

PROGETTO FORMATIVO

RESET 2.0

Remission through **Early SGLT2I Engagement and Therapy**

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** **29 aprile e 21 settembre 2026**
- ↳ **Sede (1° incontro):** Holiday Inn Parco de Medici
Vile Castello della Magliana, 65, 00148 Roma
- ↳ **Piattaforma (2° incontro):** Indirizzo fisico: SUMMEET SRL
Via Paolo Maspero 5 - 21100 Varese
Accesso Piattaforma FAD
URL <http://fad.summeet.it>
- ↳ **Tipologia:** FSC – gruppo di miglioramento
- ↳ **Responsabili Scientifici:** **Valentina Izzo, Martina Vitale**
- ↳ **Destinatari:** 10 Medici Chirurghi (Categorie: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna)
- ↳ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento in tema di prevenzione e trattamento della malattia renale cronica nel paziente con DMT2 sulla base dei dati di Evidence Based Medicine e delle più recenti Linee Guida; condividere i percorsi di gestione ottimale del paziente nel continuum cardiorenale.
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 10 ore formative – 13 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

La storia clinica del paziente con diabete di tipo 2 si orienta fin dai primi passi: nei dettagli dell'esordio, nelle sfumature che emergono alla diagnosi, nelle prime decisioni terapeutiche che iniziano a tracciare la traiettoria futura.

Oggi disponiamo di terapie capaci di incidere profondamente su questo percorso, offrendo protezione metabolica e cardiorenale già dalle fasi precoci. Eppure, non sempre riusciamo a essere così tempestivi: per ragioni di contesto, di carico clinico, di complessità organizzativa o semplicemente per la naturale inerzia che attraversa la pratica quotidiana.



RESET nasce per portare l'attenzione proprio qui, sull'abilità di riconoscere e abbracciare il momento giusto in cui una scelta può davvero cambiare il percorso del paziente. E lo fa offrendo al clinico la possibilità di guardare dentro la propria attività quotidiana, osservare quante volte una scelta anticipa il beneficio e quando invece rischia di rallentarlo. Non un esercizio teorico, ma un'opportunità concreta per comprendere meglio l'impatto delle decisioni cliniche.

RESET diventa così un invito a vedere ciò che spesso passa sotto traccia: il potere delle decisioni precoci, e a trasformarlo, giorno dopo giorno, in esiti migliori per i pazienti.

OUTPUT

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto, condiviso dai Docenti coinvolti, che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMO INCONTRO – IN PRESENZA

Ore 15.30 Apertura segreteria e welcome coffee

Ore 16.00 Introduzione e obiettivi del corso
Valentina Izzo, Martina Vitale

1° SESSIONE “Esordio & diagnosi recente di diabete tipo 2: le scelte che fanno la differenza!”

Ore 16.15 Polling Time: la fotografia del paziente con diabete di recente diagnosi nei nostri ambulatori
Valentina Izzo, Martina Vitale, Damiano Calella, Barbara Carabba, Angelica Galli, Maria Neve Hirsch, Daniela Mentuccia, Giuseppe Pasimeni, Francesco Principe, Linda Tartaglione, Stella Potenziani, Simona Zaccaria

Ore 16.30 Traiettorie del rischio e memoria metabolica: perché il timing conta
Valentina Izzo, Martina Vitale

Ore 16.45 Scenario clinico interattivo: SGLT2-i nel paziente con nuova diagnosi di diabete tipo 2 e sindrome metabolica
“Uomo di 52 anni con obesità addominale e ipertensione che presenta iperglicemia persistente, indicativa di nuova diagnosi di DMT2, candidato a SGLT2-i per la protezione cardio-renale precoce”
Valentina Izzo, Martina Vitale

2° SESSIONE “Strategie di ottimizzazione terapeutica”

- Ore 17.15 Polling Time: L' Intensificazione della terapia nella nostra pratica clinica: approccio sequenziale o combinato?
Valentina Izzo, Martina Vitale, Damiano Calella, Barbara Carabba, Angelica Galli, Maria Neve Hirsch, Daniela Mentuccia, Giuseppe Pasimeni, Francesco Principe, Linda Tartaglione, Stella Potenziani, Simona Zaccaria
- Ore 17.30 Quando il compenso non basta: il valore clinico dell'ottimizzazione terapeutica per la protezione cardiorenale nel DMT2
Valentina Izzo, Martina Vitale
- Ore 17.45 Scenario clinico interattivo: il paziente con DMT2 già in trattamento con GLP-1 RA
"Donna di 68 anni con DMT2 decennale e cardiopatia ischemica, già in terapia con GLP-1 RA, che presenta un controllo glicemico subottimale e richiede l'aggiunta di SGLT2-i per sinergia terapeutica"
Valentina Izzo, Martina Vitale
- 3° SESSIONE "Quando la complessità clinica non deve diventare un alibi"**
- Ore 18.15 Polling Time: età e fragilità: cosa ci frena? Cosa ci guida?
Valentina Izzo, Martina Vitale, Damiano Calella, Barbara Carabba, Angelica Galli, Maria Neve Hirsch, Daniela Mentuccia, Giuseppe Pasimeni, Francesco Principe, Linda Tartaglione, Stella Potenziani, Simona Zaccaria
- Ore 18.30 Paziente anziano e comorbido: un motivo in più per iniziare una terapia con SGLT2-i
Valentina Izzo, Martina Vitale
- Ore 18.45 Scenario clinico interattivo: paziente con DMT2 anziano fraglie
"Uomo di 84 anni con DMT2, sarcopenia e insufficienza renale cronica che presenta frequenti episodi di ipoglicemia iatrogena da sulfaniluree, necessitando di una semplificazione del regime terapeutico"
Valentina Izzo, Martina Vitale
- Ore 19.15 RESETtiamoci... Indicazioni e regole per il lavoro di Formazione sul Campo (FSC)
Valentina Izzo, Martina Vitale
- Ore 20.00 Conclusioni e saluti

FORMAZIONE SUL CAMPO

Durata: 4 ore formative

Tutor: coordinatori

Tra il primo ed il secondo incontro, i partecipanti avranno il compito di analizzare i profili pazienti con diabete in trattamento con metformina e inserire 40 moduli pazienti secondo le istruzioni fornite. Obiettivo di questo percorso di formazione sul campo è quello, attraverso l'analisi di singoli casi, di poter migliorare il management del paziente sul Territorio, attraverso un percorso assistenziale volto alla presa

in carico diretta da parte dello specialista diabetologo, finalizzata alla prevenzione precoce delle comorbidità legate al DMT2 e al miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SECONDO INCONTRO – DA REMOTO

- Ore 15.00 Apertura stanza webinar e collegamenti
- Ore 15.15 Introduzione: “Ripartiamo da qui”: recap del percorso
Valentina Izzo, Martina Vitale
- Ore 15.30 Tra raccomandazioni e realtà: cosa ci dicono gli Annali AMD
Valentina Izzo, Martina Vitale
- Ore 15.45 Le dashboard RESET: cosa è cambiato dal primo al secondo scatto
Valentina Izzo, Martina Vitale
- Ore 16.00 PollingTime Confrontarsi con i dati: come mi colloco rispetto al gruppo?
Valentina Izzo, Martina Vitale, Damiano Calella, Barbara Carabba, Angelica Galli, Maria Neve Hirsch, Daniela Mentuccia, Giuseppe Pasimeni, Francesco Principe, Linda Tartaglione, Stella Potenziani, Simona Zaccaria
- Ore 16.15 Profilazione dei pazienti RESET e best practices terapeutiche
- Best practice 1 – Neodiagnosi di DMT2: avvio della terapia con SGLT2 inibitore
 - Best practice 2 –Add on di SGLT2 inibitore in paziente già in trattamento con GLP-1 RA
 - Best practice 3 –terapia di combinazione precoce nel diabete tipo 2
- Valentina Izzo, Martina Vitale, Damiano Calella, Barbara Carabba, Angelica Galli, Maria Neve Hirsch, Daniela Mentuccia, Giuseppe Pasimeni, Francesco Principe, Linda Tartaglione, Stella Potenziani, Simona Zaccaria**
- Ore 18.15 Polling finale: C'è ancora domani...buoni propositi di pratica clinica
Valentina Izzo, Martina Vitale, Damiano Calella, Barbara Carabba, Angelica Galli, Maria Neve Hirsch, Daniela Mentuccia, Giuseppe Pasimeni, Francesco Principe, Linda Tartaglione, Stella Potenziani, Simona Zaccaria
- Ore 18.30 Conclusioni – RESET completato

ACRONIMI:

AMD: Associazione Medici Diabetologi

DMT2: Diabete Mellito di Tipo 2

GLP-1 RA: Agonisti del Recettore del Glucagon-Like Peptide-1

RA: Receptor Agonist (Agonista Recettoriale)

SGLT2-i / SGLT2: Inibitori del Cotrasportatore Sodio-Glucosio di tipo 2

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Valentina Izzo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Direttore del Servizio di Endocrinologia e Diabetologia presso la Clinica Madonna della Fiducia di Roma
Martina Vitale	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Ricercatore nel Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare presso l'Università La Sapienza di Roma
Potenziani Stella	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Medico specialista in endocrinologia e diabetologia presso il centro universitario "Sapienza" dell'ospedale di Latina
Galli Angelica	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Dirigente Medico Endocrinologo presso Fondazione Policlinico Tor Vergata, Roma
Pasimeni Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Medico Specialista Ambulatoriale presso ASL Roma 4, Roma
Hirsch Maria Neve	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Medico Specialista presso Centro FisiMedica Igea a Centocelle Prenestino Roma
Tartaglione Linda	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Dirigente Medico Diabetologo presso ASL Roma 5, Roma
Mentuccia Daniela	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico Specialista Endocrinologo e Diabetologo presso Rome American Hospital Roma
Principe Francesco	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico Servizio di Diabetologia ed Endocrinologia Andrologia dell'Ospedale San Giovanni Battista ed CS Eur dell'Acismom di Roma, Roma
Zaccaria Simona	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Medico Specialista Endocrinologo presso Spazio Medico Roma
Carabba Barbara	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Medico Specialista Endocrinologo presso Affidea Medicenter Tiburtina Roma
Damiano Calella	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente Medico Endocrinologo presso Casa della Salute ASL Roma 4