

Ragione Sociale: STUDIO RIPSÌ - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Id Provider: n. 6162

Il trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo: la tecnica della Acceptance and Commitment Therapy

Edizione 2026

Obiettivi didattici

Obiettivo del presente corso è fornire ai partecipanti conoscenze e competenze in merito al Disturbo ossessivo compulsivo e su come l'Acceptance and Commitment Therapy possa essere utilizzata nel trattamento. Verrà fornita una panoramica sia del Disturbo ossessivo compulsivo sia dell'Acceptance and Commitment Therapy, al fine di comprendere come mai le caratteristiche di questo tipo di psicoterapia siano adatte ed efficaci per approcciarsi a un paziente che presenti tale disturbo.

Per raggiungere questo scopo, saranno presentati casi clinici su cui lavorare ed esercizi esperienziali che consentiranno al discente una comprensione.

Obiettivo formativo n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Metodologia

Durante il corso, saranno alternati **aspetti teorici**, per fornire la cornice dell'argomento, a **esercitazioni e analisi di casi clinici**, dove i corsisti potranno applicarsi nell'analisi di casi esemplificativi eseguendo anche esercitazioni in autonomia.

Destinatari, Luogo

Destinatari

Sono ammessi al corso gli studenti e i laureati/laureandi in Psicologia (triennale e specialistica), Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri e Neuropsichiatri Infantili.

Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/>
L'evento è un corso online in modalità asincrona (modalità e-learning).

Data evento

Dal 07/01/2026 al 31/12/2026

Crediti ECM: 7,5

Docenti

Dott.ssa Elena Leone, Psicologa, Psicoterapeuta. Socia SITCC – Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva. Si è specializzata in psicoterapia a orientamento cognitivo-costruttivista. Ha successivamente effettuato corsi di approfondimento sulla psicoterapia ACT (Acceptance and Commitment Therapy). Ha maturato esperienza presso il Servizio di Psicologia dell'ASST Santi Paolo e Carlo di Milano. Ha inoltre condotto seminari formativi di psicologia clinica e generale presso l'Università degli Studi di Milano per studenti e personale sanitario. Lavora come psicoterapeuta libero professionista presso centri medici privati siti nel comune di Milano. Ha esperienza nell'ambito della violenza di genere, avendo prestato servizio presso il Centro Ascolto e Soccorso Donna dell'Ospedale San Carlo di Milano.

Responsabile Scientifico: Leone Elena, psicologa e psicoterapeuta

Programma didattico



- Il DOC secondo il DSM-5: criteri diagnostici e concettualizzazione del disturbo
- I processi cognitivi nel DOC e la vulnerabilità personologica
- Ostacoli al trattamento terapeutico
- ACT – basi teoriche ed epistemologiche
 - L'origine della sofferenza secondo l'ACT
 - I tre tipi di esperienza del sé
 - Scopo della terapia e processi terapeutici dell'ACT: contatto con il momento presente, defusione, accettazione, sé come contest, valori, azione impegnata
- Esercitazioni
- Casi clinici