

PROVIDER	GIUNTI PSICOLOGIA.IO
ID PROVIDER	6228

TITOLO DELL'EVENTO	Master in Psicologia dello Sport
TIPOLOGIA	FAD A DISTANZA
RESPONSABILE SCIENTIFICO	DANIEL GIUNTI
DESTINATARI	Psicologi e psicoterapeuti
CREDITI	50

ACQUISIZIONE COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALI	FRAGILITA' (MINORI, ANZIANI, TOSSICO-DIPENDENTI, SALUTE MENTALE) TUTELA DEGLI ASPETTI ASSISTENZIALI E SOCIO-ASSISTENZIALI (22)
ACQUISIZIONE COMPETENZE DI PROCESSO	DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA (3)
ACQUISIZIONE COMPETENZE DI SISTEMA	LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE (2)

PROGRAMMA	<ul style="list-style-type: none"> • il ruolo dello psicologo dello sport e le differenze con lo psicologo clinico. La storia e l'inquadramento della psicologia dello sport, dei contesti di applicazione e delle traiettorie di sviluppo di questa disciplina; • wellness, benessere fisico e alimentazione: come sviluppare un intervento efficace per tutti coloro che praticano attività fisica o sport amatoriale, e sono prettamente interessati al proprio benessere, forma fisica e alimentazione; • il mental training (individuale e di gruppo): strumenti e competenze per affrontare adeguatamente la fase di assessment (che comprende osservazione, colloqui e testistica); le principali tecniche di mental training (self-talk, goal setting, training propriocettivo, imagery ecc...); la gestione delle situazioni stressanti e le conseguenze correlate. Uno ampio spazio è dato anche ai modelli sport specifici, agli aspetti emozionali, alle tecniche di respirazione e rilassamento per fornire le conoscenze teoriche e pratiche per aiutare gli atleti a raggiungere la prestazione ottimale. • il contributo delle neuroscienze applicate allo sport; • la costruzione del progetto psico-sportivo: indicazioni teoriche e pratiche sia per la partecipazione a bandi pubblici che per rispondere alle esigenze della singola società sportiva; aspetti relazionali e comunicativi con staff tecnico e dirigenziale nelle varie fasi progettuali; • infortunio e fine carriera: strumenti per la gestione di queste delicate fasi;
------------------	--

	<ul style="list-style-type: none"> • disabilità e sport: il ruolo dello psicologo dello sport nello sviluppo di programmi per la gestione e il benessere degli atleti con disabilità (sport adattato, integrato, attività fisica adattata AFA); • il lavoro con le squadre: leadership e dinamiche di gruppo, team building, comunicazione efficace e gestione dei conflitti; • il lavoro con bambini e pre-adolescenti: il tema dello sport come palestra di vita, come agenzia educativa importante in cui apprendere valori, regole, inclusione sociale. Sono forniti strumenti utili in linea con uno degli obiettivi principali dello psicologo in questo ambito, quello di creare un clima positivo che favorisca la comunicazione reciproca tra famiglie, società sportive, staff tecnico, giovani atleti e la prevenzione del drop-out; • il lavoro con adolescenti e tardo-adolescenti: gestione del talento, mental training finalizzato all'eccellenza in ambito giovanile, gestione sostenibile dell'agonismo; • la psicomotricità relazionale per il lavoro specifico con i bambini; • gli aspetti caratteristici del ruolo dell'allenatore (comunicazione, leadership, competenze relazionali, gestione del singolo e della squadra) e la formazione di allenatori e dirigenti; • la tecnologia e lo sport: un fenomeno in espansione come quello degli ESport; • la realtà virtuale: le possibili applicazioni pratiche e i punti di forza di tale strumento; • il self-marketing: come comunicare la propria competenza professionale in maniera efficace e costruire un piano di promozione del proprio lavoro.
--	---

Il corpo docente del corso è composto da:

Antonelli Paolo	Morgilli Luana
Becagli Stefano	Picco Cesare
Borgese Marco Naman	Poli Fabio
Bounous Gladys	Prisco Francesco
Camellini Cecilia	Raffaele Sara
Castelli Lucia	Rossi Barbara
Ciacchi Isabella	Sighinolfi Luca
Ciocca Silvia	
Del Sante Manuel	
Giunti Daniel	
Gramaccioni Gianfranco	
Longoni Cristiano	
Lucchetta Mauro	
Manca Gianna	