

*Ragione Sociale: STUDIO RIPSÌ - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA*

*Id Provider: n. 6162*

# I DISTURBI D'ANSIA IN ETÀ EVOLUTIVA

## Indicazioni e strategie per il trattamento

### Edizione I

#### **Obiettivi didattici**

---

**Obiettivo** del presente corso è fornire ai partecipanti conoscenze e competenze in merito ai disturbi d'ansia in età evolutiva e modalità di intervento nel setting terapeutico. Infatti, in seguito a un'introduzione teorica di matrice cognitiva inerente alla psicopatologia dello sviluppo, si considerano le strategie e le tecniche di intervento più note e utili nella terapia dei disturbi d'ansia in età evolutiva.

**Obiettivo formativo n. 18** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

## Metodologia

---

Durante il corso, vi sarà una prima parte di **introduzione teorica** per spiegare la cornice dell'argomento; seguirà una parte di **esercitazioni e analisi di casi clinici** dove i corsisti potranno applicarsi nell'analisi di casi esemplificativi eseguendo anche esercitazioni in autonomia.

## Destinatari, Luogo

---

### Destinatari

Sono ammessi al corso: Psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri infantili.  
o .

### Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/>  
L'evento è un corso online in modalità asincrona (modalità e-learning).

**Calendario:** dal 11/01/2026 al 31/12/2026

**Crediti ECM:** 6,00

## Docenti

---

**Dott.ssa Monica Durante**, Psicologa e Psicoterapeuta. Laureata in Psicologia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, specializzata in Psicoterapia Cognitiva presso il Centro di Terapia Cognitiva di Como, socio della Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale (SITCC). Ha collaborato con le Facoltà di Psicologia e di Scienze della Formazione dell'Università Cattolica di Milano come formatrice sui temi dei processi emotivi e comunicativi. Dirigente Psicologa presso Unità di Neuropsichiatria Infantile, Ospedale di Legnano, A.S.S.T. Ovest Milanese e presso l'Ambulatorio Specialistico Regionale per la diagnosi e cura dell'ADHD. Specializzata in EMDR, con qualifica di Practitioner. Specializzata in DSA presso l'Università di Padova. Docente di Psicopatologia dell'età evolutiva presso la scuola di specializzazione Scuola Psicoterapia Integrata di Bergamo.

**Responsabile Scientifico:** Monica Durante, psicologo e psicoterapeuta

## Programma didattico

---

- Ansia, paura, stress
- Modelli cognitivo-comportamentali e loro sviluppo teorico
- Teoria dell'attaccamento di Bowlby; i sistemi motivazionali
- Psicopatologia dello sviluppo e processi di regolazione emotiva
- I disturbi internalizzanti; DSM-IV e DSM-5
- I vari disturbi d'ansia e loro comorbidità
- L'intervento psicoterapeutico
  - Tecniche centrate sugli antecedenti del comportamento bersaglio: esposizione allo stimolo ansiogeno
    - Desensibilizzazione sistematica (controcondizionamento)
    - Esposizione graduata
    - Rilassamento muscolare progressivo
  - Procedure basate sulle conseguenze del comportamento bersaglio: mirano ad aumentare la frequenza dei comportamenti adattivi e diminuire l'occorrenza di comportamenti disadattivi
    - Rinforzamento positivo e negativo
    - Estinzione
    - Time out
    - Token Economy
    - Prompting
    - Shaping
    - Chaining
  - Tecniche cognitive di autocontrollo
    - Automonitoraggio
    - Problem Solving
- Cenni alle terapie cognitive di "terza ondata"
- Esercitazioni
- Casi clinici