

Ragione Sociale: STUDIO RIPSÌ - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Id Provider: n. 6162

## IL POTENZIAMENTO DELLA MEMORIA IN PAZIENTI OVER-60: COME ATTUARE TRAINING SPECIFICI

Progettare ed eseguire training strategici, metacognitivi e process-based per favorire l'invecchiamento attivo e prevenire il decadimento cognitivo

Edizione I

### Obiettivi didattici

Obiettivo del presente corso è fornire ai partecipanti conoscenze e competenze in merito all'invecchiamento, da un punto di vista neuropsicologico, comportamentale, emotivo, cognitivo e sociale. Scopo prevalente è trasmettere ai discenti capacità di progettazione e applicazione concreta di training per

potenziare la memoria dell'anziano: vengono vagliati a livello teorico e vengono fornite indicazioni per la predisposizione pratica di training cognitivo strategico, training process-based e training psico-educativi in ottica preventiva e di invecchiamento attivo.

Obiettivo formativo n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

## Metodologia



Durante il corso, saranno alternati aspetti teorici, per fornire la cornice dell'argomento, a esercitazioni e analisi di casi clinici, dove i corsisti potranno applicarsi nell'analisi di casi esemplificativi eseguendo anche esercitazioni in autonomia.

## Destinatari, Luogo



### Destinatari

Sono ammessi al corso Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Medici di medicina generale, Geriatri

### Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/> L'evento è un corso online in modalità asincrona (modalità e-learning).

Calendario: dal 13/01/2026 al 31/12/2026

Crediti ECM: 3,00

## Docenti



Dott.ssa Virginia Aglieri, Virginia Aglieri, Psicologa esperta in neuropsicologia e psicologia dell'invecchiamento. Ha ottenuto un dottorato di ricerca in neuroscienze cognitive all'università AixMarseille, in Francia. Attualmente collabora con la Fondazione Golgi-Cenci, dove svolge attività di ricerca su tematiche legate all'invecchiamento. Svolge inoltre attività clinica come libera professionista a Pavia, e per l'azienda Eutelmed, che offre sostegno psicologico a dipendenti di importanti aziende internazionali.

Responsabile Scientifico: Fabio Cotti, psicologo e psicoterapeuta

## Programma didattico



- L'invecchiamento da un punto di vista neuropsicologico, fisiologico, emotivo, comportamentale, cognitive e sociale
- Il potenziamento cognitivo in ottica di prevenzione di patologie dementigene e di invecchiamento attivo
- I training cognitivi in letteratura: riferimenti teorici e applicative
- Progettare ed eseguire training cognitivo strategico, training process-based e training psico-educativi
- Esercitazioni
- Casi clinici