

NUTRIFISIO “FISIOTERAPIA ALIMENTARE”. IL MICROBIOTA INTESTINALE E LA SALUTE DELL'APPARATO MUSCOLO SCHELETRICO ARTICOLARE

DOCENTE

Dott.ssa Shuela Curatola – Biologo Nutrizionista

Dott. Giacomo Griffa - Fisioterapista

PRESENTAZIONE

Molti studi oggi indicano con certezza che l'alimentazione sana è in grado di salvaguardare il nostro corpo dall'insorgenza delle malattie, deve diventare una routine quotidiana e deve essere adottata fin dalla più tenera età, ma non è mai troppo tardi per cambiare menu.

Si prenderanno in considerazione i principi nutritivi e gruppi alimentari per far conoscere meglio la composizione dei nostri alimenti e fare in modo che le persone possano capire la qualità di ciò che stanno mangiando. Il modulo di anatomia farà cenni sull'anatomia dell'apparato muscolo - scheletrico articolare e di quello digerente. Nel grande modulo della salute si spiegheranno in dettaglio tutti i concetti relativi all'infiammazione e all'acidosi corporea, all'importanza di una buona salute che è collegata al microbiota intestinale sano. Nel modulo della nutrizione ed integrazione si affronteranno gli argomenti relativi agli alimenti utili e all'integrazione utile sia nella fisioterapia che nella salute del microbiota intestinale. Il tipo di alimentazione quotidiana, dunque, sembra essere in grado di influenzare la salute mentale, regolando il microbiota intestinale e i processi autoimmuni. La dieta mediterranea, particolarmente ricca di fibre e verdure che stimolano l'attività di batteri benefici, sembra favorire non solo la salute cardio-vascolare e metabolica intestinale, ma anche quella mentale.

OBIETTIVO FORMATIVO

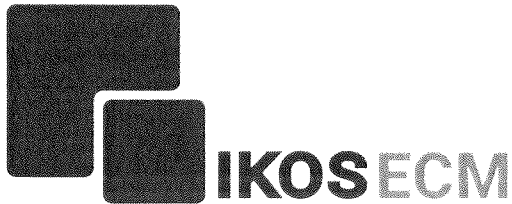
Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V. - R.E.A. 1008662



PROGRAMMA CORSO

MODULO CENNI DI ANATOMIA

Capitolo 1: scheletro e sistema muscolare

Capitolo 2: apparato digerente

MODULO SALUTE

Capitolo 1: idratazione corporea

Capitolo 2: infiammazione corporea

Capitolo 3: acidosi, cause, sintomi e sistemi tampone

Capitolo 4: metabolismo

Capitolo 5: microbiota e microbioma

Capitolo 6: disbiosi intestinale

Capitolo 7: modulazione del microbiota nella crescita muscolare

Capitolo 8: asse intestino - cervello e microbiota

MODULO NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE

Capitolo 1: mappe concettuali su principi nutritivi e gruppi alimentari

Capitolo 2: integrazione del microbiota in fisioterapia

Capitolo 3: integrazione e microbiota: prebiotici, probiotici, postbiotici

TEST DI VALUTAZIONE FINALE

INDIRIZZO INTERNET PER ACCEDERE AL CORSO:

Dal 08/01/2026 al 31/12/2026 su www.ikosecm.it

MODALITÀ DI ACQUISTO:

Direttamente dal sito www.ikosecm.it mediante pagamento con carta di credito; bonifico bancario e PayPal

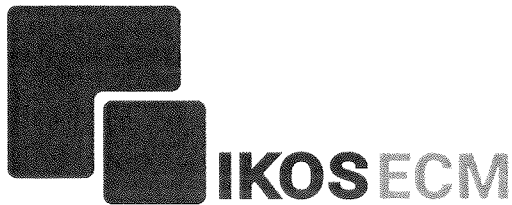
Il corso ha un costo di € 45,00

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V. - R.E.A. 1008662



Il corso necessita di 15 ore totali di studio per il successo formativo del progetto offerto (studio congiunto di slide e di tutti gli allegati proposti). E' possibile scaricare tutte le slide, in formato pdf, che compongono il corso

Crediti: 15 - Per acquisire i crediti è necessario affrontare e superare il 75% del questionario proposto a fine corso. Il test prevede una doppia randomizzazione delle domande.

IL CORSO È RIVOLTO A:

Biologo

Chimico

Dietista

Farmacista

Fisioterapista

Igienista dentale

Infermiere

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Medico chirurgo

Odontoiatra

Tecnico di neurofisiopatologia

Tecnico sanitario laboratorio

Terapista occupazionale

PROVIDER

IKOS s.r.l. - Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 10128 – Torino - Tel. 011.377717

Mail. emanuele.torrero@ikosformazione.it; segreteria@ikosrsl.com

Sito: www.ikosecm.it

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662

Formato europeo per il curriculum vitae

Nome - GIACOMO GRIFFA

Telefono - 333/8129151

E-mail - giacomo.griffa@yahoo.it

Nazionalità - Italiana

Data di nascita - 01/07/1983

Esperienza lavorativa

- *Date (da – a)*

2009-data odierna.

- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*

Studio fisioterapico Sanalux

Centro medico SUISM

Collaborazioni con differenti Farmacie ,

Centro ginnastico "Armonia Club", Centro riabilitativo "Gold",

Palestra "Heron", Palestra

"sport city", sporttown lingotto.

- *Tipo di azienda o settore*

Centro medico riabilitativo/ Centro ginnastico/riabilitativo/palestre, settore fitness/settore benessere/salute

- *Tipo di impiego*

Fisioterapista, osteopata, personal trainer.

- *Principali mansioni e responsabilità*

Trattamenti osteopatici/fisioterapici con utilizzo di molteplici trattamenti quali terapie manuali fisioterapiche osteopatiche, terapie strumentali. Mostrare al paziente l'utilizzo di macchinari propedeutici al suo progetto riabilitativo ; proporre e mostrare esercizi, a corpo libero o con attrezzi; proporre al paziente successioni organizzate di esercizi, a seconda della patologia da trattare e delle sue finalità, curare le differenti fasi della riabilitazione da quella acuta in seguito a traumi a quella cronica ; dare spiegazioni sul loro contenuto e scopo.

Istruzione e formazione

• *Date (da – a)*

Anni accademici 2008/2009, 2009/2010, 2010/2011

Anni accademici 2012/2013, 2013/2014, 2014/2015

Anni accademici 2015/2016, 2016/2017, 2017/2018

• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*

SUISM Torino

Slotema Scuola di terapie manuali

Uem European university of Madrid

Istituto Superiore Santorre di Santarosa

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*

Nel percorso di studi in Fisioterapia:

Anatomia umana, Uroginecologia, fisioterapia respiratoria, terapie manuali basiche, terapie fisiche basiche, linfodrenaggio, tecniche speciali fisioterapiche 1, tecniche speciali fisioterapiche 2 , processi medico chirurgici, ortesi e protesi,

neurologia, tecniche speciali osteopatiche 1, tecniche speciali osteopatiche 2

Nel percorso di studi in Scienze Motorie:

Esami sulle principali discipline sportive (nuoto; basket; atletica; pallavolo...) sulle loro regole e tecniche di allenamento. Nel terzo anno opzione per l'orientamento B (educativo-adattivo).

Maturata esperienza nel campo della ginnastica dolce e della ginnastica posturale con tirocinio in diverse strutture (Istituto Istruzione superiore "Regina Margherita" , "CH4 sporting club", Palestra "Armonia club gym")

Nel percorso di studi in Osteopatia:

Tecniche osteopatiche fasciali, tecniche osteopatiche viscerali, tecniche osteopatiche cranio-sacrali

- *Qualifica conseguita*

Laurea in Fisioterapia (Tesi sulla patologia di tendinopatia rotuliana)

Diploma Scuola superiore Santorre Di Santarosa

Laurea Scienze Motorie e Sportive (Tesi sullo stress ossidativo e l'attività della cellula)
conseguita presso SUISM Torino (ottobre 2011).

Frequentazione fino al 3° anno della Scuola Italiana di osteopatia e terapie manuali presso l'Istituto SIOTEMA, che svolge i seminari presso l'istituto Val Salice di Torino.

- *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)*

Laurea primo livello (triennale)

Laurea primo livello (triennale)

Capacità e competenze personali

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Prima lingua

Italiano

Madrelingua

Altre lingue

Inglese

Capacità di lettura

buono

Capacità di scrittura

buono

Capacità di espressione orale

buono

Spagnolo

Capacità di lettura

buono

Capacità di scrittura

buono

Capacità di espressione orale

buono

Capacità e competenze relazionali

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Esperienza di servizio civile nella Croce Rossa Italiana

Esperienze nella riabilitazione ortopedica con pz di ogni età

Esperienze già citate in centri sportivi con diversi ruoli dall' istruttore al servizio alla clientela.

Esperienze con pazienti affetti da differenti patologie di ogni età

Capacità e competenze tecniche

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Utilizzo delle tecniche di scrittura e di calcolo informatiche (word, excell, power point); utilizzo della posta elettronica ; utilizzo di internet

Patente o patenti

Patente di guida B.

Ulteriori informazioni

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2004, 10 maggio, 2014

Torino 20/6/2024

Giacomo Griffa

FORMATO EUROPEO
PER IL
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI
PERSONALI

Nome	CURATOLA SHUELA
Indirizzo	119, VIA SAGRA SAN MICHELE, 10141, TORINO, ITALIA
Telefono	338 - 4413241
E-mail	<u>prof@calmug.org</u> <u>shu75@icloud.com</u>
Sito internet	<u>www.nutrigiusto.it</u>
Partita IVA	08801150015
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	24-09-1975
Albo professionale	Iscrizione: 01/03/2004, Iscrizione all'Albo - Sezione A Num. Iscrizione ONB: A 053861 Iscrizione all'ENPAB n° 51645

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| • Date (da – a) | Da settembre 2016 e attualmente |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Akesios Group srl, 172, via Cremonese, 43126 Parma |
| • Tipo di azienda o settore | Azienda di formazione ed organizzazione di congressi |
| • Tipo di impiego | Biologa nutrizionista |
| • Principali mansioni e responsabilità | • docente presso PIN, scuola di nutrizione di Torino |
| • Date (da – a) | Da novembre 2015 e attualmente |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Enervit s.p.a., 30, viale Achille Papa, Milano |
| • Tipo di azienda o settore | Azienda di integrazione alimentare sportiva e della nutrizione funzionale |
| • Tipo di impiego | Biologa nutrizionista |
| • Principali mansioni e responsabilità | • docente di alimentazione ed integrazione in convegni medico scientifici
• consulenze nutrizionali |
| • Date (da – a) | Da settembre 2015 e attualmente |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | IKOS s.r.l., 98, corso Trapani, 10141 Torino |

interventi odontoiatrici invasivi

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da dicembre 2013 e attualmente
Russo Riccardo 10, via fratelli Cairoli, Marsciano (Pg),
da settembre 2016 si chiama *Web Lab Group Srls, Via XXIV Maggio, 42 06055 Marsciano (PG)*
Sito di lezioni e corsi (www.lezione-online.it)
Docente
- Ideatrice e redattrice di corsi online: alimentazione e salute, alimentazione e sport, igiene e sicurezza alimentare, fitoterapia
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da novembre 2014 a giugno 2015
EFAP, 7, corso Duca degli Abruzzi, 10100 Torino
- Ente di formazione professionale regionale
Docente
- Docente di chimica
 - Stesura del materiale in formato Word e PPT
 - Preparazione dei test in itinere e dei test finali
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da novembre 2013 a marzo 2014
Sigma tau farmaceutici in collaborazione con AINUT (ASSOCIAZIONE ITALIANA NUTRIZIONISTI)
Industria farmaceutica
Biologa nutrizionista
- Collaborazioni presso farmacie per spiegare l'importanza di una corretta alimentazione, dell'uso dei fermenti lattici, dei probiotici e prebiotici
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da gennaio 2008 a aprile 2014
Studio nutrizionistico Dott.ssa Curatola – 119, Via Sagra San Michele, 10141 Torino, Italia
Studio nutrizionistico
Biologa nutrizionista
- analisi dell'IMC
 - regimi dietetici per stati patologici, per sportivi, dimagranti
 - diete per allattamento e gravidanza
 - organizzazione di corsi di nutrizione ed alimentazione
 - regimi dietetici per intolleranze e allergie alimentari
-
- Date/Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Da maggio 2015 a luglio 2015, Gys-University (ex Gruppo Italia s.r.l.), 200, via Filadelfia, 10100 Torino
Da dicembre 2009 e attualmente, Istituto Impariamo – 143, corso Francia 10093 Collegno (To)
Da settembre 2008 a giugno 2010, Istituto Galileo Galilei – 171, Corso Francia, 10138, Torino
Da settembre 2007 a giugno 2014, Istituto Juarra – 9, Piazza Solferino, 10122, Torino

- Da settembre 2006 a giugno 2007, Istituto Nuovo Paola - 2, Corso Enrico de Nicola, 10100 Torino
- Da settembre 2003 a aprile 2015, Gruppo Italia s.r.l. - 10/A, Corso Matteotti, 10128 Torino
- Da settembre 2002 a giugno 2003, Istituto Bolzano SAS – 14, corso Bolzano, Torino
- Tipo di azienda o settore Istituti privati di recupero anni e corsi regolari (diurni e serali), per licei, periti, geometri e dirigenti di comunità; corsi professionali e tutoraggio universitario, corsi OSS, OSA
 - Tipo di impiego Docente
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Docente di biologia, anatomia e fisiologia, chimica, scienze della terra, igiene, scienze dell'alimentazione, fisica, matematica, discipline medico-sanitarie (nei corsi OSS, OSA); corsi di nutrizione ed HACCP
 - Elaborazione dei programmi didattici
 - Realizzazione e stesura di materiale didattico
 - Tutor per la realizzazione delle tesine di maturità
 - Elaborazione di verifiche e terze prove come esercitazione per la preparazione degli esami di maturità
 - Tutor per la preparazione di esami universitari di alimentazione, biochimica, nutrizione, chimica
 - Tutor per la preparazione dei test di ammissione per facoltà medico – scientifiche
 - Docente di sicurezza
 - Ideatrice di corsi online di Nutrizione (Gruppo Italia Scuole)

 - Date/Nome e indirizzo del datore di lavoro Da aprile 2010 a giugno 2011, Agenzia formativa Rivoli- 137, Corso Francia, 10098 Rivoli (To)

Da ottobre 2010 a giugno 2011 Oversea – Exalibur (per Nissolino corsi) 84, Corso Vittorio Emanuele, 10100 Torino

Da maggio 2007, Istituto Cortivo spa – 1, Via Padre Ramin, 35136 Padova, sede distaccata -34, Via Frassineto, 10141 Torino

 - Tipo di azienda o settore Istituti privati che organizzano corsi professionali: OSA ,OSS, assistente alla poltrona, segretaria di studio medico, preparazione per i test di ingresso per le forze armate
 - Tipo di impiego Docente
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Docente di anatomia e fisiologia, igiene e pronto soccorso, patologia e farmacologia, scienze dell'alimentazione

 - Date (da – a) Da gennaio 2008 a luglio 2009
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ANFA e Internazionale – 8, Via Bonzanigo, 10144, Torino
ECIPA Piemonte – 161, corso Svizzera, 10149 Torino
 - Tipo di azienda o settore Enti di formazione professionale accreditati dalla regione Piemonte
 - Tipo di impiego Docente per i corsi per estetiste, parrucchieri, odontotecnici ed assistenti alla poltrona, corsi REC, HACCP
 - Principali mansioni e responsabilità Docente di igiene, dermatologia, implantologia, sicurezza 626/94 e 81/2008, scienze dell'alimentazione, HACCP
 - Progettazione e realizzazione dei corsi inerenti alle suddette materie
 - Presentazione degli argomenti tramite Power Point
 - Discussione delle problematiche riscontrate dagli allievi durante il periodo di lavoro come apprendisti

- Date (da – a) Da novembre 2006 a maggio 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Fidal Piemonte – 6, Via Legnano, 10100 Torino, Italia
- Tipo di azienda o settore Federazione Italiana di Atletica Leggera organizzatrice di eventi sportivi
- Tipo di impiego Docente di anatomia, fisiologia e auxologia nei corsi per preparatore atletico
- Principali mansioni e responsabilità
 - Progettazione dei corsi inerenti alle suddette materie
 - Presentazione degli argomenti tramite Power Point

- Date Da settembre 2005 a giugno 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ENGIM (Ente Nazionale Giuseppini del Murialdo) - 14, Corso Palestro, 10100 Torino
- Tipo di azienda o settore Centro di formazione professionale Regionale
- Tipo di impiego Docente - Formatrice
- Principali mansioni e responsabilità
 - Progettazione di lezioni schematiche delle seguenti materie (alimentazione e dieta, fisica, scienze, matematica)
 - Coordinatrice di lavori di gruppo sulle seguenti tematiche: attualità, attività sociali, educazione civica, pubblicità
 - Lezioni individuali ad allievi con difficoltà di apprendimento

- Date (da – a) Da dicembre 2003 a dicembre 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Interpatent – 35, Via Caboto, 10129 Torino, Italia
 Agence C&G – 9/b, Corso Vittorio, 10125 Torino, Italia
 Alltrad s.n.c. – 95, Corso Regina Margherita 10124, Torino, Italia
 Jacobacci & Partners – 8, Corso Emilia, 10152 Torino, Italia
- Tipo di azienda o settore Uffici di interpretariato e traduzioni
- Tipo di impiego Traduttrice
- Principali mansioni e responsabilità
 - Traduzioni dall'inglese e dal francese di brevetti tecnico – scientifici inerenti alle materie: chimica, biologia, medicina, cosmesi

- Date (da – a) Da settembre 2003 a settembre 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Gruppo Italia s.r.l. - 88, Corso Vittorio Emanuele, 10128 Torino, Italia
- Tipo di azienda o settore Istituto privato di recupero anni e corsi regolari per la preparazione tecnica, professionale, liceale
- Tipo di impiego Responsabile dell'ufficio della segreteria didattica
- Principali mansioni e responsabilità
 - Stesura del materiale didattico e dei programmi
 - Promotrice dei corsi didattici
 - Ricezione e spedizione dei fax, mail
 - Gestione delle relazioni con gli istituti sede d'esame
 - Realizzazione degli orari didattici
 - Contatti con le famiglie
 - Gestione degli appuntamenti

- Date (da – a) Da settembre 2003 a aprile 2009 (collaborazioni occasionali)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Turin Marathon - 371, corso regina Margherita, 10147 Torino, Italia
- Tipo di azienda o settore Cooperativa organizzatrice di eventi sportivi
- Tipo di impiego Segretaria

- Principali mansioni e responsabilità
 - Addetta alle iscrizioni delle gare
 - Ricezione e spedizione fax
 - Gestione dei contatti con le società sportive
 - Controllo dei tesseramenti Fidal degli atleti

- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Esaminatrice di biologia e anatomia
 - Stesura dei verbali e giudizi inerenti
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Controllo dei materiali utilizzati in laboratorio
 - Organizzazione del magazzino dei prodotti
 - Revisione della strumentazione
 - Controllo delle protezioni individuali e non
 - Relazioni inerenti

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Assistenza al prestito dei libri
 - Addetta alla consultazione dei volumi non in prestito
 - Addetta all'inventario dei libri
 - Coordinatrice delle ricerche in Internet
 - Gestione dell'archivio

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Assistenza al prestito dei libri
 - Addetta alla consultazione dei volumi non in prestito

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro

Giugno – luglio 2002 Sessione esami di maturità
ITAS Santorre di Santarosa - 230 Corso Peschiera, 10141 Torino

Istituto superiore statale di preparazione tecnico professionale e liceale sperimentale

Commissaria d'esame per la maturità linguistica

Da marzo 2001 a giugno 2002

DI.VA.P.R.A. – 44, Via Leonardo da Vinci, 10095 Grugliasco (TO)

Università degli studi agraria e scienze forestali

Stage sul Dlgs 626/94

Dal 7-11-2001 al 28-02-2002 (sostituzione maternità)

Codess – 1, Via Tiziano, 10100 Torino, Italia

Cooperativa culturale

Assistente bibliotecario presso la biblioteca (Università di Torino) di scienze storico – religiose “Erik Peterson” – 3/A, Via Giulia di Barolo, 10100 Torino, Italia

Da ottobre 2001 a novembre 2001

Codess – 1, Via Tiziano, 10100 Torino, Italia

Cooperativa culturale

Assistente bibliotecario presso le seguenti biblioteche: Psico – Pedagogica – 285, Corso Francia, 10100 Torino; Filologia classica e filosofia c/o Università di Torino “Palazzo Nuovo” – 20, Via Sant’Ottavio, 10100 Torino

Dal 7-05-2001 al 1-06-2001 (supplenza per malattia)

Scuola “Sangone” – 2, Via Sangone, 10042 Nichelino (Torino), Italia

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Scuola media statale

Docente

- Docente per la classe di concorso A 059 (scienze matematiche, fisiche, naturali di I grado)
- Responsabile del laboratorio pomeridiano di scienze dell'alimentazione
- Co- docente per la realizzazione di ricerche scientifiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ATTESTATI DI SPECIALIZZAZIONE

Giugno 2015 – ottobre 2016 corso ecm “Alimentazione consapevole e sana nutrizione “ BBC center

Ottobre 2014 – luglio 2015: master in “Nutrizione clinica” conseguito presso università Niccolò Cusano (Roma) con votazione 110/110

Giugno 2012- ottobre 2012, ECM CAMPUS

Attestato di formazione ECM “Dematerializzazione e firma dei documenti sanitari”

Novembre 2011-marzo 2012, ECM CAMPUS, Attestato di formazione ECM – “Nutrizione e benessere”

Novembre 2009, Enea, Attestato di formazione FAD “Agricoltura biologica”

Ottobre 2009 Ordine nazionale dei biologi (Roma) – Corso ECM Attestato di formazione ECM “La sicurezza alimentare”

Da maggio 2009 a settembre 2009, Fondazione IRCCS – Ospedale Maggiore Policlinico Mangiagalli e Regina Elena, Attestato di formazione “L’Obesità”

Da dicembre 2008 a marzo 2009, Clinica pediatrica università di Milano, Ospedale San Paolo, Istituto Danone Attestato di formazione FAD del corso “Nutrizione Pediatrica”

Da settembre 2008 a novembre 2008, Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana Attestato di formazione FAD del corso “Basi medico-scientifiche della nutrizione vegetariana” riconosciuto dal Ministero della Sanità Italiana

Da gennaio 2007 a giugno 2007, Ordine nazionale dei biologi (Roma) Attestato di formazione ECM “Criteri di qualità: evoluzione e normativa concettuale e tecnica”

Da gennaio 2006 a maggio 2006, ENGIM – Ente Nazionale Giuseppini del Murialdo, corso sulla Psicologia dello sviluppo, disabilità, problematiche dell’apprendimento Attestato di specializzazione formativa “Assistenza a studenti disabili”

Da ottobre 2001 a giugno 2002, CSEA Bonafus – istituto di formazione professionale

ATTESTATI DI SPECIALIZZAZIONE

Giugno 2015 – ottobre 2016 corso ecm “Alimentazione consapevole e sana nutrizione “ BBC center

Ottobre 2014 – luglio 2015: master in “Nutrizione clinica” conseguito presso università Niccolò Cusano (Roma) con votazione 110/110

Giugno 2012- ottobre 2012, ECM CAMPUS
Attestato di formazione ECM “Dematerializzazione e firma dei documenti sanitari”

Novembre 2011-marzo 2012, ECM CAMPUS, Attestato di formazione ECM – “Nutrizione e benessere”

PUBBLICAZIONI

• Date Aprile 2015 “Nutrigiusto”: manuale per una sana alimentazione: principi fondamentali ed in tolleranze alimentari”

Novembre 2010 “Il giusto con gusto” manuale di alimentazione

• Date (da – a) Novembre 2014 e occasionalmente
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Arnoldo Mondadori editore s.p.a., 12, via bianca di savoia, Milano
• Tipo di azienda o settore Casa editrice
• Tipo di impiego Biologa nutrizionista
• Principali mansioni e responsabilità
• Consulente per articoli che riguardano alimentazione e sport

• Date (da – a) Da gennaio 2010 a luglio 2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Turin Marathon – 371, Corso Regina Margherita, 10147 Torino, Italia
• Tipo di azienda o settore Società sportiva organizzatrice di eventi sportivi
• Tipo di impiego Redazione di articoli scientifici per il blog della Turin Marathon sul sito “La Stampa”
• Principali mansioni e responsabilità
• Progettazione degli articoli inerenti argomentazioni scientifiche: alimentazione, anatomia e fisiologia, doping, metabolismi corporei, reidratazione

• Date (da – a) Da gennaio 2007 ad ottobre 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Fidal Piemonte – 6, Via Legnano, 10100 Torino, Italia
• Tipo di azienda o settore Federazione Italiana di Atletica Leggera organizzatrice di eventi sportivi
• Tipo di impiego Redazione di articoli scientifici
• Principali mansioni e responsabilità
• Progettazione degli articoli inerenti argomentazioni scientifiche: alimentazione, dieta, anatomia e fisiologia, patologie scheletriche, metaboliche e muscolari, doping, metabolismi corporei, reidratazione, alimentazione

CONOSCENZE LINGUISTICHE

• Capacità di lettura,
scrittura ed espressione
orale

Francese

Buona

• Capacità di lettura,
scrittura ed espressione
orale

INGLESE TECNICO SCIENTIFICO

Discreta

PATENTE O

B, automunita

PATENTI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Shuela Curiale