

Programma Corso FAD

Prevenzione e trattamento della stitichezza cronica

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN – EBP).

Obiettivo specifico: Conoscere i dati epidemiologici e i criteri di classificazione della stitichezza cronica; conoscere le cause, i fattori predisponenti e i meccanismi fisiopatologici del disturbo; conoscere la prescrizione appropriata degli esami in caso di stitichezza cronica; saper gestire la persona con stitichezza cronica, con i consigli e le terapie appropriate da caso a caso.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier “evidence-based”, 2 casi di pratica clinica e un successivo questionario ECM che indaga le cognizioni acquisite.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Inquadramento generale della stitichezza
 - Definizione
 - Cause
 - Fisiopatologia
 - Fattori predisponenti
 - Epidemiologia
 - La diagnosi di stitichezza
 - La storia clinica
 - L'esame obiettivo
 - Gli esami
 - I criteri di Roma IV
 - Il trattamento della stitichezza
 - Dieta e stile di vita
 - Terapia farmacologica
 - Stitichezza resistente alla terapia medica
 - Altre terapie
 - La stitichezza nel bambino
 - Diagnosi
 - Trattamento

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Caso clinico 1
 - Caso clinico 2
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 15 gennaio 2026 al 14 gennaio 2027.

Responsabile scientifico: dott.ssa Simonetta Pagliani, medico chirurgo

Destinatari: tutti gli operatori sanitari.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- Aziz I, Whitehead W. An approach to the diagnosis and management of Rome IV functional disorders of chronic constipation. Expert Rev Gastroenterol Hepatol 2020;14:39-46.
- Bharucha A, Pemberton J, et al. American Gastroenterological Association technical review on constipation. Gastroenterology 2013;144:218-38.
- American College of Gastroenterology Chronic Constipation Task Force. An evidence-based approach to the management of chronic constipation in North America. Am J Gastroenterol 2005;100:S1-S4.
- Drossman D. Functional gastrointestinal disorders: history, pathophysiology, clinical features and Rome IV. Gastroenterology 2016;150:1262-79.
- National Institute of Health and Care Excellence. Constipation in children and young people: diagnosis and management (NICE, 2017).