

TIPOLOGIA: CORSO ECM RESIDENZIALE

TITOLO: COLD CASE

DATE: 6-7 MARZO 2026

SEDE: Hotel dei Duchi - Viale Giacomo Matteotti, 4, 06049 Spoleto PG

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Infocongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 – 70122 Bari

luisella.berardi@infocongress.it

www.infocongress.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO: FRANCESCO SUMMARIA

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: n. 30 Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Geriatria e Medicina Interna, Nefrologia e Malattie Metaboliche e Diabetologia.

N. ORE 9

N. CREDITI 9

N. ECM 472868

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'ipertensione arteriosa rappresenta una delle principali sfide della medicina moderna, non solo per la sua elevata prevalenza ma anche per l'impatto diretto sul rischio cardiovascolare globale. Il trattamento efficace del paziente iperteso richiede oggi un approccio sempre più personalizzato, capace di coniugare evidenze scientifiche, linee guida aggiornate e gestione pratica del singolo paziente, con particolare attenzione ai soggetti fragili, comorbidi e cardio-reno-metabolici.

Il corso si propone di aggiornare i professionisti sanitari sulle più recenti indicazioni delle Linee Guida ESH 2023, ESC 2024 e 2025, focalizzando l'attenzione sulla gestione dell'anziano fragile e sulle strategie per migliorare l'aderenza terapeutica, una delle principali criticità della pratica clinica.

Attraverso una formula dinamica, che integra lezioni frontali, esperienze pratiche condivise e momenti di confronto interattivo, il corso esplorerà temi fondamentali come:

- Il profilo di rischio e la personalizzazione della terapia antipertensiva;
- la gestione di diversi setting di pazienti
- L'importanza della aderenza terapeutica

L'obiettivo formativo è fornire ai partecipanti strumenti concreti per affrontare la complessità clinica dei pazienti ipertesi nella pratica quotidiana, favorendo un approccio integrato e consapevole che coniughi efficacia terapeutica, sicurezza e sostenibilità.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

6 MARZO 2026

Coffee Station

14.30 Registrazione partecipanti

14.45 Apertura lavori e presentazione obiettivi del corso
Francesco Summaria

15.00 Linee guida a confronto: la gestione dell'ipertensione nell'anziano secondo ESH ed ESC
Claudia Bartolini

15.30 Il ruolo dell'aderenza nella gestione del paziente cronico: evidenze e soluzioni operative
Germano Rossini

16.00 Stratificazione del rischio e approccio terapeutico personalizzato nel paziente iperteso
Luca Di Lullo – Francesco Summaria

16.30 Coffee break

16.45 **COLD CASE - FIND THE SILENT KILLER**
(esercitazione interattiva)

Moderatori: Mariafrancesca Bisciglia, Francesco Summaria

- Primo scenario: Paziente ipertensione con rischio elevato
Federico Guerra
- Secondo scenario: Paziente iperteso comorbido
Giuliana Guido

18.45 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

19.15 Chiusura dei lavori prima giornata

7 MARZO 2026

08.45 Apertura lavori seconda giornata

09.00 Esperienze condivise di gestione in diversi setting di pazienti:

- Paziente iperteso anziano fragile
Mariafrancesca Bisciglia
- Paziente con ipertensione e diabete tipo 2
Paola Pantanetti
- Paziente ad alto rischio MACE
Federico Guerra

- Paziente con coronaropatia e ipertensione

Infocongress S.r.l.

Sede legale: Via Argiro, 7 – 70122 Bari
Tel. 080 796 3822

Sede operativa: Via G. M. Giovene, 36 – 70124 Bari
Mail: segreteria@infocongress.it

P.Iva 08465260720
www.infocongress.it

Francesco Summaria

10.30 Coffee break

10.45 COLD CASE - FIND THE SILENT KILLER

(esercitazione interattiva)

Moderatori: Paola Pantanetti - Germano Rossini

- Primo scenario: Paziente anziano complesso

Giuliana Guido

- Secondo scenario: Paziente iperteso CRM

Luca Di Lullo

12.45 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

13:15 Take Home Message

Francesco Summaria

13.30 Chiusura dei lavori

Light lunch

ACRONIMI

ESH European Society of Hypertension

ESC Società Europea di Cardiologia

MACE morte per cause cardiovascolari, arresto cardiaco, infarto miocardico o riospedalizzazione per angina instabile o ingravescente

CRM Cardio Renale Metabolico

FACULTY

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE / FORMATIVA	CITTÀ
BARTOLINI	CLAUDIA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	AZIENDA UNITÀ SANITARIA LOCALE UMBRIA N. 1, E OSPEDALE MEDIA VALLE DEL TEVERE	DIRIGENTE MEDICO	ROMA
BISCIGLIA	MARIA FRANCESCA	MEDICO CHIRURGO	GERIATRIA	POLICLINICO UMBERTO I	DIRIGENTE MEDICO	ROMA

DI LULLO	LUCA	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA	ASL ROMA 6 E ALL'OSPEDALE PARODI-DELFINO DI COLLEFERRO	DIRETTORE DI UNITÀ OPERATIVE COMPLESSE DI NEFROLOGIA E DIALISI	ROMA
GUERRA	FEDERICO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	OSPEDALI RIUNITI "UMBERTO I LANCISI SALESI"	DIRIGENTE MEDICO	ANCON A
GUIDO	GIULIANA	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN GIOVANNI ADDOLORATA	DIRIGENTE MEDICO	ROMA
PANTANETTI	PAOLA	MEDICO CHIRURGO	DIABETOLOGIA	AST FERMO	DIRIGENTE MEDICO	FERMO
ROSSINI	GERMANO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASL RIETI	DIRIGENTE MEDICO	RIETI
SUMMARIA	FRANCESCO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASL ROMA 1	DIRIGENTE MEDICO	ROMA