

Ragione Sociale: STUDIO RIPSI - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Id Provider: n. 6162

Mindfulness: applicazioni cliniche ed esperienziali

Edizione I

Obiettivi didattici



Obiettivo del presente corso consiste nel fornire utili informazioni teoriche e pratiche sulla Mindfulness: il corso è quasi esclusivamente esperienziale, ossia articolato mediante tecniche eseguibili ascoltando a voceguida della docente. Durante il corso vengono mostrate operativamente delle tecniche tratte dalla Mindfulness, rispetto alla quale viene inoltre fornito un generale inquadramento teorico al fine di comprendere l'impostazione di una terapia clinica basata su tale metodica.

Obiettivo formativo n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Metodologia



Durante il corso, saranno alternati aspetti teorici, per fornire la cornice dell'argomento, a esercitazioni e analisi di casi clinici, dove i corsisti potranno applicarsi nell'analisi di casi esemplificativi eseguendo anche esercitazioni in autonomia.

Destinatari, Luogo



Destinatari

Sono ammessi al corso Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, neuropsichiatri infantili Neurologi.

Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/> L'evento è un corso online in modalità asincrona (modalità e-learning).

Calendario: dal 13/01/2026 al 31/12/2026

Crediti ECM: 4,5

Docenti



Dott.ssa Silvia Schiavolin, psicologa, ricercatrice, perfezionata in Mindfulness in ambito clinico. Silvia Schiavolin si è laureata nel 2009 in Psicologia Clinica e Neuropsicologia presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca ed è iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n° 03/13282) dal 2010. Ha conseguito un master in "Neuropsicologia: valutazione, diagnosi e riabilitazione" (2016) e uno in "Mindfulness in ambito clinico" (2018). Attualmente frequenta la scuola di specializzazione in psicoterapia "Psicoterapia cognitiva e ricerca".

Da settembre 2011 è ricercatrice presso la UOC Neurologia, salute pubblica e disabilità dell'Istituto Neurologico Carlo Besta. Partecipa a diversi progetti nazionali ed internazionali, è autore di numerose pubblicazioni scientifiche e membro del Global Burden of Disease (GBD) Italia. Per la Direzione Scientifica e in collaborazione con il Dipartimento di Neurochirurgia coordina lo studio "Indicatori di outcome, disabilità e qualità di vita in neurochirurgia". Effettua valutazioni cognitive e psicologiche dei pazienti neurochirurgici, in particolare pazienti neurooncologici adulti, integrando la raccolta dei dati clinici e medici con quella delle caratteristiche individuali (stato cognitivo, stato dell'umore, ambiente sociale ecc.) e studiando i fattori che influiscono sulla qualità di vita e la disabilità postoperatoria. Conosce e utilizza per queste valutazioni gli strumenti proposti dell'OMS.

Responsabile Scientifico: Schiavolin Silvia, psicologa e ricercatrice.

Programma didattico



- Introduzione: prospetto teorico sulla Mindfulness, comprendendone la metodica anche mediante esercitazioni esperienziali; caratteristiche della Mindfulness; perché praticarla.
- Pratiche di Mindfulness: aspetti teorici e applicazioni esperienziali.
- Meccanismi psicologici della Mindfulness.
- Come integrare la Mindfulness nella pratica clinica; protocolli terapeutici basati sulla Mindfulness; indicazioni per realizzare interventi.