

“Curare chi ci mette alla prova: dalla diagnosi alla relazione terapeutica”

Roma - 28 marzo 2026

Best Western Hotel I Triangoli - Via Ermanno Wolf Ferrari, 285 Roma

Razionale

Il medico di famiglia si trova spesso ad affrontare casi clinici complicati sul piano relazionale e terapeutico che determinano un forte coinvolgimento emotivo.

In questo seminario attraverso i casi clinici verranno analizzate le diagnosi e le terapie più adeguate aiutando il medico a riconoscere ed elaborare i vissuti negativi che possono anche condizionare ed inficiare il rapporto di cura del paziente.

I casi clinici verranno presentati attraverso simulazioni e role playing intervallate da lezioni teoriche sia sull'aspetto diagnostico che sulle farmacoterapie più adeguate.

Si lavorerà poi all'interfaccia tra i vissuti del medico e la necessità di prestare le cure più adeguate ai casi presentati

Programma

Programma

- 08,30 Registrazione dei partecipanti
- 09,15 Introduzione ai lavori della giornata
Enzo Nunnari Antonella Puzella
- 09,15 Caso clinico1: simulazione; il paziente difficile.
Enzo Nunnari Antonella Puzella
- 09,45 Discussione tra i gruppi e presentazione di ipotesi di diagnosi e terapia
Enzo Nunnari Antonella Puzella
- 10,15 Analisi delle emozioni e dei vissuti suscitati dal caso
Enzo Nunnari Antonella Puzella
- 10,45 Revisione teorica della diagnosi di disturbo da somatizzazione e stato misto e piccola lezione sulle terapie farmacologiche idonee
Enzo Nunnari Antonella Puzella
- 11,15 Coffee break
- 11,45 Caso clinico 2: simulazione; lutto e depressione
Enzo Nunnari Antonella Puzella
- 12,15 Discussione tra i gruppi e presentazione di ipotesi di diagnosi e terapia
Enzo Nunnari Antonella Puzella
- 12,45 Analisi delle emozioni e dei vissuti suscitati dal caso
Enzo Nunnari Antonella Puzella
- 13,15 Revisione teorica della diagnosi di disturbo da somatizzazione e stato misto e piccola lezione sulle terapie farmacologiche idonee
Enzo Nunnari Antonella Puzella

13,45 Light Lunch

14,45 Caso clinico 3: simulazione; il paziente che spaventa

Enzo Nunnari Antonella Puzella

15,15 Discussione tra i gruppi e presentazione di ipotesi di diagnosi e terapia

Enzo Nunnari Antonella Puzella

15,45 Analisi delle emozioni e dei vissuti suscitati dal caso

Enzo Nunnari Antonella Puzella

16,15 Revisione teorica della diagnosi di disturbo da somatizzazione e stato misto e piccola lezione sulle terapie farmacologiche idonee

Enzo Nunnari Antonella Puzella

16, 45 Discussione finale

Enzo Nunnari Antonella Puzella

17,15 Test di apprendimento e gradimento

17,30 Fine dei lavori

Evento ECM n° 649 – 472912

Ore formative 6

Crediti assegnati 6

Responsabile scientifico: Enzo Nunnari

Obiettivi dell'evento

Area formativa

Obiettivi formativi di processo

Obiettivo Formativo

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Professione	Discipline
FARMACISTA	FARMACISTA PUBBLICO DEL SSN; FARMACISTA TERRITORIALE; FARMACISTA DI ALTRO SETTORE;
PSICOLOGO	PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA;
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E

	TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;
INFERMIERE	INFERMIERE;

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento
 Titolo dell'evento

"Curare chi ci mette alla prova: dalla diagnosi alla relazione terapeutica"		
Data	Sede	Località (Provincia)
28 marzo 2026	Via Ermanno Wolf Ferrari, 285 Roma	Roma (RM)

N	Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
1	NUNNARI ENZO	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	ASL ROMA 3
2	PASQUINI MASSIMO	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	PROFESSORE ORDINARIO, SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA
3	PUZELLA ANTONELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	DOCENTE PRESSO SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNIVITA HUMANITAS

CASI CLINICI

Caso clinico 1: il paziente difficile

Paolo 60 anni, addetto alla manutenzione di un ministero ha una relazione con Concettina anni 58 maestra elementare.

I genitori sono morti quando aveva 40 anni, non si segnalano patologie ereditarie.

Vive nella casa che fu dei genitori che a suo dire "cade a pezzi" ma l'istituto case popolari non ripara nulla.

In anamnesi: ipertrofia prostatica, fimosi operata lo scorso anno, dolori alla schiena e agli arti per i quali esegue: tac (tre volte negli ultimi 10 anni), RMN con mdc, RX ed EMG e ENG ed esami laboratorio due volte l'anno.

Insonnia intermedia con risvegli precoci da un anno, tono dell'umore riferibile a stato misto Si presenta querulo ed insistente, estremamente lamentoso e sofferente per via dei dolori.

Diagnosi: disturbo da somatizzazione, stato misto.
Relazione medico paziente da analizzare come parte integrante del rapporto terapeutico.
Terapie farmacologiche dedicate alla tipologia del paziente
Analisi delle emozioni del medico in relazione con il paziente “difficile”.

Caso clinico 2: lutto e depressione

Carla 60 anni, vedova da 4 mesi, 1 figlia di 30 anni.
Genitori di 80 anni entrambi invalidi e bisognosi di assistenza.
Anamnesi: la figlia ha ricevuto una diagnosi di leucemia all'età di tre anni da cui è guarita dopo due anni di terapie ed ospedalizzazione. Durante la malattia della figlia diagnosi di depressione curata con Sertralina 150 me/die poi scalata in un anno. 10 anni fa carcinoma mammario con quadrantectomia seguita da chemio e radioterapia da cui è guarita.
Quattro mesi fa, esce per andare al lavoro, saluta il marito in pensione da un mese e al ritorno lo trova morto sul letto per infarto miocardico. Lo descrive come uno sportivo, salutista e di umore sempre allegro.
Da allora insonnia sotto forma di difficoltà di addormentamento con risvegli precoci, inappetenza (ha perso 10 kg in 4 mesi), frequenti crisi di pianto.
Diagnosi differenziale tra lutto e depressione
Terapia: analisi delle terapie più adeguate
Relazione medico paziente: approfondimento dell'effetto del lutto sul medico

Caso clinico3: il paziente che spaventa

Anna 19 anni, giunge con richiesta di visita per psicoterapia. Madre e padre 55 anni in abs, un fratello di 17 anni.
Familiarità per disturbo bipolare.
Un episodio depressivo all'età di 17 anni
Dal mese di luglio trascorre molto tempo a letto, ha difficoltà di concentrazione, mantiene le attività parrocchiali.
Durante il colloquio confessa di pubblicare su internet dialoghi tra la se stessa razionale e quella emotiva
Il tema del dialogo è l'opportunità di togliersi la vita
Diagnosi differenziale tra episodio depressivo e disturbo bipolare
Terapia: analisi delle terapie più adeguate
Coinvolgimento emotivo del medico in situazioni allarmanti