

CENTRO DI PSICOLOGIA
E ANALISI TRANSAZIONALE

SUPERVISIONE IN PICCOLO GRUPPO

Azienda organizzatrice:

Centro di Psicologia e Analisi Transazionale – Milano
ID Provider 1043

Titolo del Progetto Formativo:

SUPERVISIONE IN PICCOLO GRUPPO

Conduttori:

Roberto Bestazza
Susanna Ligabue

Professioni a cui il Progetto è rivolto:

Psicoterapeuti (Psicologi, Medici)

Descrizione generale:

Si terranno 4 incontri, il venerdì dalle 15.00 alle 18.00 nei giorni seguenti:

1° incontro: 27 febbraio 2026

2° incontro: 27 marzo 2026

3° incontro: 15 maggio 2026

4° incontro: 12 giugno 2026

Partecipanti:

max 10

Luogo di svolgimento:

Centro di Psicologia e Analisi Transazionale, Via Archimede n. 127, 20129 Milano

Programma:

«Il tema dello straniero, dell'identità, dell'alterità, della diversità sono al cuore di ogni possibile incontro, di ogni possibile dialogo, di ogni possibile relazione».

(Borgna, 2014)

Come tradizione, discuteremo in gruppo di casi clinici, portati a turno dai partecipanti, costruendone una lettura condivisa. Il processo di attivazione della capacità riflessiva del

gruppo ci consente di considerare come significativo il materiale emergente nel “campo relazionale” del gruppo di supervisione, così come tra l’analista e il suo paziente.

Durante questo processo, ci sarà utile porre attenzione alle qualità dei processi transferali della relazione terapeutica, considerando che «transfert e controtransfert sono le due componenti di una stessa unità, originandosi reciprocamente l’uno dall’altro e creando la relazione interpersonale della situazione analitica» (Racker, 1970). La dimensione contrattuale (Rotondo, 2018) darà direzione e confini al nostro lavoro.

Programma 1° incontro – 27 febbraio 2026

15.00-16.00 Il gruppo come risorsa.

La supervisione in gruppo come campo attivatore di connessioni e processi relazionali

Presentazione in plenaria – R. Bestazza, S. Ligabue

16.00-17.00 Analisi di casi e supervisione in plenaria – S. Ligabue

17.00-18.00 Analisi di casi e supervisione in plenaria – R. Bestazza

Programma 2° incontro – 27 marzo 2026

15.00-16.00 Transfert e controtransfert nella relazione di cura.

Le risonanze nel gruppo di supervisione e connessioni a copione e contratto

Presentazione in plenaria – R. Bestazza, S. Ligabue

16.00-17.00 Analisi di casi e supervisione in plenaria – R. Bestazza

17.00-18.00 Analisi di casi e supervisione in plenaria – S. Ligabue

Programma 3° incontro – 15 maggio 2026

15.00-16.00 Corpo, emozioni e sogni nel campo relazionale intersoggettivo.

Quali strumenti per farne buon uso?

Presentazione in plenaria – S. Ligabue, R. Bestazza

16.00-17.00 Analisi di casi e supervisione in plenaria – R. Bestazza

17.00-18.00 Analisi di casi e supervisione in plenaria – S. Ligabue

Programma 4° incontro – 12 giugno 2026

15.00-16.00 La rilevanza del contesto sociale e culturale nel lavoro di cura.

Attenzioni teoriche e tecniche

Presentazione in plenaria – R. Bestazza, S. Ligabue

16.00-17.00 Analisi di casi e supervisione in plenaria – S. Ligabue

17.00-18.00 Analisi di casi e supervisione in plenaria – R. Bestazza

18.00-18.30 Valutazione
(verifica con prova scritta)

Susanna Ligabue

Psicologa, psicoterapeuta, iscritta all'Ordine degli Psicologi (OPL n°03-1093).

Analista transazionale certificata (1984) e didatta e supervisore TSTA (1991) delle associazioni internazionali EATA-ITAA. Presidente CPAT, associazione italiana di AT, affiliata all'EATA.

Socio fondatore del Centro di Psicologia e AT di Milano (1989), dove svolgo attività clinica e consulenza individuale prevalentemente con adulti e coordino il Servizio primi colloqui.

Conduco gruppi di formazione e di evoluzione personale focalizzati sulla gestione dell'ansia, *body-mindfulness* e *compassion*. I processi di connessione tra corpo, mente ed emozioni hanno da sempre sollecitato il mio interesse a partire da un'ottica Bioenergetica e sensomotoria, dagli anni '80 in poi, e sono stati per me terreno di formazione continua, riflessione e scrittura in ambito evolutivo e clinico.

Sono didatta e supervisore nella "Scuola di Specializzazione in psicoterapia del Centro di psicologia e Analisi Transazionale", riconosciuta dal Ministero nel 1994, di cui sono stata direttore dal 1999 al 2010 e dove coordino il rapporto con i docenti.

Sono formatore e supervisore nella Scuola ATc (Analisi Transazionale e consulenza) e a *Terrenuove*. Faccio parte del direttivo della associazione "geoCounselling".

Ho condotto numerose attività di formazione, supervisione e ricerca in diversi contesti istituzionali pubblici e privati. Ho lavorato nell'ambito della salute mentale, organizzativo, educativo e nella prevenzione; con progetti pilota e ricerche sulla dispersione scolastica e di sostegno alla genitorialità.

L'esperienza con la *Cooperativa sociale Terrenuove*, di cui sono socio fondatore (1999), mi ha offerto l'opportunità di pensare ai processi migratori, oggi al cuore delle trasformazioni sociali e geopolitiche e di ripensare al lavoro clinico, al trauma, alla resilienza familiare. Su questi temi ho pubblicato contributi su riviste italiane e straniere.

Faccio parte fin dalle origini (1990) della redazione dei *Quaderni di psicologia, Analisi Transazionale e scienze umane*, fondata da Anna Rotondo e sono membro dell'Editorial Board del TAJ (*Transactional Analysis Journal*) Tra le diverse pubblicazioni ricordo:

Ligabue S., (a cura di), *Esperienze traumatiche e processi di partecipazione*, Quaderni, 79-80/2023

Ligabue S., Rotondo A., *Migration as a risk and opportunity: Terrenuove's experience*, PPI (Psychotherapy Politics International), Wiley, 2020

Ligabue S., (a cura di), *BodyScript. Corpi in relazione*, Quaderni, n. 73/2020

Ligabue S., Tenconi P.M., *L'ansia tra corpo e mente. Una lettura psicodinamica secondo l'Analisi Transazionale*, Neopsiche, 26, 2019

Ligabue S., *Forced Migration and Refugees: Trauma Experience and Participatory Care*, TAJ, 48 (2), 2018

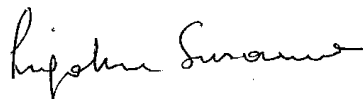
Ligabue S., *Ripensando la teoria dei giochi cinquant'anni dopo*, Quaderni, n° 61-62/ 2014

Ligabue S., *L'intuizione come forza vitale nelle relazioni di cura. Il contributo di Eric Berne e Daniel Stern*, Quaderni, n° 60/ 2013

Ho curato l'introduzione e l'edizione italiana di alcuni testi significativi di AT:

Claude Steiner 1999 e 2001; Eric Berne 2012; William Cornell 2017; Zefiro Mellacqua 2023.

20/09/2025



Roberto Bestazza

Psicologo e psicoterapeuta, didatta e supervisore in formazione, PTSTA-P, EATA-ITAA.

Presso il Centro di Psicologia e Analisi Transazionale di Milano, di cui sono socio, svolgo attività clinica e di formazione, sono docente e supervisore alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e referente del Servizio giovani adulti.

Presso la cooperativa sociale Terrenuove, di cui sono socio e presidente, partecipo alle equipe dei diversi Servizi, sono referente del *Servizio di geopolitica e consulenza* psicologica e del *Servizio formazione e supervisione*. Svolgo attività di consulenza, individuale e familiare, mi occupo di formazione e supervisione a gruppi di operatori in ambito psicosociale, nei servizi pubblici e del privato sociale. Sono docente e supervisore alla Scuola di Analisi Transazionale & Consulenza (ATc).

Ho maturato una lunga esperienza nell'intervento psicosociale in diversi ambiti della marginalità e ho coordinato, per diversi anni, una comunità per giovani consumatori di sostanze stupefacenti.

Il mio focus professionale oggi è il lavoro clinico con giovani adulti italiani e stranieri. Il mio approccio è fenomenologico e mi appassiona la ricerca e la riscoperta delle 'aspirazioni' attorno alle quali è possibile riaprire un pensiero sul futuro, delineare una propria direzione esistenziale, ideare un progetto che dia senso al vivere presente in vista di un futuro desiderato.

Tra le pubblicazioni più recenti:

Bestazza R., *Il percorso di Terrenuove con i tutori volontari per MSNA*, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n. 79/80-2023, Milano

Bestazza R., Aliverti A., *La geopolitica nella cura. Un approccio alla complessità*, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n. 78-2022, Milano

Bestazza R., *La visione transculturale: Terrenuove*, in Armocida A. et al. *Rifugiati nella rete. Dall'accoglienza alla cura*, Franco Angeli, Milano 2020

Bestazza R., *Minori stranieri non accompagnati: percorsi di cura a Terrenuove*, in «Minori giustizia», n.3/2017

Bestazza R., Lo Re E. (a cura di), *Identità fluide. Gruppo e ricerca con i giovani adulti*, Armando, Roma 2017

Bestazza R., *Il laboratorio. una esperienza di apprendimento e di scambio in un gruppo di adolescenti italiani e stranieri*, edizioni di Terrenuove, Milano 2016

Bestazza R., Lo Re E., *Il gruppo Giovani Adulti*, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.65\66-2016, Milano.

Bestazza R., *La rete dei servizi con il Comune di Milano. Tra presente e futuri sviluppi*, in «Prospettive sociali e sanitarie», n.2, 2015

Bestazza R., Ranci D., *Using Transactional Analysis in Work whit Immigrant Families*, in «Transactional Analysis Journal», January 2015, vol.45, n.1 (23-37)

Bestazza R., *I ricongiungimenti familiari. Possibili percorsi di cura*, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.61/62-2014

Bestazza R. (2013), *Giovani adulti in sospensione esistenziale*, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.59-2013, Milano.

Bestazza R., Ranci D. (2012), *Le famiglie immigrate. Percorsi di cura*, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.58-2012, Milano.

Bestazza R. (2011), *Giovani adulti migranti*, in Ranci D. (a cura di), *Migrazioni e Migranti. Esperienze di cura a Terrenuove*, FrancoAngeli, Milano

20/11/2025

