

Ragione Sociale: STUDIO RIPSI - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Id Provider: n. 6162

UMORISMO E PSICOTERAPIA

L'umorismo come cura Una prospettiva gestaltica

Edizione I

Obiettivi didattici

Obiettivo del presente corso consiste nel fornire ai partecipanti conoscenze e competenze necessarie per cogliere l'umorismo quale risorsa creativa e significativa all'interno di un percorso di psicoterapia o supporto clinico che consenta di sperimentare benessere in maniera divergente e originale.

Nell'umorismo c'è il senso di un comune sentimento della fragilità umana, da cui nasce un compatimento per le debolezze altrui che sono anche le proprie.

L'umorismo può essere un'utile chiave di svolta oltre a condurre a un nuovo modo di significare eventi o vissuti dolorosi per il paziente.

Obiettivo formativo n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Metodologia



Durante il corso, saranno alternati **aspetti teorici**, per fornire la cornice dell'argomento, a **esercitazioni e analisi di casi clinici**, dove i corsisti potranno applicarsi nell'analisi di casi esemplificativi eseguendo anche esercitazioni in autonomia.

Destinatari, Luogo



Destinatari

Sono ammessi al corso Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili

Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/> L'evento è un corso online in modalità asincrona (modalità e-learning).

Calendario: dal 07/01/2026 al 13/12/2026

Crediti ECM: 3,00

Docenti



Artico Samanta, Psicologa, Psicoterapeuta a orientamento gestaltico, terapeuta EMDR, esperta in PNEI e in tecniche di gestione dello stress. Abilitata all'uso professionale del "Metodo Ege", si è occupata della valutazione e quantificazione del danno da mobbing e della corretta identificazione di altri disagi lavorativi collaborando presso l' "Unità clinico-psicologica per il disagio familiare e lavorativo" dell'A.O. Fatebenefratelli di Milano. Attualmente esercita in ambito privato con adolescenti e adulti e conduce gruppi prevalentemente incentrati su lavori corporei.

Responsabile Scientifico: Artico Samanta, psicologa psicoterapeuta

Programma didattico



- L'umorismo nel corso della storia
- L'ironia e il sarcasmo
- L'umorismo e la terapia: come funziona?
- Umorismo e sistema immunitaria