

TIPOLOGIA: CORSO ECM RESIDENZIALE

TITOLO: COLD CASE

DATE: 6-7 MARZO 2026

SEDE: Hotel Avani Rio Novo Venice - Calle Larga Ragusei, 3489/E-C, 30123 Venezia VE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Infocongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 – 70122 Bari

luisella.berardi@infocongress.it

www.infocongress.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO: ANDREA DI LENARDA

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: n. 30 Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Geriatria e Medicina Interna, Nefrologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia.

N. ORE 9

N. CREDITI 9

N. ECM 472811

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'ipertensione arteriosa rappresenta una delle principali sfide della medicina moderna, non solo per la sua elevata prevalenza ma anche per l'impatto diretto sul rischio cardiovascolare globale. Il trattamento efficace del paziente iperteso richiede oggi un approccio sempre più personalizzato, capace di coniugare evidenze scientifiche, linee guida aggiornate e gestione pratica del singolo paziente, con particolare attenzione ai soggetti fragili, comorbidi e cardio-reno-metabolici.

Il corso si propone di aggiornare i professionisti sanitari sulle più recenti indicazioni delle Linee Guida ESH 2023, ESC 2024 e 2025, focalizzando l'attenzione sulla gestione dell'anziano fragile e sulle strategie per migliorare l'aderenza terapeutica, una delle principali criticità della pratica clinica.

Attraverso una formula dinamica, che integra lezioni frontali, esperienze pratiche condivise e momenti di confronto interattivo, il corso esplorerà temi fondamentali come:

- Il profilo di rischio e la personalizzazione della terapia antipertensiva;
- la gestione di diversi setting di pazienti
- L'importanza della aderenza terapeutica

L'obiettivo formativo è fornire ai partecipanti strumenti concreti per affrontare la complessità clinica dei pazienti ipertesi nella pratica quotidiana, favorendo un approccio integrato e consapevole che coniughi efficacia terapeutica, sicurezza e sostenibilità.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

6 MARZO 2026

Coffee station

14.30 Registrazione dei partecipanti

14.45 Apertura lavori e presentazione obiettivi del corso
Andrea Di Lenarda

MODERATORI: Andrea Di Lenarda, Alberto Mazza

15.00 Linee guida a confronto: la gestione dell'ipertensione nell'anziano secondo ESH ed ESC
Alberto Mazza

15.30 Il ruolo dell'aderenza nella gestione del paziente cronico: evidenze e soluzioni operative
Andrea Di Lenarda

16.00 Stratificazione del rischio e approccio terapeutico personalizzato nel paziente iperteso
Stefania Corda

16.30 Coffee break

16.45 **COLD CASE - FIND THE SILENT KILLER**
Esercitazione interattiva
MODERATORI: Carlo Balloi, Vittorio Di Maso

- Primo scenario: Paziente iperteso con rischio elevato
Francesco Tona
- Secondo scenario: Paziente iperteso comorbido
Alberto Mazza

18.45 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

19.15 Chiusura dei lavori prima giornata

7 MARZO 2026

08.45 Apertura lavori seconda giornata

09.00 Esperienze condivise di gestione in diversi setting di pazienti

Moderatori: Stefania Corda, Andrea Di Lenarda

- Paziente iperteso anziano fragile
Leonardo Alberto Sechi

- Paziente con ipertensione e diabete tipo 2
Pierluigi Di Loreto
- Paziente ad alto rischio MACE
Carlo Balloi
- Paziente con coronaropatia e ipertensione
Francesco Tona

10.30 Coffee break

10.45 **COLD CASE - FIND THE SILENT KILLER**

Esercitazione interattiva

Moderatori: Pierluigi Di Loreto, Alberto Mazza

- Primo scenario: Paziente anziano fragile
Leonardo Alberto Sechi
- Secondo scenario: Paziente iperteso CRM
Vittorio Di Maso

12.45 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

13:15 Take Home Message

Andrea Di Lenarda

13.45 Chiusura dei lavori

Light lunch

ACRONIMI

ESH European Society of Hypertension

ESC Società Europea di Cardiologia

MACE morte per cause cardiovascolari, arresto cardiaco, infarto miocardico o riospedalizzazione per angina instabile o ingravescente

CRM Cardio Renale Metabolico

FACULTY

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA	CITTÀ
BALLOI	CARLO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASL CAGLIARI	DIRIGENTE MEDICO	CAGLIARI
CORDA	STEFANIA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASL CAGLIARI	DIRIGENTE MEDICO	CAGLIARI
DI LENARDA	ANDREA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA GIULIANO ISONTINA (ASU GI)	DIRETTORE SC PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI	TRIESTE
DI LORETO	PIERLUIGI	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA	AULSS9 VENETO	PROFESSORE A FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA, UNIVERSITÀ DI VERONA E DIRIGENTE	VERONA
DI MASO	VITTORIO	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA	AOUTS "OSPEDALI RIUNITI DI TRIESTE"	DIRETTORE DI STRUTTURA COMPLESSA DI NEFROLOGIA E DIALISI DI AREA GIULIANA SC NEFROLOGIA E DIALISI	TRIESTE
MAZZA	ALBERTO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA	OSPEDALE DI VICENZA AZIENDA UNITÀ LOCALE SOCIO- SANITARIA (ULSS) N. 8 "BERICA	DIRETTORE U.O.C. MEDICINA GENERALE	VICENZA
SECHI	LEONARDO ALBERTO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA	AZIENDA OSPEDALIERO- UNIVERSITARIA DI UDINE	DIRETTORE	UDINE
TONA	FRANCESCO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITÀ DI PADOVA	PROFESSORE ORDINARIO	PADOVA