



ACTION-PD **Train the trainer - (PTs)**

13-14 febbraio 2026

Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Largo A. Gemelli, 8 - 00168 Roma

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Prof. Paolo Calabresi

OBIETTIVO FORMATIVO: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: Fisioterapisti (PTs)

RAZIONALE:

Il progetto ACTION PD, si propone di formare terapisti della riabilitazione alla cura specifica della malattia di Parkinson, con tecniche certificate con gli standard di PARKINSONNET. PARKINSONNET è un network di cura multidisciplinare delle persone con malattia di Parkinson esistente in Olanda da più di 20 anni, con benefici documentati sul benessere del singolo e sulla comunità.

La prima giornata formativa, del 24 gennaio 2026, che si sviluppa nell'ambito del progetto ACTION PD, è propedeutica per la partecipazione alle giornate formative del 13-14 febbraio.

PROGRAMMA

13 FEBBRAIO 2026

Orario	PTs A cura di Diego Ricciardi, Francesca Di Caro, Ludovica Tassi
9.00-10.30	"Approccio Riabilitativo Multidisciplinare nella Malattia di Parkinson: integrazione delle Competenze per il Benessere del Paziente" <ul style="list-style-type: none">• Inquadramento della malattia di Parkinson: sintomi motori e non motori• Complessità dei bisogni del paziente• Il team riabilitativo: modelli organizzativi e presa in carico integrata• Definizione degli obiettivi riabilitativi secondo le fasi della malattia <i>Dr F. Di Caro – Dr D. Ricciardi</i>
10.30- 11.00	Coffee break
11.00 - 12.30	<ul style="list-style-type: none">• Lavoro in équipe: strumenti per la condivisione degli obiettivi• Impatto della riabilitazione sulla qualità della vita• Continuità assistenziale: ospedale → territorio → domicilio• Il caregiver come parte attiva del processo riabilitativo

	<i>Dr F. Di Caro – D. Dr Ricciardi</i>
12.30- 13.30	Pranzo
13.30 - 15.00	<p>"Il Percorso Riabilitativo Personalizzato nella Malattia di Parkinson: Teoria e Pratica a Confronto"</p> <ul style="list-style-type: none"> • Personalizzare la riabilitazione: dalla diagnosi al piano di trattamento • Il Piano Riabilitativo Individuale (PRI): struttura, obiettivi, monitoraggio • Hoehn and Yahr scala di valutazione per la progressione della malattia • Scale di Valutazione Funzionale nella Malattia di Parkinson • UPDRS parte III • Timed Up and Go Test (TUG) • Mini-BESTest • Berg Balance scale • Personalizzazione dell'intervento motorio <p><i>Dr L. Tassi</i></p>
15.00 - 15.30	Coffee break
15:30-17:00	<p>"Riabilitazione Cognitivo-Motoria e Funzioni Esecutive nella Malattia di Parkinson"</p> <ul style="list-style-type: none"> • Funzioni Esecutive nella Malattia di Parkinson • Analisi dell'impatto del Parkinson sulle funzioni esecutive • Perché integrare cognizione e movimento • Impatto delle Disfunzioni Esecutive sulla deambulazione • Impatto delle Disfunzioni Esecutive sull'equilibrio <p><i>Dr D. Ricciardi</i></p>

PROGRAMMA

14 FEBBRAIO 2026

Orario	<p>PTs A cura di Diego Ricciardi, Francesca Di Caro, Ludovica Tassi</p>
9.00-10.30	<p>Presentazione di un caso clinico: dal bilancio al percorso integrato</p> <ul style="list-style-type: none"> • Breve introduzione alle attività pratiche previste <p>Sessione pratica 1: esercizi di fisioterapia personalizzata</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dimostrazione di esercizi
10.30- 11.00	Coffee break
11.00-12.30	<p>Sessione Pratica 2: Esercizi di Pianificazione Motoria con Stimolazione Cognitiva</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esercizi che richiedono organizzazione e sequenze motorie <p>Sessione Pratica 3: Attività di Flessibilità Cognitiva e Coordinazione Motoria</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esercizi che richiedono cambi rapidi di strategie o risposte <p>Sessione Pratica 4: Esercizi di Controllo Inibitorio e Mobilità</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esercizi che richiedono il controllo degli impulsi durante l'attività motoria
12.30- 13.30	Pranzo

13.30-15.30	Tavola rotonda e discussione finale
15.30-16.00	Coffee break
16:00-17:00	Take home messages
17:00	Valutazione del Corso e chiusura
Test ECM online	

COGNOME NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
Calabresi Paolo	Medico Chirurgo	Neurologia	Università Cattolica del Sacro Cuore Roma-Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS	Dal novembre 2019 Professore Ordinario in Neurologia - presso UOC Neurologia-Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS. Roma. 1985: Conseguito Diploma di Specializzazione in Neurologia
Di Caro Francesca	Fisioterapista		Università Cattolica del Sacro Cuore Roma-Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS	Dal 01/01/2023 a tutt'oggi: Coordinatore della Riabilitazione Gravi Cerebrolesioni Cod. 75- Dal 20/10/2020 a tutt'oggi Direttore delle Attività Didattiche Professionali e di Tirocinio del Corso di Laurea in Fisioterapia. 2016: Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie – La Sapienza
Tassi Ludovica	Fisioterapista		Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS	Dal 01/05/2024 a tutt'oggi Fisioterapista Libero Professionista presso i reparti Solventi e il Centro Integrato Universitario di Riabilitazione della Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS 01/10/2024 Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie Università Cattolica del Sacro Cuore
Ricciardi Diego	Fisioterapista		Università Cattolica del Sacro Cuore Roma-Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS	2004 ad oggi Fisioterapista del Dipartimento di Scienze Geriatriche, fisiatriche e Riabilitative presso il Policlinico "A. Gemelli", Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Roma. 2014 – 2017 Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Roma– Facoltà di Medicina e Chirurgia <ul style="list-style-type: none"> Dottorato di Ricerca 2000 – 2001 Università degli Studi di Cassino – Facoltà di Scienze Motorie <ul style="list-style-type: none"> Laurea in Scienze Motorie

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante