

Titolo Evento: LA SPIROMETRIA NELLO STUDIO DEL MMG - III° Edizione

Data e Durata Evento: SABATO 28 MARZO 2026 – 9 ore (08:30 – 18:30) – PAUSA PRANZO (13:00 – 14:00)

Sede Evento: AULA MAGNA – SCUOLA PIEMONTESE M.G. “MASSIMO FERRUVA”

C.SO SVIZZERA, 185/BIS - TORINO

Responsabile Scientifico: Dott.re: Marzio UBERTI

Team Relatori Dott.ri: Marzio UBERTI, Giuseppe MISIANO, Davide VARENNI

Tutor: Dr. Roberto MARASSO

Codice Evento ECM: 472883

Crediti ECM: 8 Sponsor: MENARINI

Destinatari: il corso è riservato a 35 MMG

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA)

Orario	Argomento	Relatori
08:30 – 09:00	Arrivo registrazione	
Introduzione e presentazione del progetto		
09:00 – 09:15	Saluti e presentazione generale del progetto e della giornata	Dott. Giuseppe MISIANO Dott. Marzio UBERTI Dott. Davide VARENNI
09:15 – 10:00	Richiamo concetti fondamentali di diagnosi e classificazione delle patologie respiratorie ostruttive: <ul style="list-style-type: none"> • criteri di diagnosi, classificazione di gravità, limiti della spirometria, invio al II° livello, la nota 99) • novità terapeutiche contenute nelle GINA 2025 e GOLD 2026; • come raggiungere il controllo globale dell'asma? Dalle differenze tra corticosteroidi inalatori alla pratica clinica; • come massimizzare la broncodilatazione: i LAMA/LABA nel paziente con BPCO moderata; • la mono somministrazione come possibile elemento favorente l'aderenza) e l'educazione all'uso degli erogatori. 	Dott. Giuseppe MISIANO Dott. Marzio UBERTI Dott. Davide VARENNI
La spirometria: operatività		
10:00 – 10:15	Preparazione del paziente, settaggio del programma e inserimento dei dati, igienizzazione e misure di sicurezza	Dott. Giuseppe MISIANO Dott. Marzio UBERTI Dott. Davide VARENNI
10:15 – 10:45	Come si esegue la spirometria: filmati e commenti dei docenti (con diapositive: la manovra lenta e quella forzata, la broncodilatazione)	Dott. Giuseppe MISIANO Dott. Marzio UBERTI Dott. Davide VARENNI
10:45 – 11:00	Pausa	
11:00 – 12:15	Suddivisione in gruppi (un pc ed uno spirometro per gruppo) e inizio effettuazione spirometrie (tutti i partecipanti devono essere operatori e pazienti)	Dott. Giuseppe MISIANO Dott. Marzio UBERTI Dott. Davide VARENNI
12:15 – 13:00	Discussione: commenti sull'esercitazione e analisi della manovra lenta e forzata, curva volume/tempo e flusso/volume	Dott. Giuseppe MISIANO Dott. Marzio UBERTI Dott. Davide VARENNI

13:00 – 14:00	Pausa pranzo	
La spirometria: valutazione		
14:00 – 14:30	Criteri di accettabilità presentazione e esempi.	Dott. Giuseppe MISIANO Dott. Marzio UBERTI Dott. Davide VARENNI
14:30 – 15:00	Esercitazione in gruppo sulla accettabilità dei tracciati che verranno forniti	Dott. Giuseppe MISIANO Dott. Marzio UBERTI Dott. Davide VARENNI
15:00 – 15:30	Richiamo dei valori di riferimento e strategie interpretative	Dott. Giuseppe MISIANO Dott. Marzio UBERTI Dott. Davide VARENNI
15:30 – 15:45	Pausa	
15:45 – 16:30	Esercitazione in gruppo su lettura e interpretazione di tracciati	Dott. Giuseppe MISIANO Dott. Marzio UBERTI Dott. Davide VARENNI
16:30 – 17:00	Commento in assemblea sul lavoro dei gruppi	Dott. Giuseppe MISIANO Dott. Marzio UBERTI Dott. Davide VARENNI
17:00 – 17:45	Esercitazioni in grande gruppo con tracciati presentati	Dott. Giuseppe MISIANO Dott. Marzio UBERTI Dott. Davide VARENNI
17:45 – 18:00	Conclusioni	Dott. Giuseppe MISIANO Dott. Marzio UBERTI Dott. Davide VARENNI
18:00 – 18:30	Fine Lavori	

RAZIONALE SCIENTIFICO

In una popolazione con un costante allungamento della vita media, in un contesto di diminuzione delle risorse disponibili unito alla crescita di una nuova consapevolezza e necessità di autonomo protagonismo dei cittadini, è necessario progettare nuovi modelli assistenziali che valorizzino la capacità della medicina generale di gestire un approccio orientato alla cura della persona e non alla patologia, anche attraverso la realizzazione di nuove forme aggregative, in grado di creare reti professionali territoriali che rafforzino la presenza nel territorio dei medici di famiglia, costituendo un elemento di stabilizzazione ed equilibrio anche economico del sistema sanitario, attraverso il passaggio da una pratica professionale improntata a modelli "tradizionali" di attesa ad una più pro-attiva, orientata a forme di iniziativa di gestione della salute. Questo comporta l'urgente esigenza di riqualificare e trasformare la modalità di lavoro dei medici e delle loro strutture professionali, dei modelli formativi e di accesso alla professione. A questo si aggiunga lo scarso numero di specialisti in formazione che si ripercuoterà anche sul numero di pneumologi attivi e che richiede quindi che loro gestiscano le attività più complesse e più peculiari delegando alla MG quanto delegabile. L'inserimento di un grande numero di giovani medici all'interno delle Cure Primarie rende estremamente dinamica la costruzione di questi nuovi modelli organizzativi e più facile la redistribuzione delle competenze affidando alla Medicina Generale lo svolgimento in office delle procedure diagnostiche di primo livello riservando quindi alle cure specialistiche quelle più complesse con il risultato di ottimizzare le risorse e migliorare la soddisfazione dei pazienti che vedono più accessibili quelle stesse procedure. Recentemente una giovane collega, in occasione della sua tesi finale al Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale, ha analizzato quale possa essere il vissuto dei medici e dei pazienti a fronte di una estesa implementazione della spirometria effettuata nel setting delle cure primarie. In tale casistica il 72% degli assistiti intervistati ha manifestato una preferenza per l'esecuzione nello studio del Medico di Famiglia. I medici intervistati hanno manifestato nel 71% dei casi interesse in tal senso ma necessità di essere formati in tal senso nel 91% degli intervistati. Riteniamo pertanto che esista la necessità di formazione all'esecuzione e all'interpretazione dell'esame spirometrico e che si quindi necessario rendere disponibile in modo capillare tale formazione. Abbiamo ritenuto che i più interessati ed i più naturalmente disponibili in tal senso siano i giovani colleghi appena inseriti in convenzione o quelli che lo saranno a breve. A costoro sarà quindi dedicato il corso di primo approccio che abbiamo progettato; questo consentirà loro di ampliare le cognizioni acquisite durante la Formazione Specifica che a causa del limitato tempo a disposizione, sono state necessariamente limitate.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Conoscere le novità, in particolare i nuovi approcci farmacologici, introdotti dalle ultime versioni delle raccomandazioni GINA e GOLD, conoscere le molecole farmacologiche a disposizione per queste patologie e le loro differenze.
- Saper affrontare il problema della scarsa aderenza alla terapia inalatoria con l'acquisizione di competenza relazionali e approcci terapeutici (es. la monosomministrazione).
- Aumentare la conoscenza e la consapevolezza del ruolo della Spirometria in Medicina Generale
- Acquisire la capacità di eseguire esami spirometrici di qualità adeguata.
- Interpretare i risultati e le relative implicazioni cliniche, compresa la diagnosi differenziale fra le varie alterazioni funzionali respiratorie
- Sviluppare strategie per utilizzare la Spirometria routinariamente nella pratica clinica nello screening e nel follow up delle malattie polmonari ostruttive
- Individuare i soggetti da avviare all'esecuzione di test funzionali di secondo livello
- Conoscere le caratteristiche dei vari tipi di spirometro
- Apprendere l'utilizzo degli spirometri
- Approfondire l'interpretazione della spirometria

QUALIFICHE RELATORI

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
Marzio UBERTI	Medico Chirurgo	-Tisiologia e Malattie dell'Apparato Respiratorio -Allergologia -Immunologia Clinica	ASL CITTA' DI TORINO	Libero Professionista
Giuseppe MISIANO	Medico Chirurgo	Medicina Generale	ASL CITTA' DI TORINO	Medico di Medicina Generale
Davide VARENNI	Medico Chirurgo	Medicina Generale	ASL AT	Medico di Medicina Generale
Roberto MARASSO	Medico Chirurgo	Medicina Generale	ASL AT	Medico di Medicina Generale