

Ragione Sociale: STUDIO RIPSÌ - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Id Provider: n. 6162

TECNICHE DI PSICOTERAPIA: LA SCRITTURA

L'elaborazione Dei Traumi
L'integrazione Di Parti Del Sè
Lo Sviluppo Dell'autoconsapevolezza

Edizione I

Obiettivi didattici

Obiettivo del presente corso, organizzato dal Centro Test e Psicodiagnosi di Studio Associato RiPsi, consistenel fornire ai partecipanti una tecnica di psicoterapia: la scrittura.

Il bisogno di esprimersi e di comunicare infatti fa parte di un bagaglio innato dell'essere umano: la narrazionepermette di costruire significato e dare voce alle emozioni. In particolare, la scrittura, con la sua scia d'inchiostro, permette di materializzare i pensieri, le parole e le emozioni. Le parole scritte diventano specchio

di ciò che siamo e possono essere osservate, meditate, elaborate.

Obiettivo formativo n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Metodologia

Durante il corso, saranno alternati **aspetti teorici**, per fornire la cornice dell'argomento, a **esercitazioni e analisi di casi clinici**, dove i corsisti potranno applicarsi nell'analisi di casi esemplificativi eseguendo anche esercitazioni in autonomia.

Destinatari, Luogo

Destinatari

Sono ammessi al corso Psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri infantili.

Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/>

L'evento è un corso online in modalità asincrona (modalità e-learning).

Durata

dal 07/01/2026 al 31/12/2026

Crediti ECM: 9,00

Docenti

Samanta Artico, Psicologa, Psicoterapeuta a orientamento gestaltico, terapeuta EMDR, esperta in PNEI e in tecniche di gestione dello stress. Abilitata all'uso professionale del "Metodo Ege", si è occupata della valutazione e quantificazione del danno da mobbing e della corretta identificazione di altri disagi lavorativi collaborando presso l'"Unità clinico-psicologica per il disagio familiare e lavorativo" dell'A.O. Fatebenefratelli di Milano. Attualmente esercita in ambito privato con adolescenti e adulti e conduce gruppi prevalentemente incentrati su lavori corporei.

Responsabile Scientifico: dott.ssa Samanta Artico, psicologa e psicoterapeuta

Programma didattico

- Il pensiero diventa parola
- La narrazione: come dare significato alla storia di una persona
 - Cos'è la narrazione
- La narrazione in terapia
 - Dalla parola, alla scrittura passando per il disegno
 - Scrittura e terapia: riferimenti teorici
 - Il diario come spazio transazionale
 - Come utilizzare la scrittura in terapia
 - La terapia fra poesia e narrazione
 - Esercitazioni
 - La scrittura come strumento di lavoro
 - Casi clinici