

MMG ESPERTO IN MEDICINA DEL DOLORE

18-21 marzo 2026

ID Agenas: 286 – 472773

Ed. 1

CORSO BLENDED (RESIDENZIALE E FSC)

RES - 18-19 marzo 2026

FSC - 20-21 marzo 2026

Desenzano del Garda (BS)

Medici Insieme Garda Valsabbia Società Cooperativa

Viale F. Agello, 1 – 25015 Desenzano del Garda (BS)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

FASE DI DIDATTICA RESIDENZIALE

Obiettivi di apprendimento

1. *Illustrare e condividere le basi fisiopatologiche del dolore muscolo-scheletrico*
2. *Illustrare e condividere il Metodo SIMG e l'algoritmo per l'identificazione del tipo di dolore raccontato dal paziente*
3. *Riconoscere i soggetti che hanno necessità di consulenza algologica e definire l'urgenza dell'invio*
4. *Scegliere in modo razionale i farmaci per la terapia combinata di attesa o definitiva*
5. *Nel caso di terapia con oppiacei*
 - a. *identificare i malati in cui è necessaria la fase di Titration*
 - b. *identificare i casi che richiedono una "rotazione" dell'oppiacei*
 - c. *identificare i malati in cui sospendere la terapia con oppiacei e impostare i passi da seguire*
6. *Impostare il controllo nel tempo*
7. *Identificare e condividere i compiti del MMG esperto all'interno della Rete assistenziale ai pazienti con dolore*

MERCOLEDÌ 18 marzo 2026

14:00 – 15:30

SESSIONE 1 - IL PROGETTO "MMG ESPERTI IN MEDICINA DEL DOLORE"

14:00-14:30

Essere MMG esperti: il percorso formativo e il significato professionale.

P. Lora Aprile

14:30-14:45

Il MMG esperto della medicina del dolore. Caratteristiche e normativa

G. Ventriglia

14:45-15:00

Presentazione degli obiettivi dei metodi di lavoro del Corso

G. Ventriglia

15:00-15:30

Questionario di autovalutazione con televoto e discussione dei risultati

15:30 – 19:00

SESSIONE 2 - APRIAMO L'AMBULATORIO: PAZIENTI CON DOLORE...

15.30-18.30

Lavoro in grande gruppo: simulazioni professionali didattiche in tema dolore

P. Lora Aprile, A. Magni, G. Ventriglia

18:30-19:00

Q&A

19.00 Termine lavori prima giornata

GIOVEDÌ 19 marzo 2026

09:00-11.15 – 11.30-13:00

SESSIONE 3 - IL DOLORE: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

09:00 - 12:30

Lezione interattiva

Il sistema somato-sensoriale: cosa è indispensabile sapere

C. Bonezzi, P. Lora Aprile, A. Magni, G. Ventriglia

11.15 – 11.30 Coffee break

12.30 – 13.00

Break Trough Cancer Pain

P. Lora Aprile

13.00 – 14.00 Lunch

SESSIONE 4 - IL METODO SIMG DALLA TEORIA ALLA PRATICA

14.00 – 14.45

Il "Metodo SIMG 4.0" e l'algoritmo diagnostico e terapeutico

P. Lora Aprile, A. Magni

14:45-16:15

Sessione in grande gruppo. Ripresa delle simulazioni professionali didattiche e applicazione del Metodo e dell'Algoritmo diagnostico e terapeutico

P. Lora Aprile, A. Magni, G. Ventriglia

16.15 – 16.45 Coffee break

16.45 – 17.45

Titration, Rotation

P. Lora Aprile, A. Magni

17.45 – 19.15

Lezione interattiva - Programmazione della pompa elastomerica

N. Bandera, A. Magni, P. Lora Aprile

19.15 Termine lavori seconda giornata

FSC – Formazione sul campo

Obiettivi

1. Eseguire l'esame obiettivo disegnando l'area, valutando il SSS, ricercando le allodinie
2. Identificare la tipologia del dolore raccontato dal paziente
3. Riconoscere i soggetti che hanno necessità di consulenza algologica e definire l'urgenza dell'invio
4. Scegliere in modo razionale i farmaci per la terapia combinata orale, parenterale o infiltrativa
5. Effettuare l'infiltrazione su simulatore (trigger-point, patologia di spalla o di ginocchio)

VENERDÌ 20 marzo 2026

09:00-13:00 – 14:00-15:00

SESSIONE 5 - FORMAZIONE SUL CAMPO - ATTIVITÀ DEL CONSULENTE ALGOLOGO E CONSULENZA SPECIALISTICA DI RETE

09.00-12.00

Attività in piccolo gruppo con supervisione del tutor. Le situazioni complesse: le soluzioni possibili gestite in ambito specialistico

Tutor: C. Bonezzi, G. Ventriglia, P. Lora Aprile, A. Magni

12.00-13.00

Discussione collegiale delle situazioni complesse esaminate e sintesi didattica

Tutor: C. Bonezzi, G. Ventriglia, P. Lora Aprile, A. Magni

13.00 – 14.00 Lunch

14.00 – 14.30

Debriefing. Compiti e risorse del MMG e la possibile collaborazione con il medico specialista.

C. Bonezzi, P. Lora Aprile, G. Ventriglia, A. Magni

14:30 - 17.00 - 17.15-19:00

SESSIONE 6 - ATTIVITÀ DIDATTICA PRATICA IN AMBULATORIO SU PAZIENTI SIMULATI

Attività individuale didattica in simulazione con supervisione del tutor

Il colloquio con il paziente; la fase di registrazione dei dati del paziente con dolore.

La scheda Pain; compilazione ed utilizzo del supporto decisionale alle scelte diagnostiche e terapeutiche.

Tutor: G. Ventriglia, C. Destrijcker, P. Lora Aprile, A. Magni, A. Peretti, C. Sangiorgi, D. Varenni

17.00 – 17.15 Coffee break

19.00 Termine lavori terza giornata

SABATO 21 marzo 2026

09:00-13:30

SESSIONE 7 – FORMAZIONE SUL CAMPO - ATTIVITÀ PRATICA INDIVIDUALE SU SIMULATORE AVANZATO

09.00 – 09.30

Le basi della scelta razionale del trattamento: orale, parenterale, infiltrativa

Introduzione all'attività pratica

D. M. M. Fornasari, P. Lora Aprile

09.30 – 13.00

Infiltrazione dei trigger point - infiltrazione di spalla e ginocchio

G. Ventriglia, P. Lora Aprile, G. Dib, D. Varenni, A. Magni

13:00-13:30

DEBRIEFING sull'esperienza formativa

Faculty e partecipanti

13:30

Conclusione del corso

Verifica dell'apprendimento: prova pratica

Compilazione Scheda di valutazione evento on-line (disponibile dal 22 al 24 marzo 2026)

RAZIONALE

L'International Association for the Study of Pain definisce il dolore come "un'esperienza sensoriale ed emozionale spiacevole, associata o meno a danno tessutale, in atto o potenziale, o descritta in termini di un simile danno". Tale definizione pone l'accento sulla natura soggettiva della sensazione dolorosa, risultato di una complessa catena che elabora lo stimolo nocicettivo di partenza e permette di associare ulteriori proprietà allo stimolo algico, quali ad esempio la componente motivazionale affettiva, in ragione dei propri vissuti. Il "dolore sintomo" è espressione di un processo patologico che si riscontra in diverse situazioni cliniche, rappresentando una delle manifestazioni più importanti della malattia con una stretta correlazione tra la lesione determinata dalla patologia e il sintomo deve essere distinto dal "dolore malattia" elemento costitutivo di malattia o addirittura come malattia a sé stante. Nel "dolore malattia" la lesione e i processi patologici generano meccanismi patogenetici che amplificano e mantengono il dolore minando la qualità di vita del paziente, sia da un punto di vista fisico che psicologico ne consegue una sua presenza continua che instaura un circolo vizioso di depressione, ansia e altri disturbi emotivi con un pesante impatto sulla vita di relazione e sugli aspetti psicologici e sociali caratteristici della persona. Il problema dolore determina un rilevante carico di lavoro nel setting della Medicina Generale essendo uno dei principali motivi di contatto medico paziente e produce un impatto significativo sulla salute delle persone, con rilevanti ripercussioni sociali ed economiche (frequenti accessi al Pronto Soccorso, Ricoveri Ospedalieri, consumo di farmaci). Dal punto di vista epidemiologico una richiesta su tre di consulto con il Medico di Famiglia è legata al problema del dolore. Il dolore persistente coinvolge circa il 20% della popolazione assistita, ma è stato stimato che solo il 3-4 % abbia necessità di una consulenza specialistica. La Legge 38/2010 ha istituito la Rete di Terapia del Dolore, purtroppo non ancora sviluppata in Italia in modo omogeneo ed in grado di rispondere ai bisogni dei cittadini. La Medicina del Dolore non è mai stata argomento oggetto di aggiornamento costante né in ambito di laurea magistrale, né nei corsi di aggiornamento costante per i Medici di Medicina Generale. Inoltre, le conoscenze in tale campo si sono sensibilmente sviluppate in questi ultimi anni e sono tali da permettere, con strumenti molto semplici e a disposizione di ogni medico di medicina generale, la identificazione del tipo di dolore (Nocicettivo Infiammatorio/Meccanico Strutturale, Neuropatico e Mixed) La tipizzazione del dolore consente un approccio farmacologico razionale (terapia combinata) per il suo controllo. Diventa rilevante una "personalizzazione della terapia" in ragione sia della presenza di fattori di rischio e/o di poli-patologie, sia della possibile interazione dei farmaci prescritti con quelli in terapia continuativa. Vi sono poi criteri per l'invio ai Centri di Terapia del Dolore di primo e secondo livello Spoke Hub). Si rende necessaria e urgente una attività di aggiornamento capillare per tutti i Medici di Medicina Generale che possono avere necessità di acquisire competenze in Medicina del Dolore. Questo permette non solo di soddisfare un diritto esigibile eticamente inoppugnabile, ma di permettere la ripresa tempestiva dell'attività lavorativa, ricreativa, sociale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Pierangelo Lora Aprile

OBIETTIVO FORMATIVO:

Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione (21)

AREA FORMATIVA: tecnico-professionale

DESTINATARI DEL CORSO:

Professione: **Medico Chirurgo**

Disciplina: **Medicina Generale (Medici Di Famiglia)**

Partecipanti: 21

Ore formative: 26h45' (RES: 13h30' – FSC: 13h15')

Crediti: 37,9

Acronimi:

MMG: Medico di Medicina Generale

SIMG: Società Italiana dei medici di medicina generale e delle Cure Primarie

Metodo SIMG 4.0: "metodo" per la diagnosi ragionata del tipo di Dolore al fine di una appropriata gestione del Percorso e della terapia farmacologica.

Legge 38: Legge che garantisce l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore a tutti i cittadini nel rispetto della dignità e dell'autonomia della persona umana, dell'equità nell'accesso all'assistenza e della qualità delle cure, viene presentato un volume di raccolta normativa.

FACULTY

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE / FORMATIVA
Nicoletta Bandera	Infermiere	/	Cooperativa Medici Insieme di Desenzano del Garda (BS)	Dal 01-2015 ad oggi Infermiera professionale presso l'ambulatorio infermieristico della Cooperativa Medici Insieme di Desenzano del Garda (BS) Dal 04-2010 al 05-2017 Infermiera professionale domiciliare presso Cooperativa "La Rondine" di Molinetto di Mazzano (BS) Dal 01-2001 al 08-2007 Infermiera professionale presso reparto di riabilitazione cardiologica della Domus Salutis di Brescia Dal 09-1993 al 09-1998 Laurea magistrale in Scienze infermieristiche presso Università degli Studi di Brescia
Cesare Bonezzi	Medico chirurgo	Anestesia e rianimazione	Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Pavia	Dal 01-1990 ad oggi Fondazione Salvatore Maugeri (ora Istituti Clinici Scientifici Maugeri) Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico - Unità di Terapia del Dolore, Pavia Dal 09-1971 al 09-1974 Specializzazione in Anestesia e Rianimazione Dal 09-1965 al 09-1971 Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia
Coralie Destrijcker	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Desenzano del Garda (BS), ATS Brescia	14 aprile 2022 - in atto: medico di Medicina Generale a Desenzano del Garda (BS) Febbraio 2021 - giugno 2022: medico USCA (Unità Speciali di Continuità Assistenziale) 2017-2020: medico di Continuità Assistenziale a Desenzano 2017: Medico di Guardia Turistica a Desenzano e Sirmione 2017: assistenza medica presso eventi sportivi 2017-2023: sostituita per medici di Medicina Generale
Giovanni Dib	Medico Chirurgo	Ortopedia e traumatologia	Istituto Clinico Sant'Anna di Brescia	Responsabile dell'Ambulatorio di Infiltrazioni e Procedure Muscoloscheletriche Ecoguidate dell'Istituto Clinico Sant'Anna di Brescia
Diego Maria Michele Fornasari	Medico chirurgo	Farmacologia e tossicologia clinica	Università degli Studi di Milano	Dal 02-2024 ad oggi Professore Ordinario di Farmacologia, Università degli Studi di Milano Dal 10-2005 al 01-2024 Professore Associato Confermato di Farmacologia, Università degli Studi di Milano Dal 06-1999 al 09-2005 Ricercatore Universitario, Università degli Studi di Milano Dal 09-1978 al 06-1986 Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia
Pierangelo Lora Aprile	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ATS Brescia	Dal 1981 al 2023 Medico di Medicina Generale in Medicina di Gruppo, Azienda Sanitaria di Brescia – ambito di Desenzano del Garda – Brescia Dal 1981 al 2023 Medico di Medicina Generale in Medicina Associata e di Gruppo Dal 1 Giugno 2023 in fase di quiescenza come Medico di Medicina Generale Dal 2010 ad oggi Segretario Scientifico SIMG Direttore Sanitario della Struttura Geriatrica POSAM dal 1984 al 1990. Laurea in Medicina e Chirurgia, Università di MILANO nel 1981 con 110/110 e Lode.

Alberto Magni	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Cooperativa Medici Insieme Garda Valsabbia, Desenzano del Garda (BS)	Dal 05-2022 - 'attuale' Presidente Società Cooperativa Medici Insieme Garda Valsabbia presso Desenzano del Garda (BS) Dal 11-2015 - 'attuale' Medico di Medicina Generale ATS Agenzia di Tutela della Salute Brescia presso Desenzano del Garda (BS) Dal 09-2015 - 'attuale' Responsabile delle Politiche Giovanili - Società Italiana di Medicina Generale Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie (SIMG) presso Firenze Dal 12-2010 al 01-2018 Medico di Continuità Assistenziale ATS Agenzia di Tutela della Salute Desenzano del Garda (BS)
Adriano Peretti	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ATS Brescia	Dal 02-2021 ad oggi Medico di Medicina generale, ATS Brescia Dal 02-2018 al 03-2021 Corso di formazione specifica in medicina generale, Polis Lombardia Dal 05-2018 al 08-2019 Medico di Continuità assistenziale, ATS Brescia
Camilla Sangiorgi	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ATS Brescia	Dal 02-2022 Medico titolare di studio di Medicina Generale, ATS Brescia Dal 12-2021 al 02-2022 Medico Vaccinatore, Raphael - Società Cooperativa Sociale – Onlus Dal 11-2017 al 02-2018 Medico Lavoratore Autonomo, Residenza Sanitaria Assistenziale “Beata Paola”
Davide Varenni	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ASL AT	da marzo 2012: sostituzioni di medicina generale. da luglio 2013: medico di continuità assistenziale da dicembre 2017: medico di medicina generale titolare presso ASL AT Dal 05-2012 a 11.2012 Medico di guardia notturna e diurna presso Casa di cura e riabilitazione Villa Adriana (Arignano, TO) Dal 03-2012 al 11.2012 Medico prelevatore presso il Centro Diagnostico Cernaia, sede di Asti Dal 03-2009 a 11-2012 Frequentazione volontaria del Servizio Universitario di Fisiopatologia Respiratoria Molinette Torino (Prof. Caterina Bucca): attività clinica e di ricerca.
Giuseppe Ventriglia	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Libero professionista, Torino	Dal 10-2024 ad oggi Libero professionista (attività clinica, didattica, pubblicistica e di ricerca, Torino Dal 01-2001 al 01-2002 Master annuale “Formazione in rete”, Università di Firenze, dipartimento di Scienza dell’Educazione Dal 01-1977 al 12-2013 Medico di Medicina Generale, Torino

Il provider, ai sensi dall’ art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall’art. 76, dichiara:

- di aver fornito all’interessato l’informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute” - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l’Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l’interessato che il programma dell’evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall’ente accreditante;