

FILE UNICO CORSO ECM

Provider:

Nr. **2506** - Sanità in Formazione

Titolo del corso:

Stress, burnout e disagio psicosociale nel lavoro sociosanitario

Responsabile scientifico:

Nome: Federico
Cognome: Fontana
Codice Fiscale: FNTFRC73E14H501K
Qualifica: Psicologo
Affiliazione: Libero professionista

Breve presentazione del responsabile scientifico

Federico Fontana nasce a Roma nel 1973. Si laurea in Psicologia, indirizzo clinico ed è iscritto all'ordine degli psicologi del Lazio dove partecipa anche come membro del comitato d'Area del Gruppo di lavoro "Lavoro e Organizzazioni". Attualmente pratica la libera professione come psicologo clinico e del lavoro, occupandosi di formazione, consulenza e sostegno psicologico, orientamento specialistico e selezione del personale. Da più di 15 anni è esperto in problematiche e disagio in ambito lavorativo quali: mobbing, straining, burnout e stress da lavoro correlato. Dal 2010 al 2015 è stato psicologo responsabile e del servizio sul disagio psicosociale presso la CGIL Roma nord/Civitavecchia/Viterbo. Utilizza tecniche di rilassamento psicosomatico e gestione dello stress. È autore delle seguenti pubblicazioni: – "Buon lavoro collega. Il mobbing come violenza pianificata" – Agenzia Il Segnalibro 2008. – "Catastroficamente. Psicologia nell'emergenza" – Agenzia Il Segnalibro 2009. – "Quando il lavoro fa male dal disagio lavorativo alla riqualificazione professionale – Edizioni Tabula Fati 2017.

Docenti-Relatori*

Nome: Federico
Cognome: Fontana
Codice Fiscale: FNTFRC73E14H501K
Qualifica: Psicologo
Affiliazione: Libero professionista

Obiettivo formativo nazionale

(27) Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione

Specifiche per tematica speciale

NO

Acquisizioni di competenze

Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze nell'ambito dello stress lavoro-correlato e delle tematiche a esso collegate come mobbing e burnout, oltreché competenze per la lotta alle forme di disagio lavorativo, sia in presenza sia in modalità telematica, tramite l'apprendimento e l'applicazione di strumenti appositi.

Professioni/Discipline

PROFESSIONI	DISCIPLINE
IN GENERALE	IN GENERALE

Principali riferimenti bibliografici

Autore: Fontana F

Titolo: Quando il lavoro fa male. Dal disagio lavorativo alla riqualificazione professionale

Fonte: Chieti: Tabula Fati

Anno: 2017

Autore: Gupta MK

Titolo: Come controllare la tua mente ed essere libero dallo stress

Fonte: Bologna: Taita Press

Anno: 2012

Autore: Vitiello M, Fontana F

Titolo: Stress e rischi psicosociali in ambito lavorativo per professionisti della sanità

Fonte: Springer Healthcare Education

Anno: 2020

Autore: Monticone I

Titolo: Stress da lavoro: riconoscerlo e curarlo

Fonte: Roma: Sovera Edizioni

Anno: 2014

Razionale

Il corso si propone l'obiettivo di illustrare e di approfondire le conoscenze relative ai differenti aspetti che contraddistinguono il disagio lavorativo e lo stress lavoro-correlato attraverso l'analisi del fenomeno e la strutturazione dell'intervento, con particolare focus su burnout, mobbing e altre forme minori. Verranno approfondite le differenti forme attraverso le quali questo fenomeno si manifesta e gli effetti fisici e psicologici sui lavoratori, con particolare riferimento a coloro che operano nel settore sociosanitario. Il corso esplora anche quelli che sono i vantaggi e i rischi dello smart working. Infine, verrà presentato un modello d'intervento che prevede la prevenzione e il sostegno del lavoratore e si approfondiranno gli strumenti necessari per operare in questo ambito e per fronteggiare lo stress da lavoro

Finalità del Corso

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di riconoscere e classificare le varie forme di disagio lavorativo e gli effetti dello stress correlato al lavoro e conosceranno alcuni strumenti atti a strutturare un intervento in tale ambito e alcune tecniche per fronteggiare lo stress da lavoro.

Caratteristiche del corso/Materiali didattici

Multimediale (Rise)

Il corso si compone di lezioni raccolte in un minisito e corredate di materiali didattici multimediali, comprese video-lezioni. Prevede il superamento di un test di verifica finale.

Questionario Finale:

Al termine del corso verrà somministrato ai partecipanti un questionario online randomizzato

Numero Crediti

6

Tempo previsto per la fruizione dell'evento (Ore):

4

Tutoraggio

SI

Tutor Previsto

Nome: Federico

Cognome: Fontana

Codice Fiscale: FNTFRC73E14H501K

Qualifica: Psicologo

Affiliazione: Libero professionista

Sponsor

NO

Altre Forme di Finanziamento

NO

Partner

NO

Periodo di erogazione dell'evento

01/02/2026 – 31/01/2027

Quota di partecipazione

€ 0,00

*I CV completi e firmati dei docenti coinvolti sono presenti presso la sede del Provider e consultabili su richiesta

