

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “**Riabilitazione dei Disordini Linfatici - Linfodrenaggio Vodder e Leduc**” edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Fisio.Lab - Via Del Tordo 75, 05100 Terni (TR)

d) **Docente:** Dott.ssa Alessia Scrofani, Dott.ssa Federica Cedroni, Dott. Federico Furia, Dott.ssa Linda Giardini, Dott. Marco Haag o Agga, Dott.ssa Giorgiana Piccarozzi

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, masso fisioterapista, terapeuta occupazionale, tnpee, infermiere e infermiere pediatrico

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Riconoscere, valutare e differenziare le principali patologie linfatiche e linfovenose, applicando i criteri diagnostici più aggiornati.
- Eseguire correttamente le tecniche di Drenaggio Linfatico Manuale (DLM) secondo i metodi Vodder e Leduc, adattando il trattamento alla fase clinica e alla tipologia di linfedema.
- Realizzare bendaggi elastocompressivi con padronanza delle diverse metodiche (multistrato, elastico, anelastico, all'ossido di zinco), nel rispetto dei più recenti protocolli internazionali di riabilitazione linfatica.
- Integrare l'esercizio terapeutico sotto compressione, svolto con bendaggio multistrato o indumenti elastici su arto superiore e inferiore, secondo le raccomandazioni della International Society of Lymphology (ISL) e del Lymphoedema Framework.
- Applicare con competenza le moderne tecniche di taping linfatico, come supporto terapeutico complementare al drenaggio e al bendaggio per favorire il deflusso linfatico e la riduzione dell'edema.
- Utilizzare in modo appropriato gli strumenti di valutazione clinica e diagnostica, fondamentali per la diagnosi differenziale tra patologia linfatica e venosa.
- Elaborare e gestire piani di trattamento personalizzati, integrando approcci manuali, compressivi ed esercizi terapeutici in un modello di riabilitazione globale basato sull'evidenza scientifica.

g) **giornate di svolgimento:** in presenza, 28-29 marzo (A), 11-12 aprile 2026 (B)

h) **Programma dettagliato**

Il corso, composto da 2 parti è così suddiviso:

PARTE A

giorno 1:

09:00 – 11:00 – Accoglienza: presentazione del Master, del corpo docente e dei partecipanti.

Verifica e confronto di ciò che è stato appreso nello studio della formazione a distanza asincrona.

- Principi di anatomia, fisiologia e clinica del sistema linfatico
- Il linfedema: gradi di differenziazione, diagnosi differenziale negli edemi, linee guida del progetto riabilitativo

- Il Drenaggio Linfatico Manuale: principi base, effetti, indicazioni e controindicazioni, ritmo, frequenza e direzione delle manovre
- Principali differenze tra le scuole secondo Vodder e secondo Leduc
- Indagini ed esami strumentali nella diagnosi delle flebolinfopatie
- Patologie linfedematose dell'arto inferiore e loro trattamento

11:00 – 11:15 – Pausa caffè

11:15 – 13:00 – Spiegazione e dimostrazione pratica a cura del docente delle principali manovre di Drenaggio Linfatico Manuale secondo il metodo Leduc

13:00 – 14:00 – Pausa pranzo

14:00 – 16:00 – Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'arto inferiore (prima parte):

- Drenaggio dei gangli inguinali e della coscia secondo il metodo Leduc

16:00 – 16:15 – Pausa caffè

16:15 – 18:00 – Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'arto inferiore (seconda parte):

- Drenaggio della gamba e del piede secondo il metodo Leduc

giorno 2:

08:30 – 11:00 – Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'arto superiore

- Ripasso e verifica – Drenaggio Linfatico Manuale dell'arto inferiore secondo il metodo Leduc
- Patologie linfedematose dell'arto superiore e loro trattamento
- Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'arto superiore secondo il metodo Leduc
- Indicazioni – parte teorica e dimostrazione pratica a cura del docente

11:00 – 11:15 – Pausa caffè

11:15 – 13:00 – Studio delle vie alternative applicate alle patologie linfedematose

- Studio delle vie alternative applicate alle patologie linfedematose dell'arto superiore e inferiore

13:00 – 14:00 – Pausa pranzo

14:00 – 16:00 – Taping Linfatico e arto inferiore

- Taping Linfatico: nozioni generali e ambiti di applicazione nel trattamento degli edemi
- Taping Linfatico nel trattamento dell'edema dell'arto inferiore

16:00 – 16:15 – Pausa caffè

16:15 – 17:00 – Taping Linfatico e arto superiore

- Taping Linfatico nel trattamento dell'edema dell'arto superiore
- Taping Linfatico applicato alle vie alternative delle patologie linfedematose

PARTE B

Giorno 1:

09:00 – 11:00 – Il Drenaggio Linfatico Manuale: principi base secondo il metodo Vodder

- Il Drenaggio Linfatico Manuale: principi base secondo il metodo Vodder (ritmo, frequenza, direzioni)
- Preparazione delle stazioni linfonodali tramite il Drenaggio Linfatico Manuale delle catene linfonodali del collo (metodo Vodder)

11:00 – 11:15 – Pausa caffè

11:15 – 13:00 – Metodo Vodder

13:00 – 14:00 – Pausa pranzo

14:00 – 16:00 – Drenaggio Linfatico Manuale e arto inferiore (prima parte)

- Il Drenaggio Linfatico Manuale della porzione anteriore dell'arto inferiore: drenaggio dei gangli inguinali, drenaggio della coscia, della gamba e del piede secondo il metodo Vodder

16:00 – 16:15 – Pausa caffè

16:15 – 18:00 – Metodo Vodder approfondimenti

Giorno 2

09:00 – 11:00 – Drenaggio Linfatico Manuale e arto inferiore (seconda parte)

- Drenaggio Linfatico Manuale della porzione posteriore dell'arto inferiore secondo il metodo Vodder
- Indicazioni

11:00 – 11:15 – Pausa caffè

11:15 – 13:00 – Arto inferiore

13:00 – 14:00 – Pausa pranzo

14:00 – 16:00 – Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'arto superiore

- Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'arto superiore: gangli ascellari, braccio, avambraccio e mano
- Indicazioni

16:00 – 16:15 – Pausa caffè

16:15 – 18:00 – Arto superiore completo

i) il corso eroga 38,2 crediti ECM

j) Il corso è tenuto dalla Dott.ssa Linda Giardini, dal Dott. Marco Haag o Agga, dalla Dott.ssa Federica Cedroni, dal Dott. Federico Furia, Dott.ssa Giorgiana Piccarozzi e dalla Dott.ssa Alessia Scrofani, tutti fisioterapisti specializzati in tecniche Leduc, Vodder, di Taping Linfatico e di Bendaggio Elastocompressivo. (di seguito un breve estratto del suo CV).

La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è la Dott.ssa Alessia Scrofani, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Marco Haag o Agga	Fisioterapista	Fisioterapista	<ul style="list-style-type: none"> • Da Agosto 2009 – oggi: Sede: Ospedale San Giovanni Battista, Roma Ruolo: Attività presso l'Unità Operativa del Day-Hospital e dell'ambulatorio PAC. • Da Maggio 2009 – Luglio 2009 (3 mesi): Sede: Centro Riabilitativo San Giorgio Colleferro – RM. 	<ul style="list-style-type: none"> • Laurea triennale in Fisioterapia: Istituto di istruzione: Università degli studi "Tor Vergata", Roma Voto di laurea: 110 • Master di 1° livello in Linfologia: Anno: 2011 Istituto di istruzione: Università di Genova

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Mammale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Federica Cedroni	Fisioterapista/ Osteopata	Fisioterapista/ Osteopata	<ul style="list-style-type: none"> 2021 Inizio collaborazione con provider PHISIOVIT con ruolo di docenza/assistenza in Master Linfodrenaggio Vodder e Leduc 2023 Lavoro dipendente come Fisioterapista presso Asl Latina Distretto 3 2019 - 2023 Collaborazione cooperativa "Ars Sana" e lavoro privato da osteopata Studio fisioterapico MC Via di Ponente 177 Centro privato-convenzionato CAMES in via Iperione 11 Studio privato "Fisioterapica3000" in Via Lucrezia Romana 22-24 Centro "Villa Alba", via Casilina 1290, Roma Centro di riabilitazione "Armonia" di Latina con prestazioni domiciliari 	<ul style="list-style-type: none"> 2009/2012 Laurea in Fisioterapia Università degli studi di Roma "La Sapienza" Sede Az. Ospedaliera San Giovanni-Addolorata Votazione 110/110 con lode 23-24 Marzo e 20-21 Aprile 2013 Corso di formazione professionale "Pilates Fisios: matwork e piccoli attrezzi" 13-14/27-28 aprile, 4-5/18-19/25- 26 maggio, 8-9/22-23 giugno 2013 Corso di alto perfezionamento in riabilitazione dei disturbi flebo-linfologici (metodo Vodder, Leduc, bendaggio elastocompressivo e linfortaping)

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Federico Furia	Fisioterapista	Fisioterapista	<ul style="list-style-type: none"> Febbraio 2006 – Luglio 2007: Tirocinio presso la palestra neuromotoria dell'IRCCS San Raffaele Portuense. Luglio 2007 – Dicembre 2007: Tirocinio presso la palestra cardiovascolare dell'IRCCS San Raffaele Pisana. Gennaio 2008 – Aprile 2008: Tirocinio presso la palestra respiratoria dell'IRCCS San Raffaele Pisana. Settembre 2007 – Maggio 2009: Fisioterapista ufficiale della squadra "Eurobasket" militante nella serie C1 del campionato italiano di pallacanestro. Settembre 2009 – Giugno 2010: Fisioterapista presso Studi Medici Flaminia. Dicembre 2009 – oggi: Fisioterapista presso l'ACISMOM (Associazione dei Cavalieri Italiani del Sovrano Militare Ordine di Malta) presso l'Ospedale San Giovanni Battista, nei reparti di Day Hospital neurologico e vascolare, reparto ambulatoriale vascolare (PAC) e attualmente nel reparto UDR "unità di risveglio". 	<ul style="list-style-type: none"> Laurea Triennale in Fisioterapia, 110 cum laude. Università degli Studi di Roma, "La Sapienza", sede IRCCS San Raffaele Pisana. Corso intensivo Human TECAR, organizzato da Unibel International Srl. Corso di aggiornamento: "Gestione della spasticità in riabilitazione", presso l' Ospedale San Giovanni Battista ACISMOM di Roma. Attestato di Diploma Formazione Completa in rieducazione posturale globale " METODO MEZIERES Diplomando in Osteopatia, presso la Still Osteopathic Institute . Corso di TAPING NEUROMUSCOLARE, organizzato dall' Institute Taping Neuromuscolare e docente David Blow, svolto presso l' Ospedale San Giovanni Battista, ACISMOM di Roma.

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA
Linda Giardini	Fisioterapista	Fisioterapista	<ul style="list-style-type: none"> Dal 2002 ad oggi Libero professionista, titolare di Studio di Fisioterapia Lavoro o posizione ricoperti Fisioterapista New Energy di Giardini Linda Dal 2000 al 2002 Fisioterapista Cooperativa Horizon Service Servizio assistenza domiciliare ASL 	<ul style="list-style-type: none"> 1999 Diploma di Laurea in Fisioterapia Università degli Studi "La Sapienza" Roma Voto 110/110 con lode 2005 Corso di specializzazione AIDMOV linfodrenaggio manuale Roma 2016 Tecnica Gavilàn. Assistente alla docenza. Roma 17-18 Settembre. Tecnica Gavilàn. Corso docenti CITG (Certified Instructor of Tecnica Gavilàn) Docente Gary Lang. Roma 16 Settembre 2016 Tecnica Gavilàn. Corso docenti CITG (Certified Istrutto of Tecnica Gavilàn) Docente Gary Lang. Roma 22-23-24 Luglio Dal 2013 ad oggi Docente formatore corso di alto perfezionamento in riabilitazione dei disordini vasculo linfatici 2013 Docente formatore corso di alto perfezionamento in riabilitazione dei disordini vasculo linfatici Viterbo Fisioterapista della nazionale di pattinaggio a rotelle (FIHP) campionati europei Portogallo 2013

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA
Giorgiana Piccarozzi	Fisioterapista	Fisioterapista	<ul style="list-style-type: none"> 01/05/2021 - ad oggi ASL ROMA Fisioterapista presso il P.O. di Monterotondo Marzo 2018 - Aprile 2021 Studio Fisioterapico Giorgiana Piccarozzi - Monterotondo Fisioterapista libero - professionista Settembre 2017 - Gennaio 2021 Coop. OSA Fisioterapista per il servizio ADI della Asl Roma 5 Febbraio 2013 - Settembre 2017 C.A.M.E.S. srl Centro di di Fisioterapia convenzionato SSN, Roma Fisioterapista 	<ul style="list-style-type: none"> 2009 – 2012: <ul style="list-style-type: none"> Titolo rilasciato: Laurea in Fisioterapia Nome e tipo di istituto: Corso di Laurea di I livello in Fisioterapia presso l'Università "Sapienza" di Roma, Sede: Az. Osp. San Giovanni - Addolorata, Roma Votazione: 110/110 con lode 2021 – 2023: <ul style="list-style-type: none"> Titolo rilasciato: Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie Nome e tipo di istituto: Università "Sapienza" di Roma, Sede Policlinico Umberto I Votazione: 110/110 con lode 2024 – in corso: <ul style="list-style-type: none"> Titolo rilasciato: Master in Management e Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie Nome e tipo di istituto: Università Unitelma Sapienza Stato: In corso – attualmente conseguiti 80% dei CFU

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;