofiori
Rozzano (MI)

T +39 02 349951

F +39 02 33107015

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification**ECM - Provider**
Standard ID 331



PARTECIPANTI PREVISTI n. 40

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità è ormai riconosciuta come una patologia cronica ad elevato impatto clinico, sociale e cardiovascolare, strettamente connessa alle principali condizioni della sfera metabolica. La complessità del quadro richiede una gestione integrata capace di superare lo stigma, favorire il riconoscimento precoce della malattia e garantire percorsi terapeutici personalizzati.

Diventa quindi necessario un approccio integrato e multidisciplinare che consideri l'obesità nella sua globalità. L'evoluzione della terapia farmacologica, con l'introduzione dei nuovi agonisti incretinici e in particolare di tirzepatide, ha ridefinito gli standard di trattamento, mostrando benefici rilevanti sul peso corporeo, sui parametri metabolici e su indicatori di rischio cardiovascolare. L'esperienza derivante dalla pratica clinica reale contribuisce ulteriormente a delinearne il ruolo nella gestione strutturata della persona con obesità.

Nel quadro di un approccio globale, assumono particolare rilevanza le implicazioni dell'obesità sulla salute endocrino-metabolica femminile, compresa l'alterazione degli equilibri ormonali, la disfunzione ovulatoria e la maggiore vulnerabilità nelle fasi di transizione ormonale. Parallelamente, la crescente diffusione della malattia metabolica associata a disfunzione epatica richiede strategie integrate che combinino interventi clinici, nutrizionali e farmacologici.

Le attuali evidenze riconoscono inoltre il ruolo delle strategie nutrizionali avanzate, incluse le diete a basso contenuto di carboidrati e approcci chetogenici, nella modulazione della composizione corporea e degli outcome metabolici, così come l'importanza di un'adeguata supplementazione mirata al miglioramento del profilo proteico-muscolare e dell'omeostasi energetica.

Infine, le più recenti linee guida internazionali sottolineano la necessità di una valutazione accurata e continuativa del rischio cardiovascolare nella persona con obesità, promuovendo un utilizzo più strategico delle terapie ipolipemizzanti e un'integrazione strutturata dei diversi livelli di intervento.

L'iniziativa ECM si propone di fornire ai professionisti sanitari un aggiornamento clinico-scientifico strutturato sulle innovazioni terapeutiche e sugli strumenti operativi necessari per una gestione integrata dell'obesità, promuovendo un modello di cura personalizzato, multidisciplinare e basato sulle più recenti evidenze.

OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

L'iniziativa ECM si propone di fornire ai professionisti sanitari un aggiornamento clinico-scientifico strutturato sulle innovazioni terapeutiche e sugli strumenti operativi necessari per una gestione integrata dell'obesità, promuovendo un modello di cura personalizzato, multidisciplinare e basato sulle più recenti evidenze.

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 6 ore.

N. CREDITI ASSEGNATI 6



Programma						
Sabato, 21 marzo 2026						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti		0:30		
9:00	9:10	Introduzione e presentazione del progetto formativo	0:10		Serie di relazioni su tema preordinato	A.M. Sironi
SESSIONE I- Obesità e terapia farmacologica Moderatori: A. M. Sironi-M. Masini						
9:10	9:30	Il percorso della persona affetta da Obesità: dallo stigma al riconoscimento della patologia cronica	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	M. Orio
9:30	9:50	Terapia farmacologica: Tirzepatide e la rivoluzione del “dual agonist”	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	A.M. Sironi
9:50	10:10	Evidenze cardiovascolari dei GLP-1/GIP RA	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	P. Fierabracci
10:10	10:30	Tirzepatide Real World Experience	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	M. Orio
10:30	11:00	Discussione sugli argomenti sopra trattati	0:30		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All Faculty
11:00	11:15	Pausa		0:15		
SESSIONE II: Obesità e comorbidità Moderatori: S. Maffei-I.Petrucci						
11:15	11:35	Obesità e Salute femminile: focus su PCOS e Menopausa	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	S. Maffei
11:35	11:55	Ruolo della terapia farmacologica nella MALFD	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	I.Petrucci
11:55	12:15	Ruolo della supplementazione proteica, aminoacidica e VLEKT nell'approccio integrato all'Obesità	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	A.M. Sironi
12:15	12:35	Obesità e Rischio Cardiovascolare: le nuove Linee Guida ESC ed il ruolo dell'associazione Statina/Ezetimibe	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	M. Orio
12:35	13:05	Discussione sugli argomenti sopra trattati	0:30		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All Faculty
13:05	14:00	Light lunch		0:55		
SESSIONE III: Obesità e Best Practice Moderatori: M. Orio-A. M. Sironi						



14:00	15:55	Terapia farmacologica dell'Obesità: - Chi trattare, Quando, Come? Terapia nutrizionale dell'Obesità: - Chi trattare, Quando, Come? Integrazione nella terapia dell'Obesità: - Chi trattare, Quando, Come? Prevenzione CV e LDL: - Chi trattare, Quando, Come?	1:55		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All Faculty
15:55	16:10	Take home messages	0:15		Serie di relazioni su tema preordinato	A.M. Sironi
Totale ore ECM Frontale			6:00			
Totale ore ECM Interattiva						
Totale ore non ECM					1:40	

RESPONSABILI SCIENTIFICO E RELATORE

Dott./Dott.ssa	COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA PROPRIA ATTIVITA'	AFFILIAZIONE
Dott.ssa	Sironi	Anna Maria	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Livorno, Lucca, Pisa	Libero Professionista

FACULTY

Dott./Dott.ssa	COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA PROPRIA ATTIVITA'	AFFILIAZIONE
Dott.ssa	Sironi	Anna Maria	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Livorno, Lucca, Pisa	Libero Professionista
Dott.	Orio	Marcello	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Salerno	Direttore Centro Antidiabetico CMSO
Dott.ssa	Fierabracci	Paola	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Pisa	Centro Obesità e Lipodistrofie, AOU Pisana -



						Ospedale Cisanello
Dott.ssa	Maffei	Silvia	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	Lucca	Libero Professionista
Dott.	Masini	Michele	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	Lucca	Libero Professionista
Dott.ssa	Petrucci	Ilaria	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	AOU Pisana	Dirigente Medico, Uo Medicina 1

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi

