

TIPOLOGIA: CORSO ECM RESIDENZIALE

TITOLO: COLD CASE

DATE: 13-14 MARZO 2026

SEDE: Hotel Ariston Paestum - Via Laura, 13, 84047 Paestum SA

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Infocongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 – 70122 Bari

luisella.berardi@infocongress.it

www.infocongress.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO: PLINIO CIRILLO

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: n. 30 Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia e Nefrologia

N. ORE 9

N. CREDITI 9

N. ECM 472894

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'ipertensione arteriosa rappresenta una delle principali sfide della medicina moderna, non solo per la sua elevata prevalenza ma anche per l'impatto diretto sul rischio cardiovascolare globale. Il trattamento efficace del paziente iperteso richiede oggi un approccio sempre più personalizzato, capace di coniugare evidenze scientifiche, linee guida aggiornate e gestione pratica del singolo paziente, con particolare attenzione ai soggetti fragili, comorbidi e cardio-reno-metabolici.

Il corso si propone di aggiornare i professionisti sanitari sulle più recenti indicazioni delle Linee Guida ESH 2023, ESC 2024 e 2025, focalizzando l'attenzione sulla gestione dell'anziano fragile e sulle strategie per migliorare l'aderenza terapeutica, una delle principali criticità della pratica clinica.

Attraverso una formula dinamica, che integra lezioni frontali, esperienze pratiche condivise e momenti di confronto interattivo, il corso esplorerà temi fondamentali come:

- Il profilo di rischio e la personalizzazione della terapia antipertensiva;
- la gestione di diversi setting di pazienti
- L'importanza della aderenza terapeutica

L'obiettivo formativo è fornire ai partecipanti strumenti concreti per affrontare la complessità clinica dei pazienti ipertesi nella pratica quotidiana, favorendo un approccio integrato e consapevole che coniughi efficacia terapeutica, sicurezza e sostenibilità.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

13 MARZO 2026

Coffee Station

14.30 Registrazione partecipanti

- 14.45 Apertura lavori e presentazione obiettivi del corso
Plinio Cirillo
- 15.00 Linee guida a confronto: la gestione dell'ipertensione nell'anziano secondo ESH ed ESC
Plinio Cirillo
- 15.30 Il ruolo dell'aderenza nella gestione del paziente cronico: evidenze e soluzioni operative
Francesco Natale
- 16.00 Stratificazione del rischio e approccio terapeutico personalizzato nel paziente iperteso
Michele Ciccarelli
- 16.30 Coffee break
- 16.45 **COLD CASE - FIND THE SILENT KILLER**
Esercitazione Interattiva
MODERATORI: Michele Ciccarelli, Francesco Natale
- Primo scenario: Paziente iperteso con rischio elevato
Maurizio Di Stasio
 - Secondo scenario: Paziente iperteso comorbido
Angelo Catalano
- 18.45 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati
- 19.15 Chiusura dei lavori prima giornata

14 MARZO 2026

- 08.45 Apertura lavori seconda giornata
- 09.00 Esperienze condivise di gestione in diversi setting di pazienti
- Paziente iperteso anziano fragile
Gerardo Riccio
 - Paziente con ipertensione e diabete tipo 2
Fulvio Cacciapuoti
 - Paziente ad alto rischio MACE
Angelo Catalano
 - Paziente con coronaropatia e ipertensione
Maurizio Di Stasio
- 10.30 Coffee break

10.45 **COLD CASE - FIND THE SILENT KILLER**

Esercitazione Interattiva

MODERATORI: Plinio Cirillo, Luigi Di Lorenzo

- Primo scenario: Paziente anziano fragile
Gerardo Riccio
- Secondo scenario: Paziente iperteso CRM
Fulvio Cacciapuoti

12.45 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

13:15 Take Home Message

Plinio Cirillo

13.45 Chiusura dei lavori

Light lunch

ACRONIMI

ESH European Society of Hypertension

ESC Società Europea di Cardiologia

MACE morte per cause cardiovascolari, arresto cardiaco, infarto miocardico o riospedalizzazione per angina instabile o ingravescente

CRM Cardio Renale Metabolico

FACULTY

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE E CITTA'	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
CACCIAPUOTI	FULVIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	AORN OSPEDALI DEI COLLI, NAPOLI	DIRIGENTE MEDICO
CATALANO	ANGELO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	ASL SALERNO	DIRIGENTE MEDICO
CIRILLO	PLINIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	UNIVERSITÀ FEDERICO II, NAPOLI	PROFESSORE ORDINARIO
CICCARELLI	MICHELE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SALERNO	PROFESSORE ORDINARIO
DI LORENZO	LUIGI	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	UOC CARDIOLOGIA P.O. SESSA AURUNCA CASERTA	DIRIGENTE MEDICO
DI STASIO	MAURIZIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	ASL CASERTA	DIRIGENTE MEDICO

NATALE	FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE DEI COLLI	DIRETTORE DELLA UOC CARDIOLOGIA UTIC
RICCIO	GERARDO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASL SALERNO	DIRIGENTE MEDICO