

Strumenti di valutazione dello stile di attaccamento in età evolutiva

MCAST: La Manchester Child Attachment Story Task

SAT: Separation Anxiety Test

Edizione MARZO 2026

Obiettivi didattici

Obiettivo del presente corso, FAD sincrono, ossia in diretta web, organizzato dal *Centro Test e Psicodiagnosi* di *Studio Associato RiPsi*, consiste nel fornire ai partecipanti **le conoscenze e le competenze necessarie per somministrare, leggere e interpretare sia il test Manchester Child Attachment Story Task (MCAST) che il Separation Anxiety Test (SAT)**, al fine di poter effettuare una corretta valutazione del pattern d'attaccamento e, quindi, identificare correttamente le rappresentazioni interne delle relazioni di attaccamento nei pazienti con un'età compresa tra i 4 e i 19 anni.

La **Manchester Child Attachment Story Task – MCAST** è una valutazione di gioco semi-strutturata basata sulla procedura di completamento di storie. È uno dei pochi strumenti, nell'ambito di procedure di completamento di storie, che **ci permette di codificare un pattern**

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

specifico d'attaccamento (proprio nei termini di etichetta del pattern) oltre alla **rappresentazione che il bambino ha della qualità dei legami con il genitore, e alcune sue modalità di espressione e regolazione delle emozioni.**

Il **Separation Anxiety Test – SAT** è uno strumento semi-proiettivo che si avvale sia di codici verbali che grafici. Evocando le ragioni a ipotetiche separazioni dai genitori, o un altro evento stressante, porta all'attivazione del sistema di attaccamento a cui seguono risposte analoghe alle risposte ad una separazione o evento reale. Pertanto, **ci permette di misurare i modelli mentali di attaccamento, e, nello specifico, le capacità di esprimere la vulnerabilità e il bisogno di conforto, l'espressione della fiducia in sé e di avere un indice di evitamento.**

L'utilizzo di questi strumenti, pertanto, permette di ottenere informazioni importanti dal punto di vista della **diagnosi funzionale del paziente** utile sia nella **pratica clinica** che in **ambito peritale.**

Obiettivo formativo n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Metodologia

Il corso è articolato in 21 ore di diretta online, modalità webinar; con **carattere pragmatico ed esperienziale**; l'obiettivo è quello di **fornire una strumentazione concreta a chi intende effettuare, nella propria pratica clinica e peritale, una valutazione dell'attaccamento utilizzando la MCAST e/o il SAT.** Infatti, si alterneranno momenti di spiegazione teorica - indispensabili per spiegare l'utilizzo degli strumenti e le modalità di correzione e interpretazione - a momenti di **esercitazione pratica e filmati video** dove i corsisti, sotto la supervisione del docente, potranno esercitarsi su casi clinici esemplificativi.

Ai partecipanti saranno fornite **slide/dispense** con la sintesi degli argomenti trattati durante il corso.

Destinatari, calendario, costi, crediti ECM

Destinatari

Sono ammessi al corso Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, studenti e laureati/laureandi in Psicologia (triennio e specialistica). Numero massimo di iscritti: 50 persone. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Calendario

Il corso sarà svolto 14, 15 e 28 MARZO 2026, tre sessioni da 7 ore ciascuna (dalle 9,00 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,00; pausa pranzo 12,30-13,30).

Il corso è un FAD sincro, ossia viene svolto online, in diretta web.

ECM 31,5

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

Docente

Cristina Rigacci, Psicologa, Psicodiagnosta in ambito clinico e forense, si è specializzata sia in Psicoterapia cognitivo-comportamentale che in Psicoterapia Psicoanalitica per l'Infanzia e l'adolescenza. In considerazione della pregressa attività accademica presso l'Università degli Studi di Firenze (Dipartimento di Psicologia) e del lavoro effettuato come psicologo/psicoterapeuta presso Associazioni o Enti del Terzo Settore, ha maturato una sostanziale esperienza in Psicologia dello Sviluppo e dell'Handicap. Svolge (ha svolto) attività di consulenza e docenza per istituzioni pubbliche e private anche con incarichi di referente scientifico per progetti di formazione. È (è stata) Consulente Tecnico di Parte – in casi di valutazione delle competenze genitoriali, affido/adozione di minori e in casi di valutazione/quantificazione in percentuale del danno biologico di natura psichica – collaborando con avvocati afferenti a fori giuridici dislocati in tutta Italia. Esercita la libera professione in ambito clinico e peritale. È autrice di contributi e ricerche in psicologia clinica e sociale.

Responsabile scientifico: Elisabetta Vanzini Studio Associato RiPsi

Programma didattico

- La valutazione dell'attaccamento in età evolutiva: aspetti teorici generali
- La valutazione dell'attaccamento in età evolutiva: i principali strumenti di valutazione attualmente disponibili
- Introduzione all'uso dello strumento MCAST: inquadramento storico ed attuale utilizzo
- La somministrazione della MCAST con esemplificazione clinica
- La codifica del MCAST: buone prassi metodologiche e applicative
- Le scale di codifica della MCAST
- La codifica della MCAST: individuazione delle strategie di attaccamento e dei principali indici di disorganizzazione dell'attaccamento
- Esercitazione pratica sulla codifica video della MCAST
- Stesura della relazione dopo somministrazione e codifica della MCAST
- La versione italiana del SAT: caratteristiche generali
- La procedura per una corretta somministrazione del SAT
- La codifica del SAT: aspetti generali e di base per l'utilizzo della Tabella di Correzione
- La codifica del SAT: attribuzione dei punteggi e compilazione della Tabella di Correzione
- Esercitazione pratica sulla codifica del SAT
- Stesura della relazione dopo somministrazione e codifica del SAT
- Discussione di casi clinici ed esercitazioni

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it