



Corso di aggiornamento RES ECM

## GIORNATE ENDOCRINOLOGICHE TORINESI 2026

**Responsabile Scientifico:**

**Salvatore Endrio OLEANDRI**

*Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche  
P.O. "Oftalmico" – ASL Città di Torino*

**Torino, 20-21 marzo 2026**

Hotel NH Santo Stefano – Via Porta Palatina, 19 – 10122 Torino

**ID-ECM: 345-473086**

### RAZIONALE DEL CORSO

Le patologie endocrino-metaboliche rappresentano una delle principali aree di criticità della pratica clinica contemporanea, per l'elevata prevalenza, la progressione cronica e il forte impatto in termini di complicanze sistemiche, disabilità e mortalità. Condizioni quali orbitopatia basedowiana, diabete mellito con interessamento cardio-renale, obesità e MASLD condividono complessi meccanismi fisiopatologici, richiedono un approccio terapeutico personalizzato e necessitano di una gestione integrata tra medicina del territorio e centri specialistici.

Anche l'edizione 2026 delle Giornate Endocrinologiche Torinesi nasce con l'obiettivo di fornire un aggiornamento scientifico e clinico sulle più recenti evidenze in ambito endocrino-metabolico, favorendo una visione trasversale e multidisciplinare della presa in carico del paziente. Particolare attenzione è rivolta al ruolo del Medico di Medicina Generale, sempre più centrale nell'identificazione precoce dei fattori di rischio, nel monitoraggio delle patologie croniche e nel coordinamento dei percorsi diagnostico-terapeutici condivisi.

I temi affrontati spaziano dalla gestione delle patologie endocrine ad elevata complessità, come l'orbitopatia basedowiana, alle più attuali strategie di prevenzione e trattamento del rischio cardio-nefro-metabolico nel paziente diabetico, fino all'inquadramento dell'obesità come malattia cronica sistemica e della MASLD come manifestazione epatica della disfunzione metabolica. Le sessioni del corso pongono l'accento sull'integrazione delle competenze specialistiche e sull'utilizzo appropriato delle nuove opzioni terapeutiche, con particolare riferimento alle terapie incretiniche e ai farmaci in grado di modificare la storia naturale delle complicanze cardiovascolari, renali ed epatiche.

Attraverso un approccio pratico e orientato alla clinica reale, il corso si propone di migliorare la capacità dei partecipanti di riconoscere precocemente le patologie endocrino-metaboliche e le loro complicanze, selezionare i pazienti candidabili ai diversi percorsi terapeutici, ottimizzare l'invio allo specialista e favorire una gestione continuativa e condivisa del paziente cronico. L'obiettivo formativo complessivo è quello di rafforzare le competenze decisionali e organizzative dei discenti, promuovendo una collaborazione efficace tra MMG e specialisti, al fine di migliorare gli esiti clinici, la qualità di vita dei pazienti e la sostenibilità dei percorsi di cura.

## PROGRAMMA DEL CORSO

Venerdì 20 marzo 2026 (4 ore e 15 minuti di effettiva formazione ECM)

- 13.45 Registrazione partecipanti
- 14.15 Apertura del corso e presentazione degli obiettivi formativi *S.E. Oleandri*
- Sessione 1 – Orbitopatia basedowiana**  
*Moderatori: G. Aimaretti – R. Orsi*
- 14.45 Inquadramento diagnostico e fisiopatologico *M. Salvi*
- 15.00 Terapia medica di primo livello *D. Sansone*
- 15.15 Terapia medica di secondo livello *M. Deandrea*
- 15.30 Trattamento chirurgico:  
▪ Il punto di vista dell'Otorinolaringoiatra *C. Guastella*  
▪ Il punto di vista dell'Oculista *N. Currò*
- 16.00 Gestione della patologia dal territorio al Centro di Riferimento *M.A. Altea – F.P. Guastamacchia*
- 16.30 Questions & Answers sul tema trattato  
*Discussant: G. Aimaretti – R. Orsi*
- 16.45 *Pausa caffè*
- Sessione 2 – Cardio-nefropatia nel paziente diabetico**  
*Moderatori: M. Caposieno – F. Delnevo*
- 17.15 La gestione del rischio cardio-nefro-metabolico  
in prevenzione primaria: impiego precoce di SGLT2 e GLP1 *L. Errichiello*
- 17.35 La gestione del rischio cardio-nefro-metabolico  
in prevenzione secondaria: nuove strategie farmacologiche per  
ritardare la progressione della nefropatia *R. Fenoglio*
- 17.55 La gestione del rischio cardio-nefro-metabolico  
in prevenzione secondaria: nuove strategie farmacologiche per  
ritardare la progressione della cardiopatia *P. Sbarra*



- 18.15 Modelli organizzativi di presa in carico del paziente a rischio cardio-nefro-metabolico *G. Boella – F. Garino*
- 18.45 Questions & Answers sul tema trattato  
*Discussant: M. Caposieno – F. Delnevo*
- 19.00 Chiusura della prima giornata del corso

**Sabato 21 marzo 2026 (4 ore e 15 minuti di effettiva formazione ECM)**

- 08.30 Follow-up della prima giornata del corso *S.E. Oleandri*

**Sessione 3 – Obesità**

*Moderatori: G. Di Gravina – S. Oleandri*

- 08.45 Il paziente affetto da obesità nell'ambulatorio del MMG *S. Ciancio*
- 09.00 Una malattia, tante complicanze: overview *N. Bonelli*
- 09.15 Focus sul rischio neoplastico *M. Gallo*
- 09.30 Focus sulle complicanze endocrino-metaboliche *R. Poli*
- 09.45 Strategie terapeutiche integrate *A. Devecchi*
- 10.00 Terapie farmacologiche:
- trattamento con GLP-1: a quale paziente e perché *C.M. Cuttica*
  - trattamento con GLP-1/GIP: a quale paziente e perché *A. Clerico*
  - unmet needs: cosa ci aspettiamo dalle nuove opportunità farmacologiche *F. Broglio*
- 11.00 Questions & Answers sul tema trattato  
*Discussant: G. Di Gravina – S. Oleandri*

- 11.30 *Pausa caffè*

**Sessione 4 – Focus on MASLD**

*Moderatori: E. Bugianesi – A. Pizzini*

- 12.00 Fisiopatologia della MASLD *A. Armandi*



12.15	Indicatori di MASLD nell'ambulatorio del MMG	<i>L.D. Boario</i>
12.30	Ruolo dell'Endocrinologo nella diagnosi e terapia della MASLD	<i>C. Gauna</i>
12.45	Questions & Answers sul tema trattato <i>Discussant: E. Bugianesi – A. Pizzini</i>	
13.00	Take home messages	<i>S.E. Oleandri</i>
13.15	Chiusura del corso	

---

## PROFESSIONALITA' A CUI E' DESTINATO L'EVENTO ECM

- **N° 150 partecipanti: Medici-Chirurghi** (specialisti in Cardiologia, Chirurgia Generale, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia, Oftalmologia, Oncologia, Otorinolaringoiatria, Radiodiagnostica e Scienza dell'Alimentazione e Dietetica)

---

## OBIETTIVO FORMATIVO ECM

(Obiettivo formativo di processo - n° 3)

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura

---

## ELENCO DOCENTI E MODERATORI

### Gianluca AIMARETTI

*Laurea: Medicina e Chirurgia*  
*Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*  
*Affiliazione: Professore Ordinario di Endocrinologia – Università degli Studi di Torino*  
*Direttore S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo U*  
*A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino*

### Maria Antonietta ALTEA

*Laurea: Medicina e Chirurgia*  
*Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*  
*Affiliazione: S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*



### **Angelo ARMANDI**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Gastroenterologia*  
Affiliazione: *S.C. di Gastroenterologia U – A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino*

### **Luca Daniele BOARIO**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Medicina Interna*  
Affiliazione: *Medico di Medicina Generale – ASL TO5 – Carignano (TO)*

### **Giovanni BOELLA**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Medicina Interna*  
Affiliazione: *Medico di Medicina Generale – ASL Città di Torino*

### **Nadia BONELLI**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*  
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*

### **Fabio BROGLIO**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*  
Affiliazione: *Professore Associato di Endocrinologia – Università degli Studi di Torino*  
*S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo U*  
*A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino*

### **Elisabetta BUGIANESI**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Medicina Interna ed Epatologia*  
Affiliazione: *Professore Ordinario di Gastroenterologia – Università degli Studi di Torino*  
*Direttore S.C. di Gastroenterologia U – A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino*

### **Matteo CAPOSIENO**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Medicina Generale*  
Affiliazione: *Medico di Medicina Generale – ASL Città di Torino*

### **Stefano CIANCIO**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Medicina Generale*  
Affiliazione: *Medico di Medicina Generale – ASL Città di Torino*

### **Alessandra CLERICO**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*  
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*



## **Nicola CURRO'**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Oftalmologia*  
Affiliazione: *S.C. di Oculistica – Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico – Milano*

## **Carla Micaela CUTTICA**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*  
Affiliazione: *Responsabile S.S.D. di Endocrinologia – Ente Ospedaliero "Ospedali Galliera" – Genova*

## **Maurilio DEANDREA**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*  
Affiliazione: *Direttore S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo  
A.O. "Ordine Mauriziano" – Torino*

## **Fabrizio DELNEVO**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Cardiologia*  
Affiliazione: *S.C. di Cardiologia – A.O. "Ordine Mauriziano" – Torino*

## **Andrea DEVECCHI**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Scienza dell'Alimentazione e dietetica*  
Affiliazione: *S.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica – ASL Città di Torino*

## **Giuseppe DI GRAVINA**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Geriatrica*  
Affiliazione: *Medico di Medicina Generale – ASL Città di Torino*

## **Laura ERRICHELLO**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Medicina Generale*  
Affiliazione: *Medico di Medicina Generale – ASL Città di Torino*

## **Roberta FENOGLIO**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Nefrologia*  
Affiliazione: *Professore Associato di Nefrologia – Università degli Studi di Torino  
Direttore S.C. di Nefrologia e Dialisi 2 a Direzione Universitaria  
P.O. "San Giovanni Bosco" – ASL Città di Torino*

## **Marco GALLO**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*  
Affiliazione: *Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche  
A.O.U. "SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo" di Alessandria*



### **Francesca GARINO**

*Laurea:* Medicina e Chirurgia  
*Specializzazione:* Endocrinologia e Malattie del Metabolismo  
*Affiliazione:* S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino

### **Carlotta GAUNA**

*Laurea:* Medicina e Chirurgia  
*Specializzazione:* Endocrinologia e Malattie del Metabolismo  
*Affiliazione:* S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino

### **Francesco Paolo GUASTAMACCHIA**

*Laurea:* Medicina e Chirurgia  
*Specializzazione:* Medicina Generale  
*Affiliazione:* Medico di Medicina Generale – ASL TO3 – Grugliasco (TO)

### **Claudio GUASTELLA**

*Laurea:* Medicina e Chirurgia  
*Specializzazione:* Otorinolaringoiatria  
*Affiliazione:* Centro Oftalmopatia Basedowiana – S.C. di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-Facciale  
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico – Milano

### **Salvatore Endrio OLEANDRI**

*Laurea:* Medicina e Chirurgia  
*Specializzazione:* Endocrinologia e Malattie del Metabolismo  
*Affiliazione:* Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino

### **Roberto ORSI**

*Laurea:* Medicina e Chirurgia  
*Specializzazione:* Oftalmologia  
*Affiliazione:* Direttore S.C. di Oculistica – P.O. "Oftalmico" – ASL Città di Torino

### **Andrea PIZZINI**

*Laurea:* Medicina e Chirurgia  
*Specializzazione:* Endocrinologia e Malattie del Metabolismo  
*Affiliazione:* Medico di Medicina Generale – ASL Città di Torino

### **Roberta POLI**

*Laurea:* Medicina e Chirurgia  
*Specializzazione:* Endocrinologia e Malattie del Metabolismo  
*Affiliazione:* S.S.D. di Diabetologia e Malattie Metaboliche – A.O.U. "San Luigi Gonzaga" – Orbassano (TO)

### **Mario SALVI**

*Laurea:* Medicina e Chirurgia  
*Specializzazione:* Endocrinologia e Malattie del Metabolismo  
*Affiliazione:* Responsabile Centro Oftalmopatia Basedowiana – S.C. di Endocrinologia  
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico – Milano

### **Daniela SANSONE**

*Laurea:* Medicina e Chirurgia  
*Specializzazione:* Endocrinologia e Malattie del Metabolismo  
*Affiliazione:* S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino



## **Pierluigi SBARRA**

*Laurea:* *Medicina e Chirurgia*  
*Specializzazione:* *Cardiologia*  
*Affiliazione:* *S.C. di Cardiologia 2 – P.O. “San Giovanni Bosco” – ASL Città di Torino*

**CURRICULA VITAE DEI DOCENTI DISPONIBILI IN VERSIONE ESTESA PRESSO LA SEDE DEL PROVIDER**