

Progetto:	RMA/36HEvento 411-472988
Titolo:	EVIDENCE-BASED PRACTICE IN FISIOTERAPIA: PRINCIPI, MODELLI E APPLICAZIONI NELLA RIABILITAZIONE
In collaborazione	Fisioterapia interattiva srl

Requisiti aula: Corso FAD
Metodo didattico: <ul style="list-style-type: none">• FAD CON MATERIALE DIGITALE COME SOTTO SPECIFICATO• e-book• video• dispense .pdf
Piano del corso: <p>Il corso di terapia manuale muscoloscheletrica ed esercizio terapeutico rappresenta un percorso completo per terapisti sulla valutazione, la presa in carico, il trattamento manuale e la somministrazione di esercizi in relazione al paziente ortopedico, neurologico e reumatologico.</p> <p>Partendo dalla base delle più recenti evidenze scientifiche e seguendo le tecniche a maggiore efficacia clinica, il corso ha come obiettivo quello di formare i discenti in modo completo sulle tecniche di trattamento manuali e gli esercizi terapeutici più efficaci per il trattamento globale dei disturbi muscolo-scheletrici e reumatologici.</p> <p>Il discente avrà la possibilità di apprendere in modo esaustivo le nozioni di anatomia, biomeccanica e fisiopatologia necessarie ad affrontare le più frequenti problematiche cliniche della pratica del terapeuta.</p> <p>Nei moduli didattici vengono approfondite le tecniche manuali di trattamento dei tessuti molli, le tecniche massoterapiche e le tecniche miofasciali attive e passive. Vengono inoltre studiate in modo dettagliato le tecniche articolari di mobilizzazione e manipolazione, con tutte le indicazioni terapeutiche, i principi di esclusione, le modalità di somministrazione e le controindicazioni per ognuna.</p> <p>Sono prese in esame le tecniche manuali ad alta e bassa velocità che lavorano a livello della colonna, delle articolazioni, del tessuto connettivo e di quello muscolare, unitamente ai principi di trattamento dei Trigger Point.</p> <p>Il discente sarà in grado inoltre di effettuare una diagnosi differenziale accurata, individuando le condizioni cliniche che presentano red flags e yellow flags e scegliendo, per ogni quadro clinico, il miglior percorso terapeutico possibile sulla base dello stato attuale delle conoscenze scientifiche e secondo solidi principi di Evidence Based Medicine.</p>
Obiettivi del corso: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE (2) <i>(acquisizione di sistema):</i>
Programma (dettagliato con orari/durata): 50 ore di formazione in autoapprendimento senza tutoraggio da svolgere nel periodo 12/01/2026 – 31/12/2026

Progetto:	RMA/36HEvento 411-472988
Titolo:	EVIDENCE-BASED PRACTICE IN FISIOTERAPIA: PRINCIPI, MODELLI E APPLICAZIONI NELLA RIABILITAZIONE
In collaborazione	Fisioterapia interattiva srl

CONTENUTI

1- ANATOMIA, BIOMECCANICA E FISIOLOGIA DEL SISTEMA MUSCOLO-SCHELETRICO (contenuti: Dispense FMT 1A parte Cap 00-06)

- Anatomia del sistema muscolo-scheletrico e fasciale
- Biomeccanica del sistema muscolo-scheletrico e fasciale
- Fisiologia del sistema muscolo-scheletrico e fasciale

2- ANATOMOPATOLOGIA, TEST DIFFERENZIALI, CRITERI DI ESCLUSIONE, RED FLAGS (contenuti: Dispense FMT 2A parte Cap 07-13, Libro dei Test V1 e Libro dei Test V2)

- Anatomopatologia e Fisiopatologia del sistema muscolo-scheletrico e fasciale
- Indagine Anamnestica
- Test ortopedici per le problematiche muscolo-scheletriche principali

3- TERAPIA MANUALE: TECNICHE, EFFETTI E DIAGNOSI PALPATORIA (contenuti: Dispense Powerpoint FMT 3A parte Cap 14-19)

- Terapia manuale: tecniche di trattamento
- Diagnostica Palpatoria
- Effetti delle tecniche e criteri di utilizzo
- Indicazioni e controindicazioni al trattamento manuale

4- TRATTAMENTO DEI TESSUTI MOLLI E TECNICHE MASSOTERAPICHE (contenuti: Dispense Massaggio Base)

- Principi di Trattamento dei tessuti molli
- Tecniche Massoterapiche per il paziente ortopedico
- Le tecniche Massoterapiche nello sport
- Trattamento delle patologie ricorrenti nello sportivo
- Indicazioni e controindicazioni alla massoterapia

5- MANIPOLAZIONI VERTEBRALI E TECNICHE HVLA

(contenuti: Video: Introduzione alle HVLAT, HVLA per il rachide Cervicale, HVLA Cervico-Dorsale, HVLA Dorsale, HVLA Lombare Alta, HVLA Lombare Bassa, HVLA Sacro-Iliaca + Test differenziali; Ebook: ebook Manipolazioni Vertebrali Come e Perché Funzionano, ebook Cefalea e Manipolazioni Vertebrali, ebook Lombalgia e Manipolazioni Vertebrali; dispense: Dispense Manipolazioni Vertebrali Modulo Base, Dispense Manipolazioni Vertebrali Modulo Avanzato)

- Manipolazioni Vertebrali: introduzione
- Principi anatomici e biomeccanici delle manipolazioni vertebrali
- Effetti delle manipolazioni

Progetto:	RMA/36HEvento 411-472988
Titolo:	EVIDENCE-BASED PRACTICE IN FISIOTERAPIA: PRINCIPI, MODELLI E APPLICAZIONI NELLA RIABILITAZIONE
In collaborazione	Fisioterapia interattiva srl

- Indicazioni e controindicazioni
- Esecuzione pratica delle tecniche:
- HVLA Cervicali
- HVLA Cervico-Dorsali
- HVLA Dorsali
- HVLA Lombari Alte
- HVLA Lombari Basse
- HVLA Sacro-Iliaca e test differenziali

6- TECNICHE MIOFASCIALI E TRATTAMENTO DEI TRIGGER POINT

(contenuti: Dispense Trigger Point Base)

- Le Tecniche Miofasciali
- Principi di Trattamento dei trigger point
- Localizzazione dei Trigger Point
- Tecniche complementari di Trattamento dei TP

7- POMPAGE E TECNICHE DI SOFT RELEASE

(contenuti: Dispense Pompaggio Base)

- Il Pompaggio e le tecniche di mobilizzazione fasciale
- Tecniche di Pompaggio base
- Trattamento Artrosi, Discopatie, Ernie
- Trattamento per il dolore acuto

8- POMPAGE AVANZATO E TECNICHE POSTURALI

(contenuti: Dispense Pompaggio Avanzato)

- La Valutazione Posturale
- Le Tecniche di Pompaggio Avanzato
- Lavoro sulle retrazioni e sui paramorfismi
- La Correzione posturale
- Esercizi e autoposture

9- TECNICHE DI TRATTAMENTO AVANZATE: PATOLOGIE ORTOPEDICHE E DIAGNOSTICA DIFFERENZIALE

(contenuti: Audiolibro LCA, Audiolibro Hamstring, Audiolibro Tendinopatie Parte 1; ebook: Rivista LCA, Rivista Hamstring, Rivista Tendinopatie Parte 1, Rivista Artrosi di Ginocchio, Riviste Cefalea Parte 1 e Cefalea Parte 2, Rivista Dolore Sacro-Iliaco, Rivista Sindrome Dolorosa Gran Trocantere, Rivista Dolore alla Spalla correlato alla cuffia, Rivista Sindrome del Piriforme, Rivista Stenosi Spinale; videocorso: Colpo di Frusta,

Progetto:	RMA/36HEvento 411-472988
Titolo:	EVIDENCE-BASED PRACTICE IN FISIOTERAPIA: PRINCIPI, MODELLI E APPLICAZIONI NELLA RIABILITAZIONE
In collaborazione	Fisioterapia interattiva srl

Corso Terapia Manuale Anca, Corso Terapia Manuale Ginocchio, Corso Terapia Manuale Spalla)

- Diagnosi differenziale patologie specifiche
- Rachide, Sindrome Piri, SIJ dysfunction
- Patologie dello sportivo
- Colpo di frusta
- Trattamento della cefalea
- Patologie Lombari
- Patologie dell'anca
- Patologie di Spalla
- Tecniche Articolari avanzate: anca, ginocchio, spalla

10- Esercizio Terapeutico: impostazione del piano riabilitativo (contenuti: Dispense FMT 4A parte Cap 20-31)

Risultati Attesi:

Acquisizioni seguenti argomenti:
tecniche di terapia manuale muscolo scheletrica per la valutazione, la presa in carico, il trattamento manuale e la somministrazione di esercizi in relazione al paziente ortopedico, neurologico e reumatologico

Quota di partecipazione (costo massimo):

800,00 €

Destinatari e numero di crediti ECM (se previsti)

FISIOTERAPISTA; TERAPISTA OCCUPAZIONALE; MEDICO CHIRURGO MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA, MASSOFISIOTERAPISTA ISCRITTO ALL' ELENCO SPECIALE DI CUI ALL' ART. 5 DEL D.M. 9 AGOSTO 2019

50 CREDITI ECM

Test di Valutazione finale:

Test a risposta chiusa su piattaforma di e-learning con doppia randomizzazione

Progetto:	RMA/36HEvento 411-472988
Titolo:	EVIDENCE-BASED PRACTICE IN FISIOTERAPIA: PRINCIPI, MODELLI E APPLICAZIONI NELLA RIABILITAZIONE
In collaborazione	Fisioterapia interattiva srl

Responsabile del corso e docente (o responsabile scientifico): FILIPPO ZANELLA		
PROFESSIONE	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
<p>Fisioterapista Docente di Terapia Manuale Formatore ECM / Relatore CEO</p>	<p>Libera professione Fisioterapia Interattiva Srl</p>	<p>Fisioterapista specializzato nel trattamento dei disturbi muscolo-scheletrici e in ambito sportivo. Attività clinica continuativa dal 2007, con ampia esperienza in eventi sportivi nazionali e internazionali (motori, arti marziali, ciclismo, volley, beach sports)</p> <p>Docente nazionale e internazionale di corsi di formazione in terapia manuale, manipolazioni vertebrali HVLA, pompaggio, trattamento miofasciale, massaggio sportivo e kinesiology taping, sia in presenza sia online.</p> <p>Progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionale avanzata per fisioterapisti, inclusi master e percorsi strutturati. Relatore a congressi, workshop e seminari in Italia e all'estero.</p> <p>Fondatore e amministratore della società, con competenze in pianificazione, marketing, comunicazione e sviluppo di piattaforme formative digitali.</p> <p>Docente di corsi FAD dal 2017 (terapia manuale miofasciale, protocolli rapidi per lo sport, colpo di frusta, manipolazioni vertebrali, management e marketing per fisioterapisti).</p> <p>Autore di libri, manuali tecnici e numerosi articoli scientifici e divulgativi in ambito riabilitativo, terapia manuale, sport e prevenzione del rischio professionale.</p>