

## Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “**Riabilitazione dei Disordini Linfatici - Linfodrenaggio Vodder e Leduc**” edizione 3

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Cura in Buone Mani - Strada Statale SS96 Km 119+200, 70026 Bari (BA)

d) **Docente:** Dott.ssa Alessia Scrofani, Dott.ssa Federica Cedroni, Dott. Federico Furia, Dott.ssa Linda Giardini, Dott. Marco Haag o Agga, Dott.ssa Giorgiana Piccarozzi

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, masso fisioterapista, terapeuta occupazionale, tnpee, infermiere e infermiere pediatrico

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Riconoscere, valutare e differenziare le principali patologie linfatiche e linfovenose, applicando i criteri diagnostici più aggiornati.
- Eseguire correttamente le tecniche di Drenaggio Linfatico Manuale (DLM) secondo i metodi Vodder e Leduc, adattando il trattamento alla fase clinica e alla tipologia di linfedema.
- Realizzare bendaggi elastocompressivi con padronanza delle diverse metodiche (multistrato, elastico, anelastico, all'ossido di zinco), nel rispetto dei più recenti protocolli internazionali di riabilitazione linfatica.
- Integrare l'esercizio terapeutico sotto compressione, svolto con bendaggio multistrato o indumenti elastici su arto superiore e inferiore, secondo le raccomandazioni della International Society of Lymphology (ISL) e del Lymphoedema Framework.
- Applicare con competenza le moderne tecniche di taping linfatico, come supporto terapeutico complementare al drenaggio e al bendaggio per favorire il deflusso linfatico e la riduzione dell'edema.
- Utilizzare in modo appropriato gli strumenti di valutazione clinica e diagnostica, fondamentali per la diagnosi differenziale tra patologia linfatica e venosa.
- Elaborare e gestire piani di trattamento personalizzati, integrando approcci manuali, compressivi ed esercizi terapeutici in un modello di riabilitazione globale basato sull'evidenza scientifica.

g) **giornate di svolgimento:** in presenza, 18-19 aprile (A), 16-17 maggio 2026 (B)

h) **Programma dettagliato**

Il corso, composto da 2 parti è così suddiviso:

### PARTE A

#### giorno 1:

**09:00 – 11:00** – Accoglienza: presentazione del Master, del corpo docente e dei partecipanti.

Verifica e confronto di ciò che è stato appreso nello studio della formazione a distanza asincrona.

- Principi di anatomia, fisiologia e clinica del sistema linfatico
- Il linfedema: gradi di differenziazione, diagnosi differenziale negli edemi, linee guida del progetto riabilitativo

- Il Drenaggio Linfatico Manuale: principi base, effetti, indicazioni e controindicazioni, ritmo, frequenza e direzione delle manovre
- Principali differenze tra le scuole secondo Vodder e secondo Leduc
- Indagini ed esami strumentali nella diagnosi delle flebolinfopatie
- Patologie linfedematose dell'arto inferiore e loro trattamento

**11:00 – 11:15** – Pausa caffè

**11:15 – 13:00** – Spiegazione e dimostrazione pratica a cura del docente delle principali manovre di Drenaggio Linfatico Manuale secondo il metodo Leduc

**13:00 – 14:00** – Pausa pranzo

**14:00 – 16:00** – Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'arto inferiore (prima parte):

- Drenaggio dei gangli inguinali e della coscia secondo il metodo Leduc

**16:00 – 16:15** – Pausa caffè

**16:15 – 18:00** – Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'arto inferiore (seconda parte):

- Drenaggio della gamba e del piede secondo il metodo Leduc

## **giorno 2:**

**08:30 – 11:00** – Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'arto superiore

- Ripasso e verifica – Drenaggio Linfatico Manuale dell'arto inferiore secondo il metodo Leduc
- Patologie linfedematose dell'arto superiore e loro trattamento
- Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'arto superiore secondo il metodo Leduc
- Indicazioni – parte teorica e dimostrazione pratica a cura del docente

**11:00 – 11:15** – Pausa caffè

**11:15 – 13:00** – Studio delle vie alternative applicate alle patologie linfedematose

- Studio delle vie alternative applicate alle patologie linfedematose dell'arto superiore e inferiore

**13:00 – 14:00** – Pausa pranzo

**14:00 – 16:00** – Taping Linfatico e arto inferiore

- Taping Linfatico: nozioni generali e ambiti di applicazione nel trattamento degli edemi
- Taping Linfatico nel trattamento dell'edema dell'arto inferiore

**16:00 – 16:15** – Pausa caffè

**16:15 – 17:00** – Taping Linfatico e arto superiore

- Taping Linfatico nel trattamento dell'edema dell'arto superiore
- Taping Linfatico applicato alle vie alternative delle patologie linfedematose

## **PARTE B**

### **Giorno 1:**

**09:00 – 11:00** – Il Drenaggio Linfatico Manuale: principi base secondo il metodo Vodder

- Il Drenaggio Linfatico Manuale: principi base secondo il metodo Vodder (ritmo, frequenza, direzioni)
- Preparazione delle stazioni linfonodali tramite il Drenaggio Linfatico Manuale delle catene linfonodali del collo (metodo Vodder)

**11:00 – 11:15** – Pausa caffè

**11:15 – 13:00** – Metodo Vodder

**13:00 – 14:00** – Pausa pranzo

**14:00 – 16:00** – Drenaggio Linfatico Manuale e arto inferiore (prima parte)

- Il Drenaggio Linfatico Manuale della porzione anteriore dell'arto inferiore: drenaggio dei gangli inguinali, drenaggio della coscia, della gamba e del piede secondo il metodo Vodder

**16:00 – 16:15** – Pausa caffè

**16:15 – 18:00** – Metodo Vodder approfondimenti

## Giorno 2

**09:00 – 11:00** – Drenaggio Linfatico Manuale e arto inferiore (seconda parte)

- Drenaggio Linfatico Manuale della porzione posteriore dell'arto inferiore secondo il metodo Vodder
- Indicazioni

**11:00 – 11:15** – Pausa caffè

**11:15 – 13:00** – Arto inferiore

**13:00 – 14:00** – Pausa pranzo

**14:00 – 16:00** – Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'arto superiore

- Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'arto superiore: gangli ascellari, braccio, avambraccio e mano
- Indicazioni

**16:00 – 16:15** – Pausa caffè

**16:15 – 18:00** – Arto superiore completo

i) il corso eroga 38,2 crediti ECM

j) Il corso è tenuto dalla Dott.ssa Linda Giardini, dal Dott. Marco Haag o Agga, dalla Dott.ssa Federica Cedroni, dal Dott. Federico Furia, Dott.ssa Giorgiana Piccarozzi e dalla Dott.ssa Alessia Scrofani, tutti fisioterapisti specializzati in tecniche Leduc, Vodder, di Taping Linfatico e di Bendaggio Elastocompressivo. (di seguito un breve estratto del suo CV).

La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è la Dott.ssa Alessia Scrofani, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Marco Haag o Agga	Fisioterapista	Fisioterapista	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Da Agosto 2009 – oggi: Sede: Ospedale San Giovanni Battista, Roma Ruolo: Attività presso l'Unità Operativa del Day-Hospital e dell'ambulatorio PAC.</li> <li>• Da Maggio 2009 – Luglio 2009 (3 mesi): Sede: Centro Riabilitativo San Giorgio Colleferro – RM.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laurea triennale in Fisioterapia: Istituto di istruzione: Università degli studi "Tor Vergata", Roma Voto di laurea: 110</li> <li>• Master di 1° livello in Linfologia: Anno: 2011 Istituto di istruzione: Università di Genova</li> </ul>

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Mammale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Federica Cedroni	Fisioterapista/ Osteopata	Fisioterapista/ Osteopata	<ul style="list-style-type: none"> <li>2021 Inizio collaborazione con provider PHISIOVIT con ruolo di docenza/assistenza in Master Linfodrenaggio Vodder e Leduc</li> <li>2023 Lavoro dipendente come Fisioterapista presso Asl Latina Distretto 3</li> <li>2019 - 2023 Collaborazione cooperativa "Ars Sana" e lavoro privato da osteopata</li> <li>Studio fisioterapico MC Via di Ponente 177 Centro privato-convenzionato CAMES in via Iperione 11 Studio privato "Fisioterapica3000" in Via Lucrezia Romana 22-24</li> <li>Centro "Villa Alba", via Casilina 1290, Roma Centro di riabilitazione "Armonia" di Latina con prestazioni domiciliari</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2009/2012 Laurea in Fisioterapia Università degli studi di Roma "La Sapienza" Sede Az. Ospedaliera San Giovanni-Addolorata Votazione 110/110 con lode</li> <li>23-24 Marzo e 20-21 Aprile 2013 Corso di formazione professionale "Pilates Fisios: matwork e piccoli attrezzi"</li> <li>13-14/27-28 aprile, 4-5/18-19/25- 26 maggio, 8-9/22-23 giugno 2013 Corso di alto perfezionamento in riabilitazione dei disturbi flebo-linfologici (metodo Vodder, Leduc, bendaggio elastocompressivo e linfortaping)</li> </ul>

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Federico Furia	Fisioterapista	Fisioterapista	<ul style="list-style-type: none"> <li>Febbraio 2006 – Luglio 2007: Tirocinio presso la palestra neuromotoria dell'IRCCS San Raffaele Portuense.</li> <li>Luglio 2007 – Dicembre 2007: Tirocinio presso la palestra cardiovascolare dell'IRCCS San Raffaele Pisana.</li> <li>Gennaio 2008 – Aprile 2008: Tirocinio presso la palestra respiratoria dell'IRCCS San Raffaele Pisana.</li> <li>Settembre 2007 – Maggio 2009: Fisioterapista ufficiale della squadra "Eurobasket" militante nella serie C1 del campionato italiano di pallacanestro.</li> <li>Settembre 2009 – Giugno 2010: Fisioterapista presso Studi Medici Flaminia.</li> <li>Dicembre 2009 – oggi: Fisioterapista presso l'ACISMOM (Associazione dei Cavalieri Italiani del Sovrano Militare Ordine di Malta) presso l'Ospedale San Giovanni Battista, nei reparti di Day Hospital neurologico e vascolare, reparto ambulatoriale vascolare (PAC) e attualmente nel reparto UDR "unità di risveglio".</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Laurea Triennale in Fisioterapia, 110 cum laude. Università degli Studi di Roma, "La Sapienza", sede IRCCS San Raffaele Pisana.</li> <li>Corso intensivo Human TECAR, organizzato da Unibel International Srl. Corso di aggiornamento: "Gestione della spasticità in riabilitazione", presso l'Ospedale San Giovanni Battista ACISMOM di Roma.</li> <li>Attestato di Diploma Formazione Completa in rieducazione posturale globale "METODO MEZIERES"</li> <li>Diplomando in Osteopatia, presso la Still Osteopathic Institute.</li> <li>Corso di TAPING NEUROMUSCOLARE, organizzato dall' Institute Taping Neuromuscolare e docente David Blow, svolto presso l'Ospedale San Giovanni Battista, ACISMOM di Roma.</li> </ul>

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA
Linda Giardini	Fisioterapista	Fisioterapista	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dal 2002 ad oggi Libero professionista, titolare di Studio di Fisioterapia Lavoro o posizione ricoperti Fisioterapista New Energy di Giardini Linda</li> <li>Dal 2000 al 2002 Fisioterapista Cooperativa Horizon Service Servizio assistenza domiciliare ASL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1999 Diploma di Laurea in Fisioterapia Università degli Studi "La Sapienza" Roma Voto 110/110 con lode</li> <li>2005 Corso di specializzazione AIDMOV linfodrenaggio manuale Roma</li> <li>2016 Tecnica Gavilàn. Assistente alla docenza. Roma 17-18 Settembre.</li> <li>Tecnica Gavilàn. Corso docenti CITG (Certified Instructor of Tecnica Gavilàn) Docente Gary Lang. Roma 16 Settembre 2016</li> <li>Tecnica Gavilàn. Corso docenti CITG (Certified Istrutto of Tecnica Gavilàn) Docente Gary Lang. Roma 22-23-24 Luglio</li> <li>Dal 2013 ad oggi Docente formatore corso di alto perfezionamento in riabilitazione dei disordini vasculo linfatici</li> <li>2013 Docente formatore corso di alto perfezionamento in riabilitazione dei disordini vasculo linfatici Viterbo Fisioterapista della nazionale di pattinaggio a rotelle (FIHP ) campionati europei Portogallo 2013</li> </ul>

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA
Giorgiana Piccarozzi	Fisioterapista	Fisioterapista	<ul style="list-style-type: none"> <li>01/05/2021 - ad oggi ASL ROMA Fisioterapista presso il P.O. di Monterotondo</li> <li>Marzo 2018 - Aprile 2021 Studio Fisioterapico Giorgiana Piccarozzi - Monterotondo</li> <li>Fisioterapista libero - professionista</li> <li>Settembre 2017 - Gennaio 2021 Coop. OSA Fisioterapista per il servizio ADI della Asl Roma 5</li> <li>Febbraio 2013 - Settembre 2017 C.A.M.E.S. srl Centro di di Fisioterapia convenzionato SSN, Roma Fisioterapista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2009 – 2012: <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Titolo rilasciato:</b> Laurea in Fisioterapia</li> <li><b>Nome e tipo di istituto:</b> Corso di Laurea di I livello in Fisioterapia presso l'Università "Sapienza" di Roma, Sede: Az. Osp. San Giovanni - Addolorata, Roma</li> <li><b>Votazione:</b> 110/110 con lode</li> </ul> </li> <li>2021 – 2023: <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Titolo rilasciato:</b> Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie</li> <li><b>Nome e tipo di istituto:</b> Università "Sapienza" di Roma, Sede Policlinico Umberto I</li> <li><b>Votazione:</b> 110/110 con lode</li> </ul> </li> <li>2024 – in corso: <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Titolo rilasciato:</b> Master in Management e Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie</li> <li><b>Nome e tipo di istituto:</b> Università Unitelma Sapienza</li> <li><b>Stato:</b> In corso – attualmente conseguiti 80% dei CFU</li> </ul> </li> </ul>

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;