

Ragione Sociale: STUDIO RIPSÌ - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Id Provider: n. 6162

IL SONNO NEI BAMBINI: STRATEGIE PER AIUTARE GENITORI E BIMBI

Edizione 2026

Obiettivi didattici

Obiettivo del presente corso è fornire ai partecipanti conoscenze teoriche e competenze pratiche in merito al sonno e alle problematiche dell'addormentamento in età evolutiva. Partendo da una trattazione sulla fisiologia del sonno nel bambino e delineando il confine fra normalità e patologia, si affronteranno le dinamiche relazionali fra genitore e bambino e le relative implicazioni sulla regolazione del ciclo sonno-veglia. Verrà presentato un modello di consultazione breve familiare che permette di intervenire in modo precoce su tali difficoltà e verranno fornite indicazioni operative e pratiche per impostare un assessment delle problematiche del sonno volto a progettare un intervento di parent training. La trattazione sarà accompagnata da casi clinici ed esercitazioni.

Obiettivo formativo n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Metodologia

Durante il corso, saranno alternati **aspetti teorici**, per fornire la cornice dell'argomento, a **esercitazioni e analisi di casi clinici**, dove i corsisti potranno applicarsi nell'analisi di casi esemplificativi eseguendo anche esercitazioni in autonomia.

Destinatari, Luogo

Destinatari

Sono ammessi al corso gli studenti e i laureati/laureandi in Psicologia (triennale e specialistica), Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili.

Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/>
L'evento è un corso online in modalità asincrona (modalità e-learning).

Crediti ECM: 4,5

Date: dal 08/01/2026 al 31/12/2026

Docenti

Dott.ssa Silvia Capraro, Psicologa, Psicodiagnosta, Psicoterapeuta specializzata in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva. Terapeuta EMDR. Ha collaborato alla stesura di volumi riguardanti il fenomeno del bullismo e la valutazione delle competenze socio-cognitive in età evolutiva. Si è occupata della valutazione del decadimento cognitivo e dei Disturbi d'ansia negli adulti presso il Servizio di Psicologia Clinica dell'A.O. Salvini. Opera negli studi privati di Rho (Centro Equilibri) e Novate Milanese (Centro Clinico Magnolia), attuando interventi di sostegno psicologico e psicoterapia rivolti a bambini, adolescenti e adulti. In ambito clinico è specializzata in interventi preventivi di Psicoterapia breve rivolti ai bambini in età prescolare (0-5 anni) e alle loro famiglie. Propone percorsi di sostegno alla genitorialità rivolti al singolo individuo o alla coppia genitoriale.

Responsabile Scientifico: Silvia Capraro, psicologa e psicoterapeuta

Programma didattico

- Sonno: fisiologia e funzioni nel bambino e differenze con il sonno degli adulti
- I disturbi del sonno e le difficoltà di addormentamento: dinamiche familiari e modello di analisi multifattoriale
- Sonno e attaccamento
- La consulenza sul sonno e la consultazione 0-5
 - Raccolta anamnestica
 - Line guida per l'intervento
 - Interventi ambientali e relazionali
- Esercitazioni
- Casi clinici